

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul :

“Pengaruh Latihan *High Box Jump* Terhadap Kemampuan *Smash* Dalam Permainan Bola Voli Pada Siswa SMK Negeri 4 Gorontalo”

Oleh

**EVARPURWADI M. TATENKENG**

**NIM : 832 410 054**

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji  
pada tanggal 29 Desember 2015

### DEWAN PENGUJI

1. **Ucok Hasian Refiater, S.Pd, M.Pd**  
NIP. 19771120 200312 1 003
2. **Drs. Ruskin, M.Pd**  
Nip. 19571231 198603 1 026
3. **Edy Dharma Putra Duhe, M.Pd**  
NIP. 19810615 200812 1 001
4. **Dra. Nurhavati Liputo, M. Pd**  
NIP. 19570902 198203 2 001



Gorontalo, Desember 2015

**MENGETAHUI**  
**DEKAN FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN**



**Dr. LINTJE BOEKOE SOE. M.Kes**

**NIP. 19590110 198603 2 003**

## ABSTRAK

**EVARPURWADI M. TATENKENG. NIM 832 410 054 TAHUN 2015 “PENGARUH LATIHAN *HIGH BOX JUMP* TERHADAP KEMAMPUAN *SMASH* DALAM PERMAINAN BOLA VOLI PADA SISWA SMK NEGERI 4 GORONTALO”** Skripsi Program Studi S1 Pendidikan Keperawatan Olahraga, Jurusan Pendidikan Keperawatan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Dra. Hj. Nurhayati Liputo, M.p.d dan Pembimbing II Edy Dharma Putra Duhe. S.Pd M.Pd.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui besarnya pengaruh latihan *High Box Jump* terhadap kemampuan *Smash* dalam permainan Bola Voli pada siswa SMK Negeri 4 Gorontalo. Penelitian ini merupakan Penelitian Eksperimen. Desain Penelitian ini adalah : One Group *Pre-test* dan *Post-test* pada pengujian uji *t* yaitu terdapat hasil  $t_{hitung}$  15,68 sedangkan untuk hasil  $t_{tabel}$  0,05;  $dk = n-1$  (20-1=19) diperoleh harga  $t_{tabel} = 1,729$ . Dengan demikian  $t_{hitung}$  lebih besar dari  $t_{tabel}$  ( $t_{hitung} 15,68 > t_{tabel} 1.729$ ).

Berdasarkan kriteria pengujian bahwa tolak  $H_0$  : jika  $t_{hitung} > t_{tabel}$  pada 0.05; =  $n-1$ , oleh karena itu Hipotesis  $H_a$  dapat diterima, sehingga dapat dinyatakan terdapat “Pengaruh Latihan *High Box Jump* Terhadap Kemampuan *Smash* Dalam Permainan Bola Voli Pada Siswa SMK Negeri 4 Gorontalo”.

Kata kunci : *High Box Jump*, *Smash*, Bola Voli