

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Olahraga merupakan suatu kebutuhan manusia, sama pentingnya seperti makanan minum, dan istirahat atau tidur. Orang yang tidak pernah berolahraga cenderung lebih mudah terkena penyakit. Olahraga yang dilakukan secara rutin sangat membantu dalam menjaga kesehatan.

Bola voli merupakan suatu permainan yang diciptakan oleh William G.Morgan pada tahun 1895. G.Morgan kemudian melanjutkan idenya yaitu mengembangkan permainan ini agar dapat menjadi cabang olahraga yang dipertandingkan. Permainan bola voli adalah permainan beregu yang melibatkan 6 orang pemain setiap regu. Permainan ini berlangsung dengan cara memvoli bola dengan kedua tangan hilir mudik melewati pita atas net.

Memvoli artinya memainkan/memantulkan bola sebelum bola jatuh atau sebelum bola menyentuh lantai. Prinsip permainannya adalah memasukkan bola ke daerah lawan melewati suatu rintangan berupa tali atau net dan berusaha memenangkan permainan dengan mematikan bola itu di daerah lawan. Berdasarkan kenyataan bahwa bola tidak dapat menyentuh lantai, maka setiap pemain dituntut untuk terampil memainkan bola dengan baik. Setiap regu hanya dapat memainkan bola didaerahnya sebanyak tiga kali sentuhan kecuali seorang pemain melakukan sentuhan berturut – turut.

Cabang olahraga bola voli adalah salah satu cabang olahraga yang sangat populer dikalangan masyarakat. Permainan bola voli ini dapat dimainkan oleh anak-anak, orang dewasa serta orang tua baik laki-laki maupun wanita. Permainan bola voli adalah permainan yang biayanya murah, baik dari segi alat maupun dari segi perlengkapannya, memberi kesenangan bagi yang bermain. Oleh karena itu permainan ini berkembang dengan pesat di daerah-daerah terutama di daerah gorontalo.

Hampir semua daerah menaruh perhatian besar terhadap kegiatan perkembangan olahraga di daerahnya terutama di Gorontalo, karena olahraga tidak hanya berperan meningkatkan jasmani dan prestasi olahraga suatu daerah akan tetapi mengharumkan nama daerah itu sendiri. Sebagaimana dalam perkembangan olahraga di Gorontalo boleh dikatakan sedikit demi sedikit mengalami kemajuan yang cukup menggembirakan, hal ini terbukti dengan banyaknya pertandingan-pertandingan yang diadakan di daerah kabupaten maupun provinsi, salah satu diantaranya adalah cabang bola voli.

Oleh karena itu, bukannya suatu hal yang baru, apabila sampai sekarang ini masih terus ada upaya melaksanakan pembinaan untuk peningkatan prestasi olahraga. Mulai dari permasalahan melalui pendidikan jasmani dan olahraga di sekolah-sekolah, pembinaan pada club-club, pembinaan prestasi secara terpusat seperti PPLP, diklat dan sebagainya secara berkesinambungan.

Untuk mencapai prestasi maksimal dalam permainan bola voli diperlukan upaya dan usaha dalam meningkatkan teknik dasar seperti servis, passing, smash dan block diperlukan suatu metode yang efisien dan efektif. Permainan bola voli sekarang sudah berkembang dengan pesatnya, baik di Indonesia maupun di Gorontalo sendiri.

Setelah peneliti melakukan observasi di sekolah-sekolah terutama di SMP N 1 Batudaa, peneliti menemukan permasalahan yang utama yaitu dalam melakukan servis, passing, smash dan block. Karena peneliti melihat kemampuan mereka dalam memainkan bola kurang baik, terutama dalam melakukan passing atas.

Kemampuan seorang pemain dalam melakukan passing atas dalam cabang olahraga bola voli adalah kebutuhan mutlak yang harus dimiliki oleh setiap pemain bola voli, karena passing atas sangat dibutuhkan setiap pemain untuk mengumpan bola kepada teman satu tim. Semakin baik passing atas dapat memudahkan smeser untuk melakukan serangan atau smash ke daerah lawan. Jadi mengapa passing atas sangat penting di miliki dan ditingkatkan oleh pemain bola voli.

Salah satu latihan yang dapat meningkatkan kemampuan passing atas adalah latihan *wall bounce*, karena Latihan *wall bounce* ini merupakan latihan passing atas dengan mempassing bola ke dinding secara berulang – ulang guna mengukur

kemampuan dan ketepatan dalam mempassing bola. Dalam hal ini dibutuhkan konsentrasi mempassing bola ketembok seakurat mungkin supaya bola tepat sasaran yang diinginkan. Diharapkan dengan latihan *wall bounce* dapat meningkatkan passing atas dengan baik dan akkurat. Maka peneliti merasa perlu pembuktian seberapa besar pengaruh latihan *wall bounce* terhadap kemampuan ketepatan passing atas.

Berdasarkan uraian diatas maka peneliti akan melakukan penelitian dengan judul **Pengaruh latihan *Wall Bounce* terhadap kemampuan ketepatan passing atas dalam permainan bola voli pada siswa putra SMP N 1 BATUDAA.**

1.2 Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang diatas masalah-masalah dalam penelitian ini dapat diidentifikasi,

1. Apakah latihan *wall bounce* dapat meningkatkan kemampuan ketepatan passing atas?
2. Apakah latihan *wall bounce* sudah diterapkan pada siswa SMP N 1 Batudaa?
3. Kurang di terapkannya latihan *wall bounce* pada siswa SMP N 1 Batudaa.
4. Sebagian besar ketepatan passing atas kurang maksimal menjadi kendala pad pemain bola voli SMP N 1 Batudaa dalam mengoper bola.

1.3 Rumusan Masalah

Setelah dirumuskan latar belakang masalah, maka selanjutnya ditetapkan perumusan masalah yang dicari jawabanya dalam penelitian ini. Masalah dalam penelitian ini dirumuskan sebagai berikut : Apakah ada pengaruh latihan *wall bounce* terhadap kemampuan ketepatan passing atas dalam permainan bola voli pada siswa Putra SMP N 1 Batudaa

1.4 Tujuan Penelitian

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui seberapa besar pengaruh latihan *wall bounce* terhadap kemampuan ketepatan passing atas dalam permainan bola voli pada siswa Putra SMP N 1 Batudaa.

1.5 Manfaat Penelitian

Hasil penelitian ini di harapkan dapat bermanfaat dan berguna di berbagai pihak, yaitu:

1.5.1 Secara Teoritis

Penelitian ini dapat diharapkan dapat memberi sumbangan bagi ilmu pengetahuan khususnya guru pendidikan jasmani dan pelatih olahraga bola voli tentang afektifitas latihan untuk *wall bounce* terhadap kemampuan ketepatan pasing atas melalui tes pengukuran ketepatan pasing atas dalam permainan bola voli.

1.5.1 Secara Praktis

Hasil penelitian ini dapat dimanfaatkan oleh para guru pendidikan jasmani dan pelatih olahraga bola voli untuk menggunakan latihan *wall bounce* yang spesifik untuk meningkatkan ketepatan sebagai penunjang dalam melakukan pasing atas dalam permainan bola voli.