

BAB V PENUTUP

5.1 Simpulan

1. Kegiatan promosi kesehatan pada ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe yang dilaksanakan oleh Puskesmas Global Telaga masih kurang baik yakni berjumlah 24 orang (57,1%).
2. Ibu hamil mengalami kejadian anemia atau $Hb < 11$ gr yakni berjumlah 25 orang (59,5%).
3. Ada hubungan promosi kesehatan pada ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia, dengan nilai $0.000 \leq \alpha = 0.05$.

5.2 Saran

1. Bagi Ibu Hamil

Kepada ibu hamil diharapkan untuk dapat lebih pro aktif untuk menanyakan masalah anemia setiap melakukan pemeriksaan kehamilan.

2. Bagi Pihak Puskesmas

Kepada bidan atau petugas promkes dapat melakukan kegiatan promosi kesehatan secara optimal, efektif dan efisien serta melakukan evaluasi kegiatan promosi kesehatan sehingga dapat diukur tingkat keberhasilan dari kegiatan promosi kesehatan khususnya dalam rangka meminimalkan jumlah ibu hamil yang mengalami anemia melalui pemanfaatan tablet Fe.

3. Bagi Masyarakat

Hendaknya ibu hamil memperhatikan kesehatan dirinya dengan makan makanan yang bergizi dan mengonsumsi suplemen zat besi untuk mencukupi kebutuhan zat besi dalam tubuh serta ibu hamil diharapkan tidak mengonsumsi

kopi dan teh setelah dan atau bersamaan dengan minum tablet zat besi karena akan menghambat zat besi dalam tubuh.

DAFTAR PUSTAKA

- Azwar, A. 2009. *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Yogyakarta. Fitramaya
- Herawati, C dan Astuti, S. 2010. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Anemia Gizi Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Jalaksana Kuningan. Kecamatan Jalaksana Kabupaten Kuningan. SKRIPSI STIKes, Cirebon* (di unduh 15 Mei 2015)
- Depkes RI. 2009. *Rencana Pembangunan Jangka Panjang Bidang Kesehatan 2005 – 2025*. Jakarta: Depkes RI.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Gorontalo. 2014. *Data Ibu Hamil*. Limboto
- Djaja, S . 2007. *Pengantar Kuliah Obstetri*. Jakarta. EGC
- Junita. 2006. *Pemberian Tablet Fe Pada Ibu Hamil*. Jakarta. PT. Gramedia Pustaka Utama
- Lubis, Z . 2013. *Masalah Gizi Pada Remaja Wanita*. Jakarta: EGC
- Machfoedz, I. 2009. *Pendidikan Kesehatan Bagian Dari Promosi Kesehatan*. Yogyakarta. Firamaya
- Manuaba, I. 2008. *Kapita Selekta Penatalaksanaan Rutin Obstetri Ginekologi dan Keluarga Berencana*. Jakarta. EGC
- Maulana, M. 2007. *Buku Kedokteran*. Jakarta: EGC
- Notoatmodjo, S . 2010. *Promosi Kesehatan Teori dan Aplikasi*. Jakarta: Rineka Cipta
- Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Pasyanti, N. 2011. *Pengaruh Promosi Kesehatan Terhadap Pengetahuan dan Perilaku Siswa Siswi Dalam Upaya Pencegahan Kecacingan di SD Negeri II Keteguhan Teluk Betung Barat. Kecamatan Teluk Betung Barat. Skripsi FKM USU, Sumatra* (di unduh 15 Mei 2015)
- Samuel. 2006. *Gejala-Gejala Anemia*. Jakarta: Nuha Medik

- Saraswati, L. 2011.
Pengaruh Promosi Kesehatan Terhadap Pengetahuan Tentang Kanker Serviks dan Partisipasi Wanita dalam Deteksi Dini Kanker Serviks di Kelurahan Sunggal Kecamatan Medan Sunggal. Skripsi FKM USU, Medan. (di unduh 15 Mei 2015)
- Setiadi. 2007. *Konsep dan Penulisan Riset Keperawatan*. Jakarta. Rineka Cipta
- Soeprono. 2008. *Anemia Pada Wanita Hamil*.
Berkala Ilmu Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Gajah Mada Jilid XX
Nomor 4
- Suejordan. 2010. *Buku Farmakologi*. Yogyakarta. Graha Ilmu
- Sugiyono. 2012. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung.
Alfabeta
- Syafrudin, H. 2007. *Buku Acuan Nasional Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Jakarta: EGC
- Syafrudin, H. 2011. *Buku Acuan Nasional Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Jakarta: EGC
- Tarwoto, W. 2008. *Panduan Lengkap Kehamilan dan Kelahiran*. Yogyakarta.
Graha Ilmu