

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dapat diambil kesimpulan bahwa dengan adanya sistem informasi konsultasi gizi ibu hamil berbasis *mobile*, ibu hamil dapat mengetahui jumlah kebutuhan kalori ideal dan jumlah asupan makanan yang telah dikonsumsi setiap saat sehingga ibu hamil (terutama yang tempat tinggalnya jauh dari ahli gizi atau dokter kandungan) dapat lebih mudah dalam mengontrol asupan makanan yang akan dikonsumsi agar tidak lebih atau tidak kurang dari kebutuhan kalori idealnya dan ibu hamil tidak harus berkonsultasi setiap hari ke ahli gizi. Ibu hamil juga dapat mengetahui informasi seputar kehamilan, tips – tips kehamilan dan makanan yang sebaiknya dikonsumsi dan yang sebaiknya dihindari oleh ibu hamil jika mengalami keluhan kesehatan tertentu sehingga lebih menambah pengetahuan ibu hamil selama masa kehamilan.

#### **5.2 Saran**

Beberapa saran untuk pengembangan penelitian selanjutnya yaitu :

1. Aplikasi dapat berjalan di *multiplatform* seperti IOS, windows atau blacberry

2. Aplikasi dapat dijalankan secara *offline* dan *online* sehingga *database* aplikasi dapat terus terupdate jika dalam keadaan *online* dan tetap bisa digunakan jika dalam keadaan *offline*
3. Aplikasi pada penelitian ini belum bisa digunakan untuk ibu hamil yang memiliki penyakit berat sehingga untuk pengembangan selanjutnya diharapkan aplikasi dapat digunakan oleh ibu hamil yang memiliki penyakit tertentu

## DAFTAR PUSTAKA

- Arisman. 2009. *Gizi Dalam Daur Kehidupan : Buku Ajar Ilmu Gizi Edisi 2*. Jakarta : EGC
- A.S. Rosa dan Shalahuddin, M. 2015. *Rekayasa Perangkat Lunak Terstruktur dan Berorientasi Objek*. Bandung : Informatika
- Atmaja, I.G.B.N.S., Wibowo, J., dan Sudarmaningtyas, P. 2012. Rancang Bangun Aplikasi Penentuan Menu Makanan Ibu Hamil Menggunakan Metode Cooper. *Jurnal Sistem Informasi dan Komputerisasi Akuntansi (JSIKA)*, (Online), Vol.1, No.1, (<http://jurnal.stikom.edu/index.php/jsika/article/view/78>, diakses 30 April 2015)
- Departemen Gizi dan Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat UI. 2007. *Gizi dan Kesehatan Masyarakat*. Jakarta : PT. Raja Grafindo Persada.
- Dinas Kesehatan Provinsi Gorontalo. 2015. *Data Jumlah Ibu Hamil Kurang Energi Kronis Tahun 2014 dan Data Jumlah Bidan di Provinsi Gorontalo Tahun 2014*. Gorontalo: Dinas Kesehatan Provinsi Gorontalo.
- dr. Soetjiningsih, SpAK. 1995. *Tumbuh Kembang Anak*. Jakarta : EGC
- Evina. 2013. *Sistem Pakar Penentuan Bahan Pangan Yang Tepat Untuk Pemenuhan Gizi Bagi Ibu Hamil*. [Skripsi] tidak diterbitkan. Universitas Dian Nuswantoro. (<http://eprints.dinus.ac.id/12385>, diakses tanggal 30 April 2015)
- Irwansyah, E., dan Moniaga, J.V. 2014. *Pengantar Teknologi Informasi*. Yogyakarta : Deepublish
- Kadir, A. 2003. *Pengenalan Sistem Informasi*. Yogyakarta : Penerbit Andi
- Manuaba, I.B.G. 1998. *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan dan Keluarga Berencana untuk Pendidikan Bidan*. Jakarta : EGC.
- Mulyatiningsih, E. 2013. *Metode Penelitian Terapan Bidang Pendidikan*. Bandung : Alfabeta
- Notoadmodjo, S. 2002. *Metodologi Penelitian Kesehatan Edisi Revisi*. Jakarta : Rineka Cipta
- Soekirman. 1999. *Ilmu Gizi dan Aplikasinya untuk Keluarga dan Masyarakat*. Jakarta : Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi Departemen Pendidikan Nasional

- Sugiyono. 2012. *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, R&D)*. Bandung : Alfabeta
- Rahmawaty, P.D. 2014. *Sistem Informasi Pemenuhan Gizi Melalui Menu Makanan Menggunakan Metode Cooper Berbasis Website*. [Skripsi] tidak diterbitkan. Sekolah Tinggi Elektronika dan Komputer. (<http://journal.stekom.ac.id/index.php/JurnalMhs/article/download/91/85>, diakses pada tanggal 11 April 2015)
- Ratnaningsih, E dan Astuti, N.T. 2010. *Gambaran Karakteristik Ibu Hamil, Tingkat Pengetahuan serta Sikap terhadap Asupan Gizi Ibu Hamil di Rumah Sakit Panti Wilasa "Citarum" Semarang*. *Jurnal Kebidanan Panti Wilasa*[Online], Vol.1,No.1.(<http://ejournal.akbidpantiwilasa.ac.id/index.php/kebidanan/article/download/5/4>, diakses pada tanggal 25 Februari 2016)
- Whitten, J.L., Bentley, L.D., dan Dittman, K.C. 2004. *Metode Desain dan Analisis Sistem Edisi 6*. Yogyakarta : Penerbit Andi
- Wibisono, H., dan Dewi, A.B.F.K. 2008. *Solusi Sehat Seputar Kehamilan*. Jakarta : Agromedia Pustaka
- Yulaikhah, L. 2009. *Kehamilan : Seri Asuhan Kebidanan*. Jakarta : EGC