

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi :

“Pengaruh Latihan Push-Up Terhadap Kemampuan Servis Atas Pada Permainan Bola Voli Siswa Putra Kelas VIII SMP Negeri 5 Kota Gorontalo”

Oleh

Nama : Hein Fiktor Noval Sailani

Nim : 141 406 109

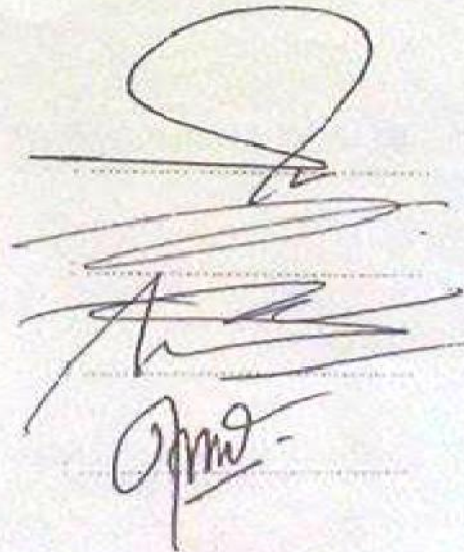
Telah dipertahankan di depan tim penguji

Hari/Taggal :

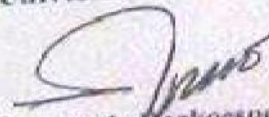
Waktu :

Penguji :

1. Drs. Sarjan Mile, MS.
NIP. 19610805 198703 1 003
2. Suriyadi Datau, S.Pd, M.Pd
NIP. 1982019 200604 1 001
3. Drs. Ahmad Lamusu, S.Pd, M.Pd
NIP. 19581219 198202 2 002
4. Risna Podungge, S.Pd, M.Pd
NIP. 19710721 200212 2 001



Mengetahui,
Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan dan Keolahragaan
Universitas Negeri Gorontalo



Dr. Lintie Poekoetoe, M.Kes
NIP. 19590110 198603 2 003

ABSTRAK

HEIN FIKTOR NOVAL SAILANI. 2013. Pengaruh Latihan Push-Up Terhadap Kemampuan Servis Atas Pada Permainan Bola Voli Siswa Putra Kelas VIII SMP Negeri 5 Kota Gorontalo. Dibimbing oleh Pembimbing I Drs. Sarjan Mile, MS, dan Pembimbing II Suriyadi Datau, S.Pd,M.Pd.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar pengaruh terhadap kemampuan servis atas pada permainan bola voli siswa putra kelas VIII SMP Negeri 5 Kota Gorontalo. Metode yang digunakan adalah metode eksperimen yang dilakukan di SMP Negeri 5 Kota Gorontalo tahun ajaran 2012/2013 pada siswa putra kelas VIII yang berjumlah 20 orang siswa data masing-masing variable diperoleh langsung melalui hasil tes yang dilaksanakan.

Hasil penelitian yang dianalisis melalui uji t tes diperoleh harga T_{hitung} sebesar 9.13 dan data yang diperoleh berdasarkan distribusi t_{hitung} lebih besar dari harga t_{table} . Sehingga hasil pengujian hipotesis menerima H_1 dan menolak H_0 . Kemampuan servis atas dalam permainan bola voli siswa putra kelas VIII SMP Negeri 5 Kota Gorontalo.

Kata Kunci : Latihan Push-Up, Servis Atas, Permainan Voli