

## ABSTRAK

**Noverli Bonerate. 832410024. Pengaruh Latihan *box jump* Terhadap Ketepatan *Smash* Dalam Cabang Olahraga Bola Voli Pada Siswa SMA Negeri 1 Telaga. Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I. Dra. Hj. Nurhayati Liputo, M.Pd Pembimbing II. Edy Dharma P. Duhe, S.Pd M.Pd**

Adapun rumusan masalah pada penelitian ini yakni “apakah terdapat pengaruh latihan *box jump* terhadap hasil ketepatan *smash* pada siswa SMA Negeri 1 telaga?” Penelitian ini bertujuan untuk melihat seberapa besar pengaruh latihan *box jump* terhadap hasil *smash* pada siswa kelas XI SMA Negeri 1 Telaga. Penelitian ini merupakan penelitian dengan menggunakan metode Eksperimen dengan analisis data kuantitatif. Hipotesis yang digunakan adalah terdapat pengaruh latihan *box jump* terhadap hasil ketepatan *smash* pada siswa kelas XI SMA Negeri 1 Telaga. Populasi : jumlah keseluruhan siswa putra kelas XI SMA Negeri 1 Telaga dengan jumlah 105 siswa. Sampel : Sampel ini diambil sebagai sampel penelitian 20 siswa.

Berdasarkan hasil perhitungan diperoleh  $t_{hitung} = 9.199$  lebih besar dari table nilai  $t$  atau  $t_{tabel}$  pada alfa  $\alpha = 0.05$  ; dk = n-1 (20-1) diperoleh harga  $t_{tabel} = 1,812$  Dengan demikian  $t_{hitung}$  lebih besar dari pada  $t_{tabel}$ , kriteria pengujian menyatakan bahwa tolak  $H_0$  jika  $t_{hitung} (t_v) > (t_v)$ , oleh karena itu Hipotesis alternative  $H_a$  dapat diterima atau terdapat pengaruh latihan *box jump* terhadap ketepatan *smash* dalam cabang olahraga bola voli. sehingga dapat disimpulkan bahwa “latihan *box jump* mempunyai pengaruh terhadap ketepatan *smash* dalam cabang olahraga bola Voli pada siswa kelas XI SMA Negeri 1 Telaga”.

**Kata Kunci: *Box Jump*, Ketepatan *Smash*, Bola Voli.**

## ABSTRACT

**Noverli Bonerate. 832410024.** Effect of Exercise box jump Against Accuracy Smash In Sports Volleyball Branch Students of SMA Negeri 1Telaga. Sports Coaching Education Department , Faculty of Health Sciences and Sports , State University of Gorontaloadviser I. Dra. Hj. Nurhayati Liputo, M.Pd adviser II. Edy Dharma P. Duhe, S.Pd M.Pd

The formulation of the problem in this research is " whether there is a jump box exercise influence on the accuracy of the results of the smash on students SMA Negeri 1 telaga?" This study aims to look at how much influence the results jump box exercise smash in class XI student of SMAN 1 Telaga. This is a research penelitian using Experiments with analisis data kuantitatif Hypothesis is there are significant jump box exercise to smash the accuracy of the results on a class XI student of SMA N 1Telaga. Population : the total number of students in grade XI student of SMA N 1 Telaga the number of 105 students. Samples : This sample was taken as a sample of 20 students .

Based on The calculations  $t = 9.199$  greater than the table value of  $t$  or  $t_{tabel}$  the alpha  $\alpha = 0.05$  ;  $dk = n-1$  (20-1) obtained prices  $t_{tabel} = 1,812$  therefore  $t$  bigger than  $t_{tabel}$ , testing criteria states that rejected  $H_0$  jika  $t(t_t) > (t_t)$ , therefore the alternative hypothesis  $H_a$  unacceptable or there is a jump box exercise influence on the accuracy of Smash in the sport of volleyball .so it can be concluded that the " jump box exercise has an effect on the accuracy of the sport smash the ball Volipada class XI student of SMAN 1 Telaga".

**Keywords : Box Jump , Accuracy Smash , Volleyball .**