PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

UJI KANDUNGAN PEROKSIDA PADA MINYAK GORENG YANG DIGUNAKAN OLEH PEDAGANG KAKI LIMA DI KOTA GORONTALO

OLEH
MESTIN AKUNA
NIM : 811410117

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Pembimbing I	Pembimbing II
Dr. Hj. Lintje Boekoesoe, M.Kes	**Ekawaty Prasetya, S.Si., M.Kes**
NIP. 19590110 198603 2003	**NIP. 19810227 200812 2 001**

Gorontalo, Januari 2016

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kesehatan Masyarakat

Dr. Sunarto Kadir, Drs. M.Kes
NIP. 196609181992031002

LEMBARAN PENGESAHAN

SKRIPSI

UJI KANDUNGAN PEROKSIDA PADA MINYAK GORENG YANG DIGUNAKAN OLEH PEDAGANG KAKI LIMA DI KOTA GORONTALO

Oleh Mestin Akuna

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Hari / tanggal : Rabu, 27 Januari 2016
Waktu : 09.00 - 10.00

Penguji

1. **Dr. Hj. Lintje Boekoesoe, M.Kes** — 1. .....
   NIP. 19590110 198603 2 003
2. **Ekawaty Prasetya, S.Si, M.Kes** — 2. .....
   NIP. 19810227 200812 2 001
3. **Hj. Dian Saraswaty, S.Pd, M.Kes** — 3. .....
   NIP. 19690529 199403 2 002
4. **Ramly Abudi, S.Psi, M.Kes** — 4. .....
   NIP. 19720911 200812 1 002

Gorontalo, 27 Januari 2016
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan

KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI, DAN PENDIDIKAN TINGGI UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO DEKAN FAKULTAS OLAH RAGA DAN KESEHATAN

Dr. Hj Lintje Boekoesoe, M.Kes
NIP. 19590110 198603 2 003

ABSTRAK

Mestin Akuna. *NIM 811 410 117****.*** *Uji kandungan peroksida pada minyak goreng yang digunakan oleh pedagang kaki lima Di Kota Gorontalo. Skripsi, Jurusan Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I, Dr. Lintje Boekoesoe,M.Kes dan Pembimbing II, Ekawaty Prasetya. S.Si., M.Kes*

Masyarakat Gorontalo sangat menyukai makanan jajanan gorengan, hal ini tentu sangat berperngaruh pada tingkat kesehatan masyarakat pada masa yang akan datang karena semakin lama masyarakat mengkonsumsi jajanan gorengan, maka semakin besar kemungkinan masyarakat dapat terkena penyakit yang diakibatkan oleh peroksida seperti penyakit jantung.

Rumusan masalah yaitu apakah ada kandungan peroksida pada minyak goreng yang digunakan oleh pedagang kaki lima di Kota Gorontalo. Tujuan penelitian Untuk mengetahui kandungan peroksida pada minyak goreng yang digunakan oleh pedagang kaki lima di Kota Gorontalo Penelitian dilaksanakan di Laboratorium Kimia Universitas Negeri Gorontalo, penelitian ini adalah penelitian deskriptif yang didukung dengan penelitian pada laboratorium untuk melihat kandungan peroksida dan jumlah peroksida yang terkandung didalam minyak goreng. Populasi penelitian yaitu 300 gram minyak goreng dan sampel 75 gram minyak.

Hasil penelitian menunjukkan adanya kandungan peroksida pada minyak goreng yang digunakan oleh pedagang kaki lima di Kota Gorontalo. Semua sampel dengan pengulangan 3 kali menghasilkan kadar peroksida yang melebihi standar SNI 01-3741-2002 yaitu telah melebihi 2 meq/Kg. Kadar peroksida sampel A sebanyak 6,67 meq/Kg, sampel B sebanyak 8,00 meq/Kg, sampel C sebanyak 14,00 meq/Kg, sampel D sebanyak 6,00 meq/Kg, semua sampel yang diuji dinyatakan tidak memenuhi syarat.

Kata Kunci: Minyak Goreng, Peroksida, Makanan Jajanan.

ABSTRACT

Mestin Akuna. Student ID 811 410 117. Peroxide Content Test on the Use of Cooking Oil by Street Vendors in Gorontalo City. Skripsi. Department of Public Health, Faculty of Health Science and Sports, State University of Gorontalo. *Principal Supervisor is Dr. Lintje Boekoesoe, M.Kes and Co-Supervisor is* Ekawaty Presetya. S.Si.,M.Kes

Gorontalo society really likes to fried snacks, but it will obviously affect the level of society's health in the future. The longer fried snack is consumed, the higher probability to get disease caused by peroxide such as heart attack.

The problem statement "Is there any peroxide content on the use of cooking oil by street vendors in Gorontalo city?" This research aimed at finding out peroxide content on the use of cooking oil by street vendors in Gorontalo city. This research is conducted in chemical laboratory of the state university of Gorontalo. This is a descriptive research which is supported by laboratory research to prove the content and quantity of peroxide contained on cooking oil. The populations were 300 grams of cooking oil and the samples were 75 grams.

The research result showed there is peroxide content on the use of *cooking oil by street vendors in Gorontalo city. All samples with 3 times repetition* produced peroxide content that exceeded the SNI 01-3741-2002 standard in which it exceeded 2 meq/Kg. Peroxide level of sample A was 6,67 meq/Kg, sample B was 8,00 meq/Kg, sample C was 14,00 meq/Kg, sampel D was 6,00 meq/Kg, all samples are tested and ineligible.

Keywords: **Cooking oil, Peroxide, Fried snack.**