

LEMBAR PENGESAHAN

**Meningkatkan Keterampilan Gerak Dasar Lempar Lembing
Melalui Modifikasi Pembelajaran Pada Siswa
Kelas VII SMPN 1 Telaga**

Jumliani S. Usman

831 410 085

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

Penguji:

1. **Drs. Ruskin, M.Pd**
Nip. 19571231 198603 1 026



2. **Ruslan S.Pd, M.Pd**
Nip. 19780817 200501 1003



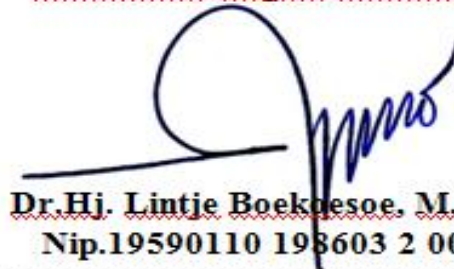
3. **Ahmad Lamusu, M.Pd**
Nip. 19581219 199203 1 002



4. **RisnaPodungge, S.Pd, M.Pd**
Nip: 19710721 200212 2 001



Mengetahui
Dekan Fakultas Olahraga Dan Kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo



Dr. Hj. Lintje Boekoesoe, M.Kes
Nip.19590110 198603 2 003

ABSTRAK

JUMLIANI S, USMAN/ 831410085 “Meningkatkan Keterampilan Gerak Dasar Lempar Lembing Melalui Modifikasi Pembelajaran Pada Siswa Kelas VII SMPN 1 Telaga.” Dosen Pembimbing 1 Drs Ahmad Lamusu, M.Pd dan dosen pembimbing 2 Risna Podungge S.Pd, M.Pd

Masalah dalam penelitian ini adalah siswa tidak serius mengikuti proses pembelajaran pendidikan jasmani, belum tepatnya siswa melakukan cara lempar lembing yang baik, dan tidak lengkapnya sarana dan prasarana yang ada di sekolah tersebut.

Tujuan dalam penelitian tindakan kelas ini adalah untuk Meningkatkan Keterampilan Gerak Dasar Lempar Lembing Melalui Modifikasi Media Pembelajaran Pada Siswa Kelas VII SMPN 1 Telaga.

Metode pembelajaran yang diterapkan dalam pelaksanaan penelitian ini adalah penggunaan strategi modifikasi media pembelajaran dengan Hipotesis tindakan yakni “Jika guru menerapkan modifikasi pembelajaran, maka hasil belajar siswa dalam melakukan lempar lembing siswa kelas VII SMPN 1 Telaga akan meningkat.” Indikator kinerja: “apabila lempar lembing melalui metode strategi modifikasi media pembelajaran siswa kelas VII SMPN 1 Telaga ditingkatkan minimal 80% dari kategori penilaian baik 70-84, Maka penelitian ini dinyatakan berhasil.

Hasil dalam penelitian tindakan kelas (PTK) yang dilaksanakan di sekolah SMP Negeri 1 Telaga. Dengan subyek penelitian ini adalah siswa kelas VII SMPN 1 Telaga dengan jumlah siswa 27 orang, putri berjumlah 17 orang dan putra berjumlah 10 orang. Pengambilan data dapat dilakukan dengan menggunakan lembar pengamatan kegiatan siswa, serta evaluasi terhadap materi yang di ajarkan pada setiap siklus kemudian dianalisis baik secara kualitatif maupun secara kuantitatif, berdasarkan analisis data diketahui terjadi peningkatan rata-rata kemampuan gerak dasar lempar lembing yakni: pada observasi awal rata-rata kemampuan melempar lembing sebesar 53.01. Setelah diadakan tindakan siklus I terjadi peningkatan 66.64 dan pada tindakan siklus II diperoleh hasil capaian sebesar 81.74, berada pada kategori baik

Simpulan, maka, hipotesis yang dinyatakan: “Jika guru menerapkan strategi modifikasi media pembelajaran, maka keterampilan siswa dalam melakukan lempar lembing siswa kelas VII SMPN 1 Telaga akan meningkat.”. dapat diterima.

Kata Kunci: Kemampuan Dasar Melempar Lembing, Strategi Modifikasi Media Pembelajaran. Siswa SMP.

ABSTRACT

JUMRIANI S, USMAN / 831410085 "Basic Motion Skills Javelin Learning Through Modifications In Seventh Grade Students of SMPN 1 Ponds." Supervisor 1 Drs Ahmad Lamusu, M.Pd and supervisor 2 Risna Podungge S. Pd, M. Pd

The problem in this research is that students are not seriously follow the learning process of physical education, students do not exactly javelin good way, and not full of existing facilities and infrastructures to the school.

Interest in the study of this class action is to Increase Basic Motion Skills Javelin Media Learning Through Modifications In Seventh Grade Students of SMPN 1 Ponds.

Learning methods are applied in the implementation of this study is the use of strategies modivikasi media with Hypothesis action that "If the teachers apply the modification of learning, the learning outcomes of students in doing the javelin class VII SMPN 1 Ponds will increase. " The performance indicators:" when throwing javelin through srategi modification method of learning media class VII SMPN 1 Ponds increased at least 80% of of the category of good ratings 70-84, so this research is considered passed.

Results in classroom action research (PTK) which was held in SMP Negeri 1 Ponds. With the research subjects are students of class VII SMPN 1 Telaga by the number of students 27, daughter 17 and son numbered about 10 people. Data retrieval can be done by using observation sheets student activities, as well as an evaluation of the material taught in each cycle and then analyzed both qualitatively and quantitatively, based on data analysis diletahui an increase in the average ability of the basic motion javelin namely: the initial observation Average -rata ability javelin throw of 53.01. After an act of the first cycle increased 66.64 and in the second cycle of results obtained achievements at 81.74, are in either category.

Inference, then, the hypothesis stated: "If teachers use srategi modified media, then the student's skills in performing the javelin students of class VII SMPN 1 Telaga will increase. ". acceptable.

Keywords: Foundational Skills Javelin Throw, modivikasi Strategy Learning Media. Junior high school students.