

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**SKRIPSI**


**HUBUNGAN PROMOSI KESEHATAN PADA IBU HAMIL DALAM  
MENGKONSUMSI TABLET Fe DENGAN KEJADIAN ANEMIA DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS GLOBAL TELAGA**

Oleh :

**YULIN HINELO  
NIM: 811411008**

Telah diperiksa dan disetujui pembimbing untuk diuji

**PEMBIMBING I**

  
**Hj. Dian Saraswati, S.Pd, M.Kes**  
Nip. 19690529 199403 2 002

**PEMBIMBING II**

  
**Lia Amalia, S.KM, M.Kes**  
Nip. 19791129 200501 2 017

Gorontalo, Januari 2016  
Mengetahui  
Ketua Jurusan Kesehatan Masyarakat

  
**Dr. Sunarto Kadir, Drs. M.Kes**  
Nip. 19960918 199203 1 002

LEMBARAN PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN PROMOSI KESEHATAN PADA IBU HAMIL DALAM  
MENGKONSUMSI TABLET Fe DENGAN KEJADIAN ANEMIA  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GLOBAL TELAGA

Oleh Yulin Hineo

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Hari / tanggal : Senin, 11 Januari 2016  
Waktu : 08.30 - 10.00 WITA




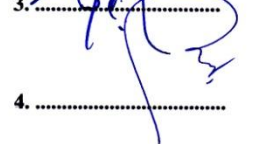
Penguji

1. Hj. Dian Saraswati, S.Pd, M.Kes  
NIP. 19690529 199403 2 002

2. Lia Amalia, S.KM, M.Kes  
NIP. 19791129 200501 2 017

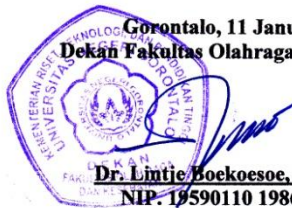
3. Dr. Sunarto Kadir, Drs. M.Kes  
NIP. 19660918 199203 1002

4. Ramly Abudi, S.Psi, M.Kes  
Nip. 19720911 200812 1 002

1.   
2.   
3.   
4. 

Corontalo, 11 Januari 2016

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Dr. Lintje Boekoesoe, Dra, M.Kes  
NIP. 19590110 198603 2 003

## ABSTRAK

**YULIN HINELO. 2015. Hubungan Promosi Kesehatan Pada Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Fe Dengan Kejadian Anemia Di Wilayah Kerja Puskesmas Global Telaga. Skripsi, Jurusan Kesehatan Masyarakat, Fakultas Olahraga dan Kesehatan. Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Hj. Dian Saraswati, S.Pd, M.Kes dan Pembimbing II Lia Amalia, S.KM, M.Kes.**

Anemia merupakan kondisi dimana berkurangnya sel darah merah (*eritrosit*) dalam sirkulasi darah atau massa hemoglobin sehingga tidak mampu memenuhi fungsinya sebagai pembawa oksigen keseluruh jaringan. Rumusan masalah dalam penelitian ini apakah ada hubungan promosi kesehatan pada ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia di Wilayah Kerja Puskesmas Global Telaga. Tujuan penelitian ini adalah mencari hubungan promosi kesehatan pada ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia.

Desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif analitik. Populasi dan sampel pada penelitian ini adalah ibu hamil trimester ke-3 di wilayah kerja Puskesmas Global Telaga dengan jumlah 42 orang. Alat pengumpulan data adalah kuisioner dengan menggunakan analisis univariat dan analisis bivariat yang di gunakan *Chi square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa kegiatan promosi kesehatan pada ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe yang dilaksanakan oleh Puskesmas Global Telaga masih kurang baik yakni berjumlah 24 orang (57,1%), kejadian anemia pada ibu hamil yakni berjumlah 25 orang (59,5%), dan ada hubungan promosi kesehatan pada ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia, dengan nilai  $0.000 \leq \alpha = 0.05$ . Disarankan kepada pihak Puskesmas dapat melakukan kegiatan promosi kesehatan secara optimal, efektif dan efisien serta melakukan evaluasi kegiatan promosi kesehatan sehingga dapat diukur tingkat keberhasilan dari kegiatan promosi kesehatan khususnya dalam rangka meminimalkan jumlah ibu hamil yang mengalami anemia melalui pemanfaatan tablet Fe.

**Kata kunci : Promosi kesehatan, Ibu hamil, Tablet Fe, Anemia**

## ABSTRACT

**YULIN HINELO. 2015. The Correlation between Health Promotion to Pregnant Mother in Consuming Fe Tablet with Anemia Incident at Working Area of Puskesmas Global Telaga. Skripsi, Department of Public Health, Faculty of Sports and Health. State University of Gorontalo. Principal supervisor was Hj. Dian Saraswati, S.Pd, M.Kes and Co-supervisor was Lia Amalia, S.KM, M.Kes.**

Anemia is a condition in which the red blood cell (eritrosit) is lack in blood circulation or hemoglobin mass so that it is not able to fulfill its function as oxygen carrier to all body tissues. The problem statement of research was that is there any correlation between health promotions to pregnant mother in consuming Fe Tablet with anemia incident at working area of Puskesmas Global Telaga. This research aimed at investigating the correlation between health promotions to pregnant mother in consuming Fe tablet with anemia incident at working area of Puskesmas Global Telaga.

This research applied analytical description. The population were all pregnant mothers at working area of Puskesmas Global Telaga. The samples were pregnant mother in the third trimester amounted to 42 mothers. The instruments of data collection were questionnaire by using univariat and bivariate as data analysis through Chi Square.

The research result showed that health promotion to the pregnant mother in consuming Fe table that was conducted by Puskesmas Global Telaga was not good yet namely 24 people (57.1%) and the anemia incident to pregnant mothers were 25 people (59.5%), and there was correlation between health promotion to pregnant mother in consuming Fe tablet with anemia incident with the value of  $0.000 \leq \alpha = 0.05$ . It is suggested to the Puskesmas to conduct the optimal, effective, and efficient health promotion activity and evaluation to health promotion so that the level of success can be measured particularly to minimize the number of pregnant mothers that experience the anemia through the utilization of Fe tablet.

**Keywords: Health Promotion, Pregnant Mother, Fe Tablet, Anemia**

