

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Melalui hasil pengamatan dan analisis data dari kegiatan siswa dalam melakukan *passing* atas pada permainan bola voli, peneliti menarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Model pembelajaran *kooperatif tipe STAD* merupakan salah satu model pembelajaran yang cukup efektif yang dapat digunakan dalam proses pembelajaran Penjaskes, hal ini telah terbukti bahwa dengan menerapkan model pembelajaran ini dapat meningkatkan kemampuan *passing* atas siswa pada permainan bola voli.
2. Model pembelajaran *kooperatif tipe STAD* juga merupakan model pembelajaran yang cukup simpel dalam penerapannya, karena siswa akan memecahkan setiap permasalahan dengan cara berkelompok.
3. Model pembelajaran *kooperatif tipe STAD* membuat siswa bekerja sama, saling membantu, dan saling memotivasi dalam memecahkan permasalahan dalam proses pembelajaran pada umumnya dan khususnya pada pembelajaran Penjaskes.

5.2 Saran

Dengan adanya penelitian ini, terdapat beberapa saran yang kiranya dapat menjadi bahan renungan bersama. Adapun saran-saran dimaksud sebagai berikut.

- 1) Dalam pembelajaran olahraga bola voli, khususnya pembelajaran *passing* atas perlu diyakini bagi seorang guru bahwa dengan menerapkan model pembelajaran *kooperatif tipe STAD* merupakan salah satu langkah alternatif dalam upaya meningkatkan kemampuan *passing* atas siswa.
- 2) Kiranya perlu adanya dukungan dari sekolah pada khususnya dan orang tua siswa serta masyarakat pada umumnya terhadap guru dalam menciptakan kondisi belajar yang berkualitas dan kondusif.

- 3) Hasil belajar merupakan tujuan akhir dilaksanakannya pembelajaran. Oleh karena itu, pelaksanaan penelitian tindakan kelas sangat penting dilaksanakan bagi guru dalam rangka memperbaiki kualitas pembelajarannya yang nantinya akan berpengaruh secara signifikan terhadap peningkatan kemampuan gerak siswa.

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmadi, Nuril. 2007.** *Panduan Olahraga Bola Voli*. Surakarta: Era Pustaka Utama.
- Anonim** dalam <http://yankcute.blogspot.com/2015/02/> (diakses pada tanggal 10 November 2015)
- Aryanto, Budi dan Margono. 2010.** *Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan untuk SMP kelas IX*. Jakarta:Kementrian pendidikan
- Beutelstahl, Dieter. 2009.** *Belajar Bermain Bola Volley*. Bandung: Penerbit Pionir Jaya.
- Bumi, S. Cindar, dkk. 2010.** *Senang Belajar Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan untuk kelas IV SD/MI*. Jakarta: Kementerian Pendidikan Nasional
- Cahyono, Beny. 2013.** *Meningkatkan Kemampuan Passing Bawah Dalam Permainan Bola Voli Melalui Pembelajaran Kooperatif Pada Siswa Kelas XI IPS 1 SMA Negeri 1 Tapa*. UNG: Skripsi
- Chandra, Sodikin dan Sanoesi, Achmad Esnoe. 2010.** *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan untuk SMP kelas VIII*. Jakarta: Pusat Perbukuan, Kementerian Pendidikan Nasional
- Isjoni. 2009.** *Pembelajaran Kooperatif*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Isnaini, Faridha. dkk. 2010.** *Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan untuk SMA kelas X*. Jakarta: Pusat Perbukuan, Kementerian Pendidikan Nasional
- Hidayat, Yusup, dkk. 2010.** *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan untuk kelas X SMA/MA/SMK*. Jakarta: Pusat Perbukuan, Kementerian Pendidikan Nasional
- Lie, Anita. 2002.** *Cooperative Learning: Mempraktikkan Cooperative Learning di Ruang-ruang Kelas*. Jakarta: Gramedia Widiasarana
- Muhajir, dkk. 2013.** *Buku Guru Pendidikan Jasmani Olahraga, dan Kesehatan*. Jakarta: Pusat Perbukuan, Kementerian Pendidikan Nasional
- Mukholid, Agus. 2007.** *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan SMA Kelas XII*. Surakarta: Yudhistira.
- Husdarta, Jaja Suharja dan Maryani, Eli. 2010.** *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan SMP/MTs*. Jakarta: Pusat Perbukuan, Kementerian Pendidikan Nasional

- Ngatiyono dan Riswanty, Dyan Putri. 2010.** *Mari Sehat Bergembira (Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan Untuk Kelas IV SD/MI)*. Jakarta: Pusat Perbukuan, Kementerian Pendidikan Nasional
- Sarjana, Atmaja Budi dan Sunarto, Bambang Trijono Joko. 2010.** *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan untuk SMP/MTs Kelas VIII*. Jakarta: Pusat Perbukuan, Kementerian Pendidikan Nasional
- Sarjiyanto, Dwi dan Sujarwadi. 2010.** *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan untuk kelas VIII SMP/MTs*. Jakarta: Pusat Perbukuan, Kementerian Pendidikan Nasional
- Sugiyono. 2011.** *Metodologi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif*. Bandung: Alfabeta
- Suprijono, Agus. 2009.** *Cooperative Learning*. Yogyakarta: Pustak Pelajar
- Trianto. 2011.** *Model-Model Pembelajaran Inovatif Berorientasi Konstruktivistik*. Jakarta: PT. Prestasi Pustaka Publisher
- Umar, Mansur. 2013.** *Meningkatkan Keterampilan Passing bawah Pada Permainan Bola Voli melalui strategi pembelajaran kooperatif tipe jigsaw Pada Siswa Kelas VII SMP Negeri 1 Suwawa*. UNG: Skripsi
- Wahyuni, Sri, dkk. 2010.** *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan untuk Kelas VII SMP dan MTs*. Jakarta: Pusat Perbukuan Kementerian Pendidikan Nasional
- Wena, Made. 2011.** *Strategi Pembelajaran Inovatif Kontenporer*. Jakarta: PT. Bumi Aksara
- Wisahati, Aan Sunjata dan Santosa Teguh. 2010.** *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan untuk kelas IX SMP/MTs*. Jakarta: Pusat Perbukuan, Kementerian Pendidikan Nasional

