

LEMBARAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

STUDI PENGETAHUAN IBU DAN JENIS MAKANAN PAGI SISWA  
SDN 3 MOOTIANGO KECAMATAN MOOTILANGO  
KABUPATEN GORONTALO


Oleh :

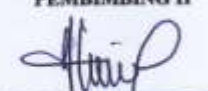
SISKA NASIBU  
NIM. 811411058

Telah diperiksa dan disetujui pembimbing untuk diuji

PEMBIMBING I

PEMBIMBING II

  
Dr. Sumarto Kadir, Drs. M.Kes  
NIP. 19660918 199203 1 002

  
Lia Amalia, S.KM, M.Kes  
NIE. 19791129 200501 2 017

Gorontalo, April 2016  
Mengetahui  
Ketua Jurusan Kesehatan Masyarakat

  
Dr. Sumarto Kadir, Drs. M.Kes  
NIP. 19660918 199203 1 002

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

STUDI PENGETAHUAN IBU DAN JENIS MAKANAN PAGI SISWA  
SDN 3 MOOTILANGO KECAMATAN MOOTILANGO  
KABUPATEN GORONTALO

SISKA NASIBU  
811411058

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Hari / Tanggal : Senin, 04 April 2016

Waktu : 08.00-09.00 wita

Penguji :

1. Dr. Sunarto Kadir, Drs., M.Kes : \_\_\_\_\_  
NIP. 19660918 199203 1 002
2. Lia Amalia, S.KM, M.Kes : \_\_\_\_\_  
NIP: 19791129 200501 2 017
3. Dra. Hj. Rany Hiola, M.Kes : \_\_\_\_\_  
NIP: 19530913 198302 2 001
4. Sirajuddin Bialangi, S.KM, M.Kes : \_\_\_\_\_  
NIP: 19741117 200312 1 003

Gorontalo, April 2016  
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Dr. Laila Boesoeso, Dra., M.Kes  
NIP. 19590110 198603 2 003

## ABSTRAK

**SISKA NASIBU. 2016. Studi Pengetahuan Ibu dan Jenis Makanan Pagi Siswa Sekolah Dasar Negeri 3 Mootilango Kecamatan Mootilango Kabupaten Gorontalo. Skripsi, Jurusan Kesehatan Masyarakat, Fakultas Olahraga dan Kesehatan. Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Dr. Sunarto Kadir, Drs, M.kes dan Pembimbing II Lia Amalia SKM. M.Kes.**

Sarana utama dari segi gizi untuk memenuhi kebutuhan energi anak sekolah adalah makan pagi. Karena makan pagi ini adalah sumber energi untuk melakukan segala aktifitas, tanpa makan pagi maka akan terjadi kekosongan lambung sehingga kadar glukosa akan menurun. Anak yang memiliki kebiasaan makan pagi akan mempunyai kemampuan yang lebih baik dari pada yang tidak memiliki kebiasaan makan pagi. Rumusan masalah adalah Bagaimana Studi Pengetahuan Ibu dan Jenis Makanan Pagi Siswa Di SDN 3 Mootilango Kecamatan Mootilango Kabupaten Gorontalo. Tujuan penelitian yaitu Untuk mengetahui pengetahuan ibu dan jenis makanan pagi siswa SDN 3 Mootilango Kecamatan Mootilango Kabupaten Gorontalo.

Penelitian ini menggunakan Desain Penelitian Deskriptif. Teknik analisis data Analisis Univariat dimana analisis yang dilakukan terhadap setiap variabel penelitian dengan menggambarkan setiap variabel penelitian dalam bentuk tabel dan dinarasikan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan ibu siswa tertinggi adalah memiliki pengetahuan kurang sebanyak 46 orang (69,7%). Sedangkan pada saat makan pagi jenis makanan yang tertinggi sering dikonsumsi oleh siswa adalah nasi putih sebanyak 56 orang (84,8%) dan snack sebanyak 55 orang (83,3%). Jenis makanan yang paling sedikit dikonsumsi pada makan pagi adalah susu sebanyak 11 (16,7%) dan daging ayam sebanyak 13 orang (19,7%).. Disarankan untuk ibu siswa dapat meningkatkan pengetahuan serta dapat menyajikan makanan pagi yang bergizi, berimbang, dan beragam, serta kepada siswa diharapkan agar dapat mengurangi makan snack serta lebih banyak mengkonsumsi makanan yang sehat.

**Kata Kunci : Pengetahuan Ibu, Jenis Makanan, Makanan Pagi.**

## ABSTRACT

**SISKA NASIBU, 811411058. 2016.** Study of Mothers' Knowledge toward the Kinds of Breakfast on Students in SDN 3 Mootilango, Mootilango subdistricts, Gorontalo District. Skripsi, Department of Public Health, Faculty Physics and Health, State University of Gorontalo. The Principal supervisor is Dr. Sunarto Kadir, Drs, M.Kes and the co-supervisor is Lia Amalia S.KM. M.Kes.

The medium of nutrition to fulfill the students' energy is having a breakfast. It is because having breakfast becomes the source of energy in doing the activity, without having breakfast, there will be an empty gastric so that the glucose will decrease. A child who has a habit to have her/his breakfast will have an ability which is better than the child who has not having her/his breakfast. The problem statement in this research was the mothers' knowledge toward the kinds of breakfast on students in SDN 3 Mootilango, Mootilango subdistricts, Gorontalo district.

This research used descriptive analysis design. The technique of analyzing the data conducted toward every research variable in elaborating the variable in a table and its explanation.

The result of the research showed that the highest result of less mothers' knowledge toward this case were only 46 people (69,7%). While the kind of breakfast that the students consumed which was white rice only 56 people (84,8%) and snack more or less 55 people (83,3%). Kind of breakfast that less-consumed by the students was milk which 11 (16,7%) and chicken meat consumed by 13 people (19,7%). Suggestion to every mother in increasing the students' ability to provide the good nutrition, balance and various. In addition, students also have to decrease the consumption of snack and begin to consume a healthy food.

**Keywords: Mothers' knowledge, kinds of food, breakfast.**

