

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian tentang Hubungan persepsi dan sikap anak remaja dengan perilaku mengkonsumsi miras olahan (cap tikus) di Desa Popaya Kecamatan Dengilo Tahun 2015 dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Terdapat Hubungan Persepsi anak remaja dengan perilaku mengkonsumsi miras olahan di Desa Popaya Kecamatan Dengilo Kabupaten Pohuwato, dengan hasil perhitungan menggunakan uji *chi-square* didapatkan *Pvalue*  $0.000 < 0.05$ .
2. Terdapat Hubungan Sikap anak remaja dengan perilaku mengkonsumsi miras olahan di Desa Popaya Kecamatan Dengilo Kabupaten Pohuwato, dengan hasil perhitungan menggunakan uji *chi-square* didapatkan *Pvalue*  $0.000 < 0.05$ .

#### **5.2. Saran**

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka ada beberapa hal yang dapat disarankan oleh peneliti antara lain:

1. Bagi anak remaja

Anak remaja hendaknya lebih senantiasa meningkatkan pengetahuan melalui berbagai informasi seperti media, buku, guru, petugas kesehatan dan orang tua untuk dapat membentuk persepsi yang lebih baik tentang mengkonsumsi minuman keras olahan (cap tikus) sehingga hal ini juga dapat merubah sikap negatif ke arah yang lebih positif tentang kecenderungan mengkonsumsi miras (cap tikus). Persepsi yang baik dan sikap positif bisa mengarahkan ke perilaku

positif juga sehingga anak remaja tidak lagi mengkonsumsi minuman keras olahan seperti cap tikus.

2. Bagi institusi pendidikan SMP atau SMA

Diharapkan dapat memberikan informasi lebih dan memberikan penyuluhan tentang pencegahan khususnya bagi mereka yang belum mengetahui bahaya mengkonsumsi miras olahan(cap tikus).

3. Bagi masyarakat

Diharapkan lebih meningkatkan lagi pengawasan terhadap anak remaja agar tidak terjerumus dalam pergaulan mengkonsumsi miras olahan(cap tikus).

Selain itu dapat bekerja dengan pemerintah desa, pemerintah Kecamatan serta Pemerintah Daerah untuk memberantas minuman keras seperti cap tikus.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan agar melakukan penelitian lebih dalam lagi mengenai permasalahan yang sama namun dengan variabel-variabel yang berbeda.

## DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharaimi. 2006. *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta : PT. Rineka Cipta
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Departemen Kesehatan. 2008. Laporan 2007 Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2007. Republik Indonesia. Desi Sulistyowati, 2012. *Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Remaja Usia Pengetahuan Tentang Bahaya Minuman Keras Dengan Perilaku Minum-Minuman Keras*. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Sulistyowati, 2012. *Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Remaja Usia Pengetahuan Tentang Bahaya Minuman Keras Dengan Perilaku Minum-Minuman Keras*. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Geldard, David. 2011. *Konseling Remaja*. Pustaka Pelajar.
- Sulistyowati, 2012. *Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Remaja Usia Pengetahuan Tentang Bahaya Minuman Keras Dengan Perilaku Minum-Minuman Keras*. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Hasmine. U : “Persepsi : Pengertian, Definisi, Dan Faktor Yang Mempengaruhi”  
Dalam <http://bahasa.kompasiana.com./2013/10/20/persepsi-pengertian-definisi-dan-faktor-yang-mempengaruhi600802.html>, diakses 17 mei 2015
- Hasan, A. 2008. *Pengantar Psikologi Kesehatan Islami*. Jakarta : Rajawali Pers.
- Sulistyowati, 2012. *Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Remaja Usia Pengetahuan Tentang Bahaya Minuman Keras Dengan Perilaku Minum-Minuman Keras*. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Hastono, Sutanto Priyo dan Luknis Sabri. 2010. *Statistik Kesehatan*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Ismail, A. 2005. *Peraturan Daerah Sebagai Payung Hukum Pemberantasan Minuman Keras*. [www.sijunjung.go.id/index2.php](http://www.sijunjung.go.id/index2.php).\_\_\_\_\_ diakses 25 mei 2015
- Notoatmodjo, S. 2003. *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.

- Notoatmodjo, S. 2011. *Kesehatan Masyarakat : Ilmu dan Seni*. Jakarta : Rineka Cipta
- Notoatmodjo, S. 2007. *Promosi Kesehatan dan Ilmu perilaku*. Cetakan I. Jakarta : Rineka Cipta
- Sarwono. 2008. *Psikologi Remaja*. Jakarta : PT Raja Grafindo Persada.
- Desi Sulistyowati, 2012. *Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Remaja Usia Pengetahuan Tentang Bahaya Minuman Keras Dengan Perilaku Minum-Minuman Keras*. Fakultas Ilmu Kesehata Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Santrock JW. 2003. *Adolescence (Perkembangan Remaja)*. Terjemahan. Jakarta: Erlangga.
- Desi Sulistyowati, 2012. *Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Remaja Usia Pengetahuan Tentang Bahaya Minuman Keras Dengan Perilaku Minum-Minuman Keras*. Fakultas Ilmu Kesehata Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Slovin. 2009. *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif*. Terjemahan. Jakarta. Rineka Cipta
- Soetjningsih. 2010. *Tumbuh Kembang Remaja Dan Permasalahannya*. Jakarta : Sagung Seto.
- Desi Sulistyowati, 2012. *Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Remaja Usia Pengetahuan Tentang Bahaya Minuman Keras Dengan Perilaku Minum-Minuman Keras*. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Sugiyono, 2009. *Metode Penelitian Bisnis*. CV. Alfabeta. Bandung.
- Sugiyono, 2011. *Metode Penelitian Bisnis*. CV. Alfabeta. Bandung.
- Wawan, 2010. *Teori dan Pengukuran Sikap dan Perilaku Manusia*, Yogyakarta : Nuha Medika.
- Widodo, A. 2004. Tinjauan Sosilogi Kesehatan Mengenai Kebiasaan Minum Minuman Keras (“Ciu Bekonang”) dan Upaya Penanggulaangannya di Sukoharjo. *Jornal. Info Kes*. Vol. 8. No. 1.