

BAB V

PENUTUP

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan dari hasil observasi awal sampai pada pelaksanaan masing-masing siklus dalam penelitian tindakan kelas (PTK) ini, dapat disimpulkan sebagai berikut.

1. Melalui penggunaan strategi modifikasi media pembelajaran dapat meningkatkan kemampuan dasar dalam melakukan lempar lembing siswa kelas VII SMP Negeri 1 Telaga dengan rata-rata mencapai 81.74, dari hasil analisis diketahui perolehan hasil rata-rata setiap aspek yakni cara memegang lembing, cara membawa lembing dan cara melempar lembing.
2. Hipotesis Diterima yang menyebutkan “Jika guru menerapkan srategi modifikasi media pembelajaran, maka hasil belajar siswa dalam melakukan lempar lembing siswa kelas VII SMPN 1 Telaga akan meningkat. Dapat diterima.

5.2 Saran

Berdasarkan uraian dari kesimpulan diatas, maka hal-hal yang dapat disarankan peneliti adalah sebagai berikut, Jenis penelitian tindakan kelas (PTK) dan penerapan strategi modifikasi media pembelajaran dapat dijadikan sumbangsi sebagai salah satu jenis penelitian dan solusi untuk menjawab kelemahan/kekurangan metode sebelumnya sehingga mampu mempengaruhi minat belajar siswa dalam hal pelaksanaan melempar lembing, selain itu mengingat pelaksanaan kemampuan dasar

melempar lembing yang baik dan benar merupakan bagian dari kurikulum sehingga berpengaruh pada ketuntasan belajar siswa yang ada di kelas VIII SMP Negeri 1 Telaga, maka perlu adanya pembinaan yang berkesinambungan mengenai pelaksanaan melempar lembing secara keseluruhan agar hasilnya dapat memberi dampak positif bagi semua komponen baik sekolah, guru, siswa, maupun peneliti.

DAFTAR PUSTAKA

- Aan Sunjata Wisahati & Teguh Santoso, 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Untuk SMP/MTs Kelas VIII*. Jakarta : CV Setiaaji.
- Asep Suharta, 2011. *Pengaruh Pendekatan Pembelajaran dan Kesegaran Jasmani*. Jakarta : Kementrian Pemuda dan Olahraga
- Budi Sutrisno dan Muhammad Bazin Khafadi, 2010. *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan 3 Untuk Smp/Mts Kelas IX*. Jakarta : CV. Putra Nugraha.
- Bahagia, Yoyo. 2010. *Pembelajaran Atletik..* Direktorat Pendidikan Luar Biasa
- Dwi sarjianto dan Sujarwadi, 2010. *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan Kelas VII Smp/Mts* .jakarta : P.T Intan pariwara.
- Faridha Isnaini dan Suranto, 2010. *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan Kelas VIII Smp/Mts*. Jakarta : Pusat Perbukuan Kementerian Pendidikan Nasional
- Febi Kurniawan, 2011. *Modifikasi Alat Tes Keterampilan*. Jakarta : Kementrian Pemuda dan Olahraga.
- Jaja Suharja Husdarta dan Eli Maryani, 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Untuk Smp/Mts Kelas XI*. Jakarta : Armico.
- Muhajir dan Sutrisno, 2013. *Pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan untuk SMP IX*. Jakarta : Politeknik Media Kreatif.
- Nunuk Suryani dan Leo Agung, 2012. *Srategi Belajar Mengajar*. Jakarta : Ombak
- Ruskin. 2014. *Pendidikan Jasmani & Strategi Pembelajaran Renang*. UNG Press Gorontalo
- Sodikin Chandra dan Achmad Esnoe Sanoesi, 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Untuk Smp/Mts Kelas VII*. Jakarta : PT Arya Duta.

Sriwahyuni, Sutarmin dan Pramono, 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga, dan Kesehatan 2 Untuk Kelas VII Smp dan Mts.* Jakarta : PT Wangsa Jatra Lestari