

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang hubungan penggunaan kontrasepsi suntik dan kontrasepsi implan dengan gangguan menstruasi di Desa Bilungala, Kec. Bonepantai, Kab. Bone Bolango, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Akseptor kontrasepsi Suntik 3 bulan (DMPA) dan kontrasepsi implan menunjukkan prevalensi yang sama. Dari 68 responden, akseptor kontrasepsi Suntik 3 Bulan (DMPA) berjumlah 34 orang (50%), serta akseptor kontrasepsi implan juga berjumlah 30 orang (50%).
2. Akseptor kontrasepsi suntik 3 bulan di Desa Bilungala, Kec. Bonepantai, Kab. Bone Bolango sebanyak 88,2% mengalami gangguan menstruasi, dimana 11,8% mengalami oligomenorea, 5,9% mengalami polimenorea, 26,5% mengalami amenorea, 8,8% mengalami hipermenorea, 14,7% mengalami hipomenorea dan 20,6% mengalami spotting.
3. Akseptor kontrasepsi implan di Desa Bilungala, Kec. Bonepantai, Kab. Bone Bolango sebanyak 50% mengalami gangguan menstruasi, dimana 5,9% mengalami oligomenorea, 2,9% mengalami polimenorea, 8,8% mengalami amenorea, 20,6% mengalami hipomenorea dan 11,8% mengalami spotting.
4. Terdapat hubungan penggunaan kontrasepsi suntik dan kontrasepsi implan dengan gangguan menstruasi di Desa Bilungala, Kec. Bonepantai, Kab. Bone Bolango ($p\ value = 0,001 < 0,05$).

5.2 Saran

Berdasarkan hasil kesimpulan penelitian tersebut maka peneliti menyarankan kepada:

1. Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan agar pihak desa bekerja sama dengan petugas kesehatan, khususnya perawat dan bidan agar dapat memberikan informasi kepada akseptor atau calon akseptor tentang cara kerja dan efek samping dari kontrasepsi, terutama kontrasepsi suntik 3 bulan (DMPA) dan kontrasepsi implan.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan untuk institusi pendidikan dapat dijadikan dasar dalam pengembangan penelitian tentang kontrasepsi suntik 3 bulan (DMPA) dan kontrasepsi implan.

3. Bagi Responden

Diharapkan bagi responden agar mendapatkan informasi mengenai keamanan dan efek samping dari kontrasepsi suntik 3 bulan (DMPA) dan kontrasepsi implan.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang akan melakukan penelitian tentang kontrasepsi suntik 3 bulan dan kontrasepsi implan, kiranya penelitian ini dapat dijadikan bahan referensi dan informasi.

DAFTAR PUSTAKA

- Adnyani, N. K. W. (2013). Hubungan Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Kelas X Di SMA PGRI 4 Denpasar. (<http://ojs.unud.ac.id/index.php/coping/article/download/6126/4617>)
- Affandi, B. (2012). *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kontrasepsi*. Jakarta: Bina Pustaka
- Antika, D. A. (2014). Hubungan Penggunaan KB Suntik Menstruasi Pada Akseptor KB Suntik di Wilayah Kerja Puskesmas Ponjong 1 Gunung Kidul. Naskah Publikasi. 1-19
- Arif. (2004). *Kapita Selekta Kedokteran*. Jakarta: EGC
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta
- BKKBN. (2011). *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kontrasepsi*. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- _____. (2012). *Profil Kesehatan Indonesia*. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Bobak. (2004). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas Edisi 4*. Jakarta: EGC
- Cakrawati, A. S. (2015). Studi Fenomenologi Tentang Pengalaman Akseptor KB terhadap Pemakaian KB Suntik 3 Bulan. Skripsi
- Daido, Irawan. (2013). Perbandingan Indeks Masa Tubuh dan Profil Lipid Antara Akseptor KB Suntik Depo Medroksi Progesteron Asetat dan Akseptor Implan Levonorgestrel. Jurnal. 1-12
- Dharma, K. K. (2011). *Metodologi Penelitian Kesehatan Panduan Melaksanakan dan Menerapkan Hasil Penelitian*. Jakarta: TIM
- Fatmawati, Siti. & Wahyu Purwaningsih. (2010). *Asuhan Keperawatan Maternitas*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Glasier, A. A. (2006). *Keluarga Berencana dan Kesehatan Reproduksi*. Jakarta: EGC
- Hanafi, H. (2010). *Keluarga Berencana dan Kontrasepsi*. Jakarta: Pustaka Sinar Harapan

- Handayani, Sri. (2010). *Buku Ajar Pelayanan Keluarga Berencana*. Yogyakarta: Pustaka Rihanna
- Hakimah, Ayusari. Dan Ratnasari, D.C. (2015). Pengaruh Penggunaan Implan Satu Batang (ETONOGESTREL 68 mg) Terhadap Gangguan Menstruasi pada Peserta Metode Kontrasepsi Jangka Panjang di Semarang. *Jurnal*. Vol.4 no.4. e-journal-s1.undip.ac.id. 1-6
- Hartanto, H. (2004). *Keluarga Berencana dan Kontrasepsi*. Jakarta: Pustaka Sinar Harapan
- Hidayat, A. A. (2009). *Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Irianto, K. (2012). *Keluarga Berencana untuk Paramedis dan Non Medis* . Bandung: Yrama Widya.
- _____.(2014). *Pelayanan Keluarga Berencana Dua Anak Cukup*. Bandung: Alfabeta.
- Kusmiran, E. (2011). *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Jakarta: Salemba Medika
- Laely Fitriatun dan Dyah Fajarsari. (2011). Perbedaan Pengaruh KB Suntik Depo Medroxi Progesteron Asetat (DMPA) dengan KB Implan Terhadap Gangguan Menstruasi di Wilayah Kerja Puskesmas 1 Purwonegoro Kabupaten Banjarnegara Tahun 2011. *Jurnal*. 1-15
- Mansjoer, Arif. (2007). *Kapita Selekta Kedokteran*. Jakarta: Media Aesculapius.
- Manuaba, I.B.G. (2009). *Keluarga Berencana Edisi 2*. Jakarta: EGC.
- Manuaba, I.A. (2010). *Ilmu Kandungan, Penyakit Kandungan, dan KB untuk Pendidikan Bidan*. Jakarta: EGC
- Mariatila, D. (2012). *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Jogjakarta: Pustaka Pelajar
- Mulyani, N.S. & Mega, Rinawati. (2013). *Keluarga Berencana dan Alat Kontrasepsi*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Munayarokh, dkk (2014). Hubungan Lama Pemakaian Kontrasepsi Suntik DMPA dengan Gangguan Menstruasi di BPM Mariyah Nurlaili Rambe Anak Mungkid. *Jurnal Kebidanan*. Vol 3. No 6. April 2014. ISSN.2089-7669. 1-7

- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Oktasari, F. (2014). Hubungan Jenis Dan Lama Penggunaan Alat Kontrasepsi Hormonal Terhadap Gangguan Menstruasi pada Ibu PUS Di Kelurahan Binjai Kecamatan Medan Denai Kota Medan. *Jurnal*. 1-9
- Prasetyaningtyas, D. (2007). *Tetap Happy Saat menstruasi*. Surakarta: Afra
- Proverawati, A. & Siti, Misaroh. (2009). *Menarche Menstruasi Penuh Makna*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Proverawati, A. (2010). *Panduan Memilih Kontrasepsi*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Riskesdas. (2010). *Perkembangan Status Kesehatan Masyarakat Indonesia*. Jakarta. Kemenkes R.I
- Saifuddin, AB. (2010). *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kontrasepsi*. Jakarta: Bina Pustaka
- Sarwono, PH. (2007). *Ilmu Kandungan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka
- Setiadi. (2013). *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan Edisi 2*. Jakarta: Graha Ilmu
- Setiawan, A. Dan Saryono. (2010). *Metodelogi Penelitian Kebidanan*. Jakarta: Nuha Medika
- Sibagariang, dkk. (2010). *Kesehatan Reproduksi Wanita*. Jakarta: Trans Info Media
- Siswosudarno. (2007). *Teknologi Kontrasepsi*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press
- Sugiono. (2012). *Metode Penelitian Kombinasi (Mixed Methods)*. Bandung: Alfabeta
- Sujiatini. (2010). *Asuhan Kebidanan Persalinan*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Sulistiyawati, A. (2014). *Pelayanan Keluarga Berencana*. Jakarta: Salemba Medika
- Supriadi. (2013). Hubungan Antara Pendidikan dan Umur Ibu dengan Pemilihan Kontrasepsi Implan di Bidan Praktik Mandiri Rachmi Palembang. *Jurnal kebidanan*.

Uliyah, Mar'atul. (2010). *Awas KB! Panduan Aman dan Sehat Memilih Alat KB*. Yogyakarta: Isania

Varney. (2006). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Edisi 4 Volume 1*. Jakarta: EGC

Wiknjosastro, dkk. (2008). *Ilmu Kandungan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka

Wiknjosastro. (2012). *Ilmu Kandungan Edisi 2*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka