

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dijelaskan sebelumnya maka peneliti berkesimpulan bahwa :

1. Pasien yang menderita *rematoid arthritis* 32 orang (53,3%) berada pada rentang 60-74 tahun atau kategori lansia usia.
2. Pasien yang menderita *rematoid arthritis*, 34 orang (56,7%) memiliki status bekerja.

5.2 Saran

Untuk itu peneliti menyarankan kepada :

1. Puskesmas

Agar lebih meningkatkan kegiatan penyuluhan, penyebaran poster dan leaflet untuk menurunkan angka kekambuhan *Arthritis Rheumatoid* yang disebabkan oleh factor usia, pekerjaan dan diet makanan yang sehat.

2. Masyarakat

Agar lebih memperhatikan pola diet makanan sehat dalam mencegah *Arthritis Rheumatoid* serta menggunakan waktu istirahat yang cukup sehingga kekambuhan penyakit *Arthritis Rheumatoid* tidak akan terjadi.

3. Penelitian selanjutnya

Agar dapat dilakukan penelitian lanjutan terhadap variabel yang belum diteliti dan diduga berhubungan dengan kekambuhan *Arthritis Rheumatoid*, yaitu

faktor genetik, lingkungan dan berat badan guna lebih mendapatkan informasi yang mendalam tentang factor apakah yang paling mempengaruhi kejadian *Arthritis Rheumatoid*.

DAFTAR PUSTAKA

- Ahdaniardkk, 2013. *Factor-faktor yang Berhubungan Dengan Kejadian Rematik Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Kassi-Kassi Kota Makasar* (online). Makasar
- American College of Rheumatology, 2012. (online) <http://www.rheumatology.org>
- Bruke & Laramie, 2002. *Primary Care Of The Older A Multidisciplinary Approach*. St. Louis : Company
- Data Puskesmas Buko Kecamatan Pinogaluman Kabupaten Bolaang Mongondow Utara, 2014. *Penyakit rheumatoid arthritis*
- Diet Sehat, 2008. *Terapi Jus untuk rematik dan asam urat*. Jakarta: puspa swara
<https://books.google.co.id/books>
- IkaPutri. 2012. *Hubungan Aktivitas, Jenis Kelamin Dan Pola Diet Dengan Frekuensi Kekambuhan Arthritis Rheumatoid Di Puskesmas Nusa Indah Bengkulu Tahun 2012*. Skripsi. Stikes Dehasen. Bengkulu
- Junaedi Iskandar, 2012. *Rematik dan Asam Urat*. Jakarta: PT Bhuana Ilmu Populer
- Notoatmojo S, 2013. *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta :Rhineka Cipta.
- Nugroho, W, 2008. *Keperawatan Gerontik*. Ed 2. Jakarta.
- Pearce Evelyn, 2011. *Anatomi dan fisiologi untuk paramedis*. Jakarta : PT Gramedia
- Riskesdas, 2007. *Penyakit Sendi dan Rematik*. Sulawesi Utara
- Riskesdas, 2013. *Penyakit Sendi dan Rematik*. Sulawesi Utara
- Riyanto Agus, 2011. *Aplikasi Metodologi Penelitian dan Kesehatan*. Yogyakarta :Nuha Medika

Smeltzer & Bare. 2002. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Burnner & suddarth Edisi 8 Vol 3*. Jakarta EGC

Smeltzer & Bare. 2002. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Burnner & suddarth Edisi 8 Vol1*. Jakarta EGC

Waluyo & Mahendra, 2014. *Penyakit-penyakit Autoimun*. Jakarta : Gramedia

Wijaya Kusuma, 2007. *Atasi Rematik dan Asam Urat*. Jakarta :Puspaswara
<http://books.google.co.id/books>

Wiyono, 2010. *Factor-faktor yang Mempengaruhi Arthritis Rheumatoid*. Jakarta : Rhinika Cipta