

BAB V

PENUTUP

1.1 Kesimpulan

Dari hasil yang diperoleh maka dapat disimpulkan bahwa hipotesis yang berbunyi terdapat pengaruh metode latihan *drill* terhadap ketepatan pukulan *service forehand* cabang olahraga bulutangkis pada siswa kelas 5 di Sekolah Dasar Negeri 6 Bulango Selatan dapat diterima.

Bentuk latihan *drill* dapat memberi kontribusi adalah ketepatan melakukan *service*. Ini dipengaruhi hasil yang ditunjukkan setelah eksperimen. Dalam hal ini dapat di katakan bahwa latihan *drill* dapat memberikan peningkatan ketepatan dalam melakukan pukulan *service forehand*.

1.2 Saran

Dengan hasil pembahahasan dan simpulan di atas maka dapat penulis memberi beberapa saran sebagai berikut:

1. Untuk mencari ketepatan pukulan *service forehand*, sangat baik dengan menggunakan metode latihan *drill*. Di harapkan pada guru pengajar penjaskes maupun pelatih agar dapat memberikan metode latihan *drill* baik dalam pembelajaran maupun pada kegiatan latihan lainnya.
2. Untuk sekolah diharapkan lebih fokus dalam menggali metode – metode belajar yang bisa mempengaruhi hasil belajar siswa, salah satunya adalah metode latihan *drill* yang penulis telah teliti.
3. Untuk siswa di harapkan lebih serius dalam melakukan latihan agar dapat mempengaruhi keterampilan di dalam permainan bulutangkis.

DAFTAR PUSTAKA

- Aksan H . 2013. *Mahir bulutangkis*. Bandung: Nuansa Cendekia
- Arikunto S. 2010. *Prosedur penelitian puatu pendekatan praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Aziz M. 2008. *Perbedaan latihan pukulan lob berpola dan latihan pukulan lob bebas tidak berpola terhadap hasil pukulan lob dalam permainan bulutangkis pada atlet pb. Pendowo semarang*. Skripsi. Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Semarang.
- Grice T.2004 . *Bulutangkis petunjuk praktis untuk pemula dan lanjut*. Jakarta: PT. Rajagrafindo persada.
- Irawan R. 2010. *Perbedaan Pengaruh Latihan Pliometrik Front Cone Hops Dan Latihan Zig- Zag Drill Terhadap Peningkatan Power Otot Tungkai Pada Siswa Putra Ekstrakurikuler Pencak Silat Smp Negeri 02 Mojogedang Kabupaten Karanganyar*. Skripsi. Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta.
- Niati S. 2014. *Penerapan Metode Drilluntuk Meningkatkan Prestasi Belajar Matematika Siswa Kelas V Min Kolomayan Wonodadi Blitar*. Skripsi. Jurusan Pendidikan Guru Madrasah Ibtidaiyah Fakultas Tarbiyah Dan Ilmu Keguruan Institut Agama Islam Negeri (Iain) Tulungagung.
- Kandra E. 2011. *Pengaruh metode latihan pengulanagan terhadap kemampuan operan dalam permainan sepak takraw siswa smp negeri 36 kota pekanbaru*. Skripsi. Jurusan Pendidikan Jasmani Dan Rekreasi Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam Riau Pekanbaru.
- Nugroho A. 2015. *Latihan Metode Drill Untuk Meningkatkan Kemampuan Passing Atas Bola Voli Peserta Ekstrakurikuler Bola Voli Di SD Negeri Genito Windusari Kabupaten Magelang*. Skripsi. Progam Studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar Penjas Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragan Universitas Negeri Yogyakarta.

- Patrianti A. 2014. *Meningkatkan Proses Pembelajaran Dan Keterampilan Servis Bawah Permainan Bola Voli Menggunakan Metode Drill Kelas V SDN 13 Bengkulu Selatan*. Skripsi . Program Studi Pendidikan Jasmani Dan Kesehatan Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Bengkulu.
- Poole J .2011. *Belajar bulutangkis*. Bandung: Pionir Jaya
- Prabowo Y. 2015. *Ketepatan Pukulan Smash Bulutangkis Peserta Ekstrakurikuler Bulutangkis Putra Di SMP Negeri 13 Yogyakarta*. Skripsi. Prodi pendidikan jasmani kesehatan dan rekreasi jurusan pendidikan olahraga fakultas ilmu keolahragaan universitas negeri Yogyakarta.
- Purnama S. 2010. *Kepelatihan bulutangkis modern*. Surakarta: Yuma pustaka
- Sugiyono. 2002. *Metode penelitian administrasi*. Bandung: Alfabeta
- Zahari A. 2014. *Peningkatan Keterampilan Servis Bawah Volly Mini Melalui Metode Pembelajaran Drill Pada Siswa Kelas V SDN 47 Bengkulu Selatan*. Skripsi. Program Sarjana Kependidikan Bagi Guru Dalam Jabatan Penjaskes Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Bengkulu.