

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian dapat di buat kesimpulan sebagai berikut :

1. Tingkat nyeri sebelum diberi terapi musik *mozart* pada pasien *post Sectio caesaria* di RSUD. Prof. Dr. H. Aloe Saboe Kota Gorontalo Sebelum di terapi didominasi nyeri berat, yaitu 17 responden.
2. Tingkat nyeri sesudah diberi terapi musik *mozart* pada pasien *post Sectio caesaria* di RSUD. Prof. Dr. H. Aloe Saboe Kota Gorontalo. Paling banyak di dominasi nyeri sedang yaitu 14 responden.
3. Berdasarkan Hasil pengamatan dan pembahasan dapat di tarik kesimpulan bahwa bahwa berpengaruh terhadap penurunan tingkat nyeri dengan P value 0,000 pada pasien *post Sectio caesaria* di RSUD. Prof. Dr. H. Aloe Saboe di kota Gorontalo

3.2 Saran :

Beberapa yang menjadi saran dari hasil penelitian ini di uraikan sebagai berikut :

1. Bagi Pelayanan Kesehatan

Terapi musik sangat efektif dalam membantu menurunkan tingkat nyeri pada pasien post operasi *sectio caesaria*, maka peneliti menyarankan agar terapi musik *Mozart* dapat di masukan dan intervensi mandiri keperawatan yang dapat di lakukan perawatan dalam penangan nyeri pada pasien *post operasi sectio caesaria*, dan

menjadi salah satu standar *operasional* prosedur dalam perawatan pasien *post operasi sectio caesaria*.

2. Bagi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan dalam pengetahuan yang lebih luas terutama dalam hal terapi dalam penanganan nyeri. Terapi musik *Mozart* ini juga dapat diintegrasikan ke dalam materi komplementer.

3. Bagi Penelitian Selanjutnya

Hasil penelitian ini direkomendasikan juga untuk penelitian menjadi penelitian lebih lanjut tentang pengaruh terapi musik *Mozart* pada pasien *post operasi* atau jenis *operasi* yang lebih *spesifik* dengan jumlah responden yang mungkin bisa lebih banyak, *criteria*, dan waktu yang lebih lama dan *frekuensi* yang lebih panjang serta menggunakan metode penelitian yang lebih baik lagi,