

## **BAB V PENUTUP**

### **5.1 Kesimpulan**

1. Hasil penelitian menunjukkan dari industri pengolahan kayu Suka Maju dan Semoga Jaya terdapat 12 jenis alat kerja yang digunakan, 8 diantaranya melebihi nilai percepatan.
2. Dari 27 responden yang bekerja di industri pengolahan kayu Suka Maju dan Semoga Jaya, 16 responden mengalami keluhan *Carpal Tunnel Syndrome* dimana pada industri pengolahan kayu Suka Maju terdapat 8 orang dan di industri penolahan kayu Semoga Jaya 8 Orang.
3. Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, dapat diperoleh kesimpulan yaitu: Terdapat hubungan yang signifikan antara paparan getaran mekanis dengan keluhan *Carpal Tunnel Syndrome* pada pekerja industri pengolahan kayu Semoga Jaya dan Suka Maju (Hipotesis diterima), dengan nilai  $p < \alpha$  (0,05), semakin tinggi nilai percepatan getaran yang dihasilkan oleh suatu benda (alat kerja) maka semakin besar pula prosentase pekerja yang terpapar oleh getaran tersebut mengalami keluhan *Carpal Tunnel Syndrome*.

### **5.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah didapatkan dan observasi selama penelitian, maka dapat dikemukakan beberapa saran sebagai berikut :

1. Untuk Pekerja

Diharapkan kepada pekerja untuk lebih menyadari dampak yang akan ditimbulkan oleh getaran mekanis di lingkungan kerja dan memperhatikan alat kerja yang digunakan serta melakukan tindakan-tindakan pencegahan seperti

menggunakan alat pelindung diri dan juga selalu memeriksakan kesehatan secara rutin untuk mengetahui sedini mungkin gangguan atau keluhan yang dirasakan terutama yang berhubungan dengan pekerjaan yang dikerjakan.

## 2. Pihak Industri Pengolahan Kayu

Diharapkan untuk lebih meningkatkan tindakan pengendalian getaran dengan cara memeriksa peralatan-peralatan yang digunakan oleh pekerja, menyiapkan alat pelindung diri untuk pekerja dan juga meningkatkan tindakan pengendalian secara administratif untuk mencegah terjadinya gangguan-gangguan kesehatan pada pekerja itu sendiri.

## DAFTAR PUSTAKA

- Aizid. 2011. Babat Ragam Penyakit Paling Sering Menyerang Orang Kantoran. Jakarta : flashbook.
- Anies, 2005. Penyakit Akibat Kerja. PT. Elex Media Komputindo.
- Anies, 2014. Kedokteran Okupasi. Berbagai penyakit akibat kerja dan upaya penanggulangan dari aspek kedokteran.
- Anna Okta P.N.S.A, 2013. Hubungan Getaran Mekanis Dengan Kelelahan Kerja Umum Pada Pekerja Gerinda Bagian Welding 2 P.T Inka (persero) Madiun. *Skripsi*. Universitas Negeri Sebelas Maret.
- Budiono S. 2003. Bunga Rampai Hiperkes dan Keselamatan Kerja. Semarang : badan penerbit UNDIP
- Darmanto Djojodibroto, 1999. Kesehatan Kerja di Perusahaan. Jakarta : EGC
- Depkes RI, 1991. Upaya Kesehatan Kerja Sektor Informal Di Indonesia. Jakarta
- Depkes RI. 2003. Undang-undang RI Nomor 13 Tentang Ketenaga Kerjaan. Jakarta.
- Dewi. 2008. Hubungan lama membatik dengan kejadian Carpal Tunnel Syndrome di perusahaan batik tulis putra laweyan. Jurnal. Surakarta
- Gabriel, J.F. 1996. Fisika Kedokteran. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Helmi, 2012, Buku Ajar Gangguan Muskuloskeletal. Jakarta : Selemba.
- Huldani. 2013. Carpal Tunnel Syndrome. *Referat*. Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat. Banjarmasin.
- Rambe. 2004. Sindrom Terowongan Karpal (Carpal Tunnel Syndrome). FK USU : USU Digital Library
- Ririn, S. 2009. Hubungan Antara Getaran Mesin Dengan Kelelahan Pada Pekerja Bagian Industri Pengolahan Kayu Brumbung Perum Perhutani Unit Jawa Tengah. *Skripsi*. Fakultas Ilmu Keolahraagaan Universitas Negeri Semarang.
- Rusdi. 2007. Hubungan antara getaran mesin pada pekerja bagian produksi dengan carpal tunnel syndrome industry pengolahan kayu brumbung perum perhutani unit I jawa tengah. *Skripsi*. Jurusan ilmu kesehatan masyarakat Fakultas ilmu keolahraagaan. Universitas Negeri Semarang.
- Badriyah S. 2001. Beberapa faktor resiko yang berhubungan dengan kejadian carpal tunnel syndrome pada tenaga kerja laki-laki bagian produksi di

industry pengolahan kayu dan meubel CU. Bakti-batang bulan. *Skripsi*. Universitas Diponegoro Semarang.

Suma'mur P.K, 2009. Higiene Perusahaan Dan Kesehatan Kerja. Jakarta : Sagung Seto

Suma'mur, P.K. 1996. Higiene Perusahaan Dan Kesehatan Kerja. Jakarta : CV. Haji Masagung

Lusianawaty et al. Carpal tunnel syndrome Pada Pekerja Garmen di Jakarta. *Buletin Penelitian Kesehatan*. 2004. Vol. 32, no. 2

Wichaksan. 2002. Peran Ergonomi dalam Pencegahan Sindrom Carpal Tunnel Akibat Kerja. *Dalam Cermin Dunia Kedokteran* No.136