

INTISARI

Pada masa kehamilan, umumnya, ibu hamil tidak mengetahui berapa banyak asupan gizi yang telah ia konsumsi per harinya dan untuk melakukan konsultasi gizi tentunya tidak dapat dilakukan setiap hari karena keterbatasan waktu, tempat, maupun biaya. Tujuan penelitian yaitu untuk membangun sistem informasi konsultasi gizi ibu hamil berbasis *mobile* yang dapat diakses setiap saat agar mempermudah ibu hamil dalam memenuhi asupan gizi harian sehingga sesuai dengan kebutuhan idealnya. Adapun metode yang digunakan untuk menghitung kebutuhan kalori ideal ibu hamil yaitu metode Cooper. Hasil penelitian berupa aplikasi konsultasi gizi ibu hamil berbasis *mobile* yang dapat membantu ibu hamil dalam mengetahui jumlah asupan makanan yang dikonsumsi setiap harinya dan informasi seputar kehamilan sehingga diharapkan ibu hamil dapat menjalani masa kehamilan dengan sehat dan janin tumbuh sehat.

Kata Kunci: Sistem Informasi, Gizi Ibu Hamil, Metode Cooper, *Mobile Android*

ABSTRACT

During the pregnancy, most of pregnant mothers do not know how much nutrition of their daily consumption and nutrition consultation still cannot be done on every weekday due to the limited time, place, and cost. This research aimed at constructing mobile based information system of nutrition consultation of pregnant mothers that can be accessed daily to facilitate pregnant mothers for filling up the daily nutrition to meet the needs of ideal calorie. The method to calculate ideal calories needed by pregnant mothers used Cooper method. The result of this research produced an application of mobile-based nutrition consultation of pregnant mothers to facilitate pregnant mothers to see the amount of food intake which consumed daily and all about pregnancy information in order to be expected the pregnant mothers are able to undergo healthy pregnancy and fetus grows healthily.

Keywords: Information System, Pregnant Mothers Nutrition, Cooper Method, Mobile Android



LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi yang berjudul : Sistem Informasi Konsultasi Gizi Ibu Hamil
Berbasis *Mobile*

Telah dipertahankan dihadapan sidang dewan penguji skripsi pada :

Hari : Rabu
Tanggal : 16 Maret 2016
Waktu : 10.00 – 11.00 WITA

Oleh

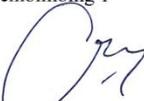
Nama : Binti Toyiba
NIM : 531411011

Penguji Skripsi

Penguji 1	: Manda Rohandi, S.Kom., M.Kom	()
Penguji 2	: Sitti Suhada, S.Kom., MT	()
Penguji 3	: Roviana H. Dai, S.Kom., MT	()
Penguji 4	: Abd. Aziz Bouty, M.Kom	()

Mengetahui,

Pembimbing 1


Abd. Aziz Bouty, M.Kom
NIP. 19801014200501 1 003

Pembimbing 2


Lillyan Hadjaratie, S.Kom., M.Si
NIP. 19800417 200212 2 002

Menyetujui,

Dekan Fakultas Teknik


Moh. Hidayat Konivo, ST., M.Kom
NIP. 19730416 200112 1 001

Ketua Program Studi Sistem Informasi


Lillyan Hadjaratie, S.Kom., M.Si
NIP. 19800417 200212 2 002