

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan deskripsi hasil penelitian yang telah diuraikan pada bab sebelumnya, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

- a). pendekatan atau penerapan metode pembelajaran dalam melaksanakan kegiatan proses belajar mengajar sangatlah penting bagi setiap Guru untuk memilih metode pembelajaran yang baik sehingga bisa menghasilkan peningkatan yang baik bagi siswa khususnya dalam mata pelajaran Penjasorkes di sekolah masing – masing, hal ini berlandaskan dimana setiap aktifitas dalam pembelajaran harus menggunakan Discovery maka peneliti mengambil metode tersebut sebagai alternative untuk bisa meningkatkan kemampuan siswa dalam melakukan pukulan servis forehand pada permainan tenis meja.
- b). c). Dengan adanya peningkatan kemampuan *servis forehand* yang dimiliki oleh siswa dapat mencapai inikator kerja yang telah ditetapkan yakni 75, pada siklus II meningkat menjadi 78,08. Maka penelitian dinyatakan berhasil.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka dapat disarankan sebagai berikut :

- a). Dalam melaksanakan proses kegiatan pembelajaran, seorang guru memilih metode pembelajaran yang baik sehingga siswa dapat menerima proses pembelajaran dengan baik.
- b). Metode pembelajaran Discovery merupakan metode yang baik untuk melaksanakan proses pembelajaran, dimana metode ini merupakan metode yang memberikan gambaran atau contoh kepada siswa agar bisa melakukan gerakan yang diberikan oleh guru. Metode Discovery harusnya memiliki persiapan yang matang, agar metode ini dapat digunakan dengan relevan oleh guru.

DAFTAR PUSTAKA

- Bahri & Zain. 2006: 91.** *Macam-macam metode dan gaya mengajar.* PT Rineka Cipta.
- Candra & Sanusi. 2010.** *Pendidikan Jasmani Olahraga Kesehatan.* CV Karya Utama. Surabaya.
- Hartomo & Widayastuti 2010,** *Permainan bola kecil.* Aneka Ilmu. Semarang
- Hasibuan & Moedjiono, 2010,** *Proses Belajar Mengajar.* PT Remaja Rosdakarya. Bandung.
- Isjoni. 2011.** *Model pembelajaran anak usia dini.* PT Alfabeta. Bandung.
- Mashar & Dwinarhayu 2010.** *Pendidikan Jasmani olahraga kesehatan sekolah menengah pertama,* Kementrian Pendidikan 2010, Jakarta.
- Roestiyah, 2012.** *Strategi Belajar Mengajar.* PT Rineka Cipta. Jakarta
- Sarjono & Sumarjo, 2010.** *Pendidikan Jasmani olahraga kesehatan.* CV Aneka Ilmu. Jakarta.
- Sajiyanto & Sujarwadi 2010.** *Pendidikan Jasmani Olahraga Kesehatan untuk kelas VIII SMP/MTs.* PT Intan Parawira. **Jakarta.**
- Sujarwadi & Sarjiyanto 2010.** *Pendidikan jasmani olahraga kesehatan Untuk MTs Kelas VIII.* PT Intan pariwisata, Jakarta.
- Sutrisno dan Khafadi, 2010.** *Pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan 2. Untuk SMP/MTs.* CV Putra Nugraha. Jakarta.
- Suriyani & Agung, 2012.** *Strategi Belajar Mengajar.* PT Ombak.
- Wishati dan Santosa 2010.** *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan Untuk SMP/MTs Kelas VIII.* CV Setiaji. Jakarta.