

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**SKRIPSI**

**EFEKTIVITAS PERENDAMAN AIR KUBIS (*Barassica oleracea*) DALAM  
MENURUNKAN BAKTERI PADA IKAN LAYANG  
(*Decapterus sp*)**

**OLEH :**

**SRI ARNINSI NANI  
NIM 811 411 011**

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

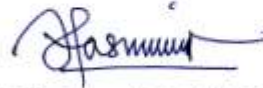
**Pembimbing I**



Dr. Hi. Linje Boekoesoe, M.Kes

NIP. 19590110 198603 2 003

**Pembimbing II**



Dr. Laksmyn Kadir, S.Pd., M.Kes

NIP. 19750314 200501 2 001

**Gorontalo, April 2016**

Menggetahui,  
**Ketua Jurusan Kesehatan Masyarakat**



Dr. Sunarto Kadir, Drs., M.Kes

NIP. 196609181992031002

LEMBARAN PENGESAHAN

SKRIPSI

EFEKTIVITAS PERENDAMAN AIR KUBIS (*BARASSICA OLERACEA*)  
DALAM MENURUNKAN BAKTERI PADA IKAN LAYANG  
(*DECAPTERUS sp*)

Oleh Sri Arninsi Nani

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Hari / tanggal : Kamis, 31 Maret 2016

Waktu : 10.00-11.00

Penguji

1. Dr. Hj. Lintje Boekoesoe, M.Kes  
NIP. 19590110 198603 2 003

1. \_\_\_\_\_

2. Dr. Laksmyn Kadir, S.Pd, M.Kes  
NIP. 19750314 200501 2 001

2. \_\_\_\_\_

3. Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra, M.Kes  
NIP. 19631001198803 2 002

3. \_\_\_\_\_

4. Dr. Sunarto Kadir, Drs, M.Kes  
NIP. 19660918199203 1 002

4. \_\_\_\_\_

Gorontalo, 31 Maret 2016

Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Dan Keolahragaan



Dr. Lintje Boekoesoe, Dra, M.Kes  
NIP. 19590110 198603 2 003

## ABSTRAK

**Sri Arninsi Nani.** 811411011. Efektivitas perendaman Air Kubis dalam menurunkan jumlah bakteri 2016. Skripsi, Jurusan Kesehatan Masyarakat, Fakultas Olah Raga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Dr. Hj. Lintje Boekoesoe, M. Kes dan Pembimbing II Dr. Laksmyn Kadir, S. Pd, M. Kes.

Gorontalo pada umumnya memiliki beberapa tempat penjualan ikan layang yang mudah dijumpai, sehingga masyarakat sebagian besar mengkonsumsi ikan tersebut. Ikan layang yang diperjual belikan pada dasarnya adalah ikan segar yang baru ditangkap, akan tetapi dalam proses jual beli ikan maupun proses penyimpanan masih terdapat adanya kontaminasi bakteri dari luar maupun dari dalam yang terjadi akibat pembusukan. Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah Apakah air kubis (*Brassica oleracea*) efektif menurunkan jumlah bakteri pada ikan layang (*Decapterus sp*)? Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui efektifitas air kubis (*Brassica oleracea*) dalam menurunkan jumlah bakteri pada ikan layang (*Decapterus sp*).

Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Desember 2015. Desain Penelitian yang digunakan adalah eksperimen dengan desain Posttest Only. Pengambilan sampel dilakukan dengan metode *total sampling*. Adapun teknik analisis data menggunakan uji *one way anova*.

Berdasarkan hasil pemeriksaan laboratorium, kandungan terendah terdapat pada perlakuan perendaman air kubis selama 2 jam dan 3 jam rata-rata kandungannya adalah  $1,1 \times 10^4$  pada perendaman 2 jam dan  $1,1 \times 10^4$  pada perendaman 3 jam, sedangkan kandungan mikroba tertinggi terdapat pada sampel kontrol dengan rata-rata  $2,6 \times 10^4$ .

Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan nilai probabilitas dari hasil uji *One Way Anova* sebesar 0.929 sehingga, dapat dikatakan tidak terdapat perbedaan jumlah bakteri pada ikan layang (*Decapterus sp*) setelah diberi perlakuan dan tidak diberi perlakuan. Diharapkan kepada peneliti selanjutnya, agar bisa menjadi referensi serta sebagai informasi untuk mengadakan penelitian lebih lanjut.

**Kata Kunci:** Ikan Layang, Air Kubis, Bakteri

## ABSTRACT

**Sri Arninsi Nani**, 811411011. Effectiveness of Cabbage Water Soaking in Reducing the Number of Bacteria. 2016. Skripsi, Department of Public Health, Faculty of Sports and Health. State University of Gorontalo. The Principal Supervisor was Dr. Hj. Lintje Boekoesoe, M.Kes and the Co-Supervisor was Dr. Laksmyn Kadir, S.Pd, M.Pd.

Generally, Gorontalo has some float fish selling places which was easy to find, thus most of the society consume it. Basically, the float fish traded is a fresh caught fish. However in the process of buying and selling the fish or storage process it is still found bacteria from the outside or inside which contaminated by the result of decomposition. The research problem; is cabbage water (*Brassica oleracea*) effective in reducing the number of bacteria in float fish (*Decapterus sp*)?. This research aimed at finding out the effectiveness of cabbage water (*Brassica oleracea*) in reducing the number of bacteria on float fish (*Decapterus sp*).

This research was conducted on December 2015. Research design used experiment with posttest only design. Sampling used total sampling method. Technique of data analysis used one way anova.

Based on laboratory examination, the lowest content of cabbage water soaking treatment for 2 hours and 3 hours shows that the average content is  $1,1 \times 10^4$  at 2 hours soaking and  $1,1 \times 10^4$  at 3 hours soaking, while microbe content is higher at control sample with average  $2,6 \times 10^4$ .

The research result shows that profitability value from one way anova test is 0.929 thus it can be argued that there is no difference between the number bacteria on float fish (*Decapterus sp*) after and without treatment. It is expected for the further researcher to make this research as the reference and as information to conduct the further research.

**Keywords:** *Decapterus sp*, Cabbage Water, Bacteria

