

**HUBUNGAN PAPARAN GETARAN MEKANIS DENGAN KELUHAN
CARPAL TUNNEL SYNDROME PADA PEKERJA INDUSTRI PENGOLAHAN
KAYU SUKA MAJU DAN SEMOGA JAYA KOTA GORONTALO
TAHUN 2015**

SKRIPSI

Oleh

**Iswan Jafar
811411104**

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

PEMBIMBING I



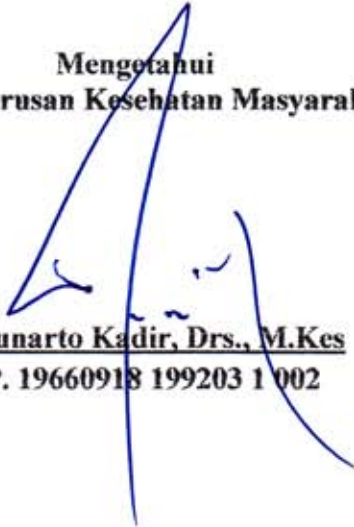
Dr. Reni J. Hiola, Dra, M.Kes
NIP. 19540324 198503 2 001

PEMBIMBING II



Dr. Sylva Flora Ninta Tarigan SH., M.Kes
NIP. 19820323 200812 2 001

**Mengetahui
Ketua Jurusan Kesehatan Masyarakat**



Dr. Sunarto Kadir, Drs., M.Kes
NIP. 19660918 199203 1 002

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN PAPARAN GETARAN MEKANIS DENGAN KELUHAN
CARPAL TUNNEL SYNDROME PADA PEKERJA INDUSTRI PENGOLAHAN
KAYU SUKA MAJU DAN SEMOGA JAYA KOTA GORONTALO
TAHUN 2015

Oleh

Iswan Jafar
811411104

Telah dipertahankan di depan penguji

Hari / Tanggal : Kamis, 21 Januari 2016

Waktu : 10.00 – 11.00 WITA

Penguji :

1. Dr. Hj. Reni J. Hiola, Dra., M.Kes
NIP. 19540324 198503 2 001

2. Dr. Sylva Flora Ninta Tarigan, SH., M.Kes
NIP. 19820323 200812 2 001

3. Dr. Hj. Rany Hiola, M.Kes
NIP. 19530913 198302 2 001

4. Lia Amalia, SKM., M.Kes
NIP. 19791129 200501 2 017



Gorontalo, 21 Januari 2016
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Dr. Hj. Lintje Boekoesoe, M.Kes
NIP. 19690110 198603 2 003

ABSTRAK

Iswan Jafar. NIM 811 411104. Hubungan Paparan Getaran Mekanis Dengan Keluhan *Carpal Tunnel Syndrome* Pada Pekerja Industri Pengolahan Kayu Semoga Jaya dan Suka Maju Kota Gorontalo Tahun 2015. Skripsi, Jurusan Kesehatan Masyarakat, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I, Dr. Hj. Reni J Hiola, Dra. M.Kes. dan Pembimbing II, Dr. Sylva Flora Ninta Tarigan, SH, M.Kes.

Prevalensi *Carpal Tunnel Syndrome* karena faktor pekerjaan masih belum dapat diketahui secara pasti. Perkembangan teknologi saat ini memicu adanya perkembangan peralatan yang digunakan dalam pengolahan hasil industri. Industri pengolahan kayu semoga jaya dan suka maju adalah industri yang bergerak dibidang produksi menggunakan alat kerja berupa mesin yang menghasilkan getaran mekanis yang tidak diinginkan dan dapat menimbulkan gejala *Carpal Tunnel syndrome* pada pekerja yang terpapar oleh getaran tersebut..

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara getaran mekanis dengan keluhan *Carpal Tunnel Syndrome* pada pekerja industri pengolahan kayu. Penelitian ini dilaksanakan di industri pengolahan kayu semoga jaya dan suka maju Kota Gorontalo.

Metode penelitian menggunakan desain penelitian survei analitik dengan pendekatan *Cross Sectional* untuk melihat hubungan antara getaran mekanis dengan keluhan *Carpal Tunnel Syndrome* pada pekerja industri pengolahan kayu Semoga Jaya dan Suka Maju Kota Gorontalo

Hasil penelitian menunjukkan 20 pekerja yang menggunakan alat kerja dengan intensitas getaran melebihi nilai percepatan 16 pekerja (80.0%) diantaranya mengalami keluhan *Carpal tunnel Syndrome*. Sehingga dapat dikatakan terdapat hubungan yang signifikan antara paparan getaran mekanis dengan keluhan *Carpal Tunnel Syndrome* pada pekerjadengan nilai $p < \alpha$ (0,05). Disarankan untuk pekerja agar memperhatikan dan menggunakan alat pelindung diri untuk mencegah terjadinya *Carpal Tunnel Syndrome*.

Kata Kunci: *Carpal Tunnel Syndrome*, Getaran Mekanis.

ABSTRACT

Iswan Jafar. STUDENT ID 811 411 104. The Correlation of Mechanical Vibrations Exposure and Carpal Tunnel Syndrome Symptoms among Wood Processing Industry Workers of Semoga Jaya and Suka Maju, Gorontalo city, 2015. Skripsi, Department of Public Health, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo Gorontalo. The principal supervisor is Dr. Hj. Reni J. Hiola, Dra, M.Kes., and the co-supervisor is Dr. Sylva Flora Tarigan, SH, M.Kes.

The prevalence of Carpal Tunnel Syndrome caused by occupational factors is uncertain. The technological development triggers the growth of equipment used in industrial field. Wood processing industry of Semoga Jaya and Suka Maju occupy machineries that produce undesirable mechanical vibrations lead to Carpal Tunnel Syndrome symptoms among the workers.

This research aims at investigating the correlations between the mechanical vibrations and the Carpal Tunnel Syndrome symptoms among the wood processing industry workers. This research takes place in Semoga Jaya and Suka Maju Industry, Gorontalo city.

This is an analytical survey research using cross sectional approach to investigate the correlation between the mechanical vibrations and the Carpal Tunnel syndrome among the workers.

The result shows that among 20 workers who operate the machineries with the vibration intensity of more than the acceleration value, there are 16 workers (80,0%) experience Carpal Tunnel syndrome. Therefore, it can be said that there is a significant correlation between mechanical vibration exposure and the Carpal Tunnel Syndrome symptoms among the workers. It is recommended for the workers to pay more attention on using protection to avoid the Carpal Tunnel Syndrome.

Keywords: Carpal Tunnel Syndrome, Mechanical Vibrations

