

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Yang Berjudul : *Meningkatkan Keterampilan Dasar Sepak Sila
Dalam Permainan Sepak Takraw Melalui Media Modifikasi
Pada siswa Kelas VII SMP Negeri 7 Kota Gorontalo*

Oleh: Supardi Montoio
NIM :831 410 084

Telah dipertahankan di depan dewan penguji:

Hari Tanggal : Rabu, 30 Maret 2016

Waktu : 09.00 Wita

penguji

1. Dr. Meyke Parengkuan, M.Pd
NIP.19670511 200501 2 001

1. 

2. Ruslan, S.Pd, M.Pd
NIP.19780817 200501 1 003

2. 

3. Drs. Sarjan Mile, MS
NIP. 19610508 198703 1 003

3. 

4. Drs. Ahmad Lamusu, S.Pd, M.Pd
NIP.19581219 198203 1 002

4. 

Gorontalo, April 2016
MENGETAHUI
DEKAN FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN



Dr. LINTJE BOEKOSOE, M.Kes
NIP. 19590110 198603 2 003

ABSTRAK

SUPARDI MONTOIO, NIM. 831 410 084 (SKRIPSI 2016) “Meningkatkan Keterampilan Dasar Sepak Sila Dalam Permainan Sepak Takraw Melalui Media Modifikasi Pada Siswa Kelas VII SMP Negeri 7 Kota Gorontalo” Skripsi Program Studi S1 Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi, Jurusan Pendidikan Olahraga, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Drs. Sarjan Mile, MS dan Pembimbing 2 Drs. Ahmad Lamus, S.Pd, M.Pd

Penelitian ini dilaksanakan di SMP Negeri 7 Kota Gorontalo. Yang menjadi sampel dalam penelitian ini yaitu siswa kelas VII dengan jumlah siswa 20 orang dengan kemampuan yang beragam. Adapun tujuan dari penelitian ini adalah meningkatkan keterampilan dasar sepak sila melalui media modifikasi pada siswa kelas VII SMP Negeri 7 Kota Gorontalo.

Berdasarkan hasil observasi awal diperoleh sebagai besar siswa kelas VII SMP Negeri 7 Kota Gorontalo masih kurang menguasai keterampilan dasar sepak sila atau 3 orang siswa yaitu 15 % dari jumlah siswa dikategorikan teknik “Sangat Kurang”. Sedangkan 9 orang siswa atau 45 % dari jumlah siswa dikategorikan “Kurang” dan 6 orang siswa atau 30 % dari jumlah siswa dikategorikan “Cukup”. Serta 2 orang siswa yaitu 10 % dari jumlah siswa dikategorikan “Baik”, dengan rata-rata yang diperoleh yaitu sebesar 53,75. Berdasarkan hasil pengamatan pada siklus I diperoleh sebagian besar siswa telah mengalami perbaikan teknik dasar sepak sila dalam permainan sepak takraw. Ini dapat dilihat dalam penelitian ini pada silus 1, terdapat 3 orang yaitu 15 % dari jumlah siswa dikategorikan “Kurang”, dan 8 orang siswa atau 40 % dari jumlah siswa dikategorikan “Cukup”, serta 9 orang yaitu 45 % dari jumlah siswa dikategorikan “baik” dengan rata-rata 70. Berdasarkan hasil siklus II diperoleh sebagian besar siswa kelas VII SMP Negeri 7 Kota Gorontalo telah mengalami peningkatan dalam melakukan teknik dasar sepak sila pada permainan sepak takraw dari siklus sebelumnya. Ini terlihat dalam penelitian ini, terdapat 3 orang yaitu 15 % dari jumlah siswa dikategorikan “Cukup” dan 12 orang yaitu 60 % dari jumlah siswa dikategorikan “Baik”. Serta 5 orang siswa atau 25 % siswa dikategorikan “Sangat Baik”, dengan rata-rata 80. Hasil ini sudah cukup baik bahkan telah melebihi indikator kinerja yang akan dicapai yaitu sebesar 75%.

Kata Kunci: Media Modifikasi, Keterampilan Dasar Sepak Sila