

BAB V PENUTUP

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan sebagai berikut.

1. Faktor yang mempengaruhi status gizi kurang pada anak balita di wilayah Puskesmas Banggai Kabupaten Laut secara simultan adalah faktor langsung (makanan anak dan penyakit infeksi) dan faktor tidak langsung (ketahanan pangan di keluarga, pola pengasuhan anak serta pelayanan kesehatan dan keselehatan lingkungan) yang dibuktikan oleh nilai $F_{sig.}$ sebesar $0.000 < 0,05$.
2. Faktor langsung (makanan dan penyakit infeksi) berpengaruh terhadap status gizi kurang pada anak balita di wilayah Puskesmas Banggai Kabupaten Banggai Laut secara parsial yang ditunjukkan oleh nilai koefisien regresi beta sebesar 1.258, sedangkan faktor tidak langsung (ketahanan pangan di keluarga, pola pengasuhan anak serta pelayanan kesehatan dan keselehatan lingkungan) tidak berpengaruh terhadap status gizi kurang pada anak balita di wilayah Puskesmas Banggai Kabupaten Banggai Laut secara parsial yang ditunjukkan oleh nilai koefisien regresi beta sebesar -0.429.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat ditetapkan kesimpulan sebagai berikut.

1. Bagi ibu-ibu sebaiknya memperhatikan asupan makanan yang diberikan kepada balita dalam bentuk asupan gizi dengan makanan beragam. Selain itu ibu-ibu harus melakukan upaya pencegahan penyakit infeksi.
2. Pihak Puskesmas sebaiknya memberikan penyuluhan kesehatan kepada ibu-ibu yang memiliki balita untuk pemenuhan gizi dan melakukan upaya penanggulangan penyakit infeksi.
3. Bagi peneliti selanjutnya sebaiknya dapat mengangkat variabel selain makanan anak, penyakit infeksi, ketahanan pangan, pola pengasuhan anak dan pelayanan kesehatan yang berpengaruh terhadap status gizi balita.

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrahman. 2011. *Panduan Praktis Memahami Penelitian*. Bandung: CV. Pustaka Setia
- Almatsier, S. 2009. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama
- Azwar, S. 2005. *Sikap Manusia : Teori dan Pengukurannya*. Yogyakarta :Pustaka Pelajar
- Apriadji, W. H. 1986. *Gizi Keluarga. Seri Kesejahteraan Keluarga*. Jakarta : PT Penebar Swadaya
- Arikunto, S. 2010. *Prosedur Penelitian. Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta :Rineka Cipta
- Arisman. 2004. *Buku Ajar ilmu Gizi, Gizi Dalam Kehidupan*. Jakarta : EGC
- Nyoman, I. D, dkk. 2002. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Depkes. RI. 2002. *Gizi Seimbang menuju Indonesia sehat bagi ibu hamil dan menyusui* .Jakarta : Departemen Kesehatan dan Kesejahteraan Sosial RI
- Depkes. RI. 2000. *Rencana AksiPangandanGiziNasionalTahun 2001-2005*. Jakarta
- Depkes. RI. 2006. *Pedoman Pemantauan Konsumsi Gizi*. Jakarta
- Djoko, P. I. 2006. *Panduan Gizi Lengkap (Keluargadan Olahragawan)*. Yogyakarta : CV Andi Offset
- Gubernur Sulawesi Tengah. 2013. *Surat Keputusan tentang Upah Minimum Provinsi Sulawesi Tengah Tahun 2014*.
- Kurniawan. 2001. *Semiologi Roland Barthes*. Magelang :Yayasan Indonesiatera
- Febry, A. F, dkk. 2008. *Buku Pintar Menu Balita*. Tangerang : PT Wahyu Media
- Martianto D. 2006. *Kalau Mau Sehat, Jangan Tinggalkan Kebiasaan Sarapan*.
[Http://www.republika.co.id](http://www.republika.co.id) [5 November 2013]
- Muaris, H. 2006. *Sarapan Sehat Untuk Anak Balita*. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Umum

- Notoatmodjo, S. 2003. *Pendidikan dan perilaku kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Evelin dkk. 2010. *Panduan Pintar Merawat Bayi dan Balita*. Jakarta : PT Wahyu Media
- Saifuddin, A. 2005. *Signifi an atau Sangat Signifikan, Buletin Psikologi, vol. 13/1*,
- Setiarini, A. 2008. *Report Of The Gizi Assessment : Suggetions For Expanding The Approach In Indonesia*. Depkes www. Positive deviance. org/PD
- Sihadi, dkk. 2000. *Gambaran Perubahan Status Gizi Anak Balita Gizi Buruk Pengunjung klinik Gizi Bogor*, Jakarta : Balai Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Depkes RI
- Soekirman. 2000. *Ilmu Gizi dan Aplikasinya Untuk Keluarga dan Masyarakat*. Ditjen Dikti. Jakarta : Departemen Pendidikan Nasional
- Sugiyono, 2011. *Statistika Untuk Penelitian*, Bandung : UPI
- Suhardjo. 2003. *Berbagai Cara Pendidikan Gizi*. Jakarta : Bumi Aksara
- Supariasa, dkk. 2001. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta : EGC
- Sutomo, dkk. 2010. *Makanan Sehat Pendamping ASI*. Jakarta : PT Agromedia Pustaka
- Uripi, V. 2004. *Menu Sehat Untuk Balita*. Jakarta : Puspa Suara
- Abdurrahman. 2011. *Panduan Praktis Memahami Penelitian*. Bandung: CV. Pustaka Setia
- Sugiyono. 2012. *Metode Penelitian Kualitatif, Kuantitatif, R&D*. Bandung: Alfabeta
- Widya Karya. 2000. *Pangan dan Gizi*. Jakarta. EGC