

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

1.1 Simpulan

1. Berdasarkan hasil capaian dalam peningkatan kemampuan passing bawah dalam penelitian ini dapat disimpulkan bahwa hipotesis yang berbunyi “dengan menggunakan metode global bagian maka kemampuan passing bawah siswa dalam permainan bola voli di kelas VII SMP Negeri 1 Sumalata akan meningkat” dapat diterima karena telah terbukti dan teruji kebenarannya.
2. Metode global bagian sangat efektif digunakan dalam pembelajaran materi bola voli khususnya untuk meningkatkan keterampilan siswa dalam melakukan passing bawah, karena melalui metode ini siswa diajak untuk dapat menciptakan suasana kerja sama.

1.2 Saran

Dari kesimpulan diatas, maka dapat disarankan hal-hal sebagai berikut :

1. Sebagai seorang guru hendaknya dapat melakukan penelitian tindakan kelas, hal ini sebagai koreksi dan refleksi terhadap pelaksanaan kegiatan belajar mengajar di kelasnya, sehingga mencapai peningkatan mutu pendidikan dan kualitas guru dalam mengajar dapat terwujud.
2. Dalam pelaksanaan tindakan kelas ini, guru hendaknya mempersiapkan diri baik fisik maupun mental serta merencanakan kegiatan dengan baik agar nantinya dalam pelaksanaannya benar-benar terarah sehingga dapat mencapai hasil yang diharapkan.

DAFTAR PUSTAKA

- American Sport Education Program. 2008. *Melatih Bola Voli Remaja*. Yogyakarta : Citra Aji Parama.
- Chandra, Sodikin dan Achmad Esnoe Sanoesi. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan untuk SMP/MTs Kelas VII*. Jakarta: Pusat Perbukuan, Kementerian Pendidikan Nasional.
- Hidayat, Yusuf, dkk. 2010. *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan SMA SMP SMK untuk kelas X*. Jakarta : Pusat Perbukuan, Kementrian Pendidikan Nasional.
- Huda, Miftahul. 2013. *Model-Model Pengajaran dan Pembelajaran*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Husdarta, JS dan Yudha M Saputra. 2013. *Belajar dan Pembelajaran Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*. Bandung: Alfabeta.
- Mashar, Mohammad dan Dwinarhayu. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta: Pusat Perbukuan, Kementerian Pendidikan Nasional.
- Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan. 2013. Kelas VII SMP/MTs*. Jakarta: Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan.
- Sarjana, Atmaja Budi dan Sunarto. 2010. *Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan untuk SMP/MTs kelas IX*. Jakarta: Pusat Perbukuan, Kementerian Pendidikan Nasional.
- Sarjiyanto, dan Sujarwadi. 2010. *Pendidikan jasmani, olahraga, dan kesehatan kelas VIII SMP MTS*. Jakarta : pusat perbukuan, Kementrian Pendidikan Nasional.
- Simanjuntak, Victor dan Kaswari. Pembelajaran Pendidikan Jasmani. Jurnal Ilmu Pendidikan Online. Jilid 3 No. 26
pjjpgsd.dikti.go.id/file.php/1/repository/dikti/Mata%20Kuliah%20Awal/Pendidikan%20Jasmani%20dan%20Jabatan/BAC/unit3_penjaskes.pdf
diakses 30 Maret 2014.
- Sutrisno, Budi. 2010. *Pendidikan jasmani olahraga dan Kesehatan 3*. Jakarta : Pusat Perbukuan, Kementrian Pendidikan Nasional.

Teori_Belajar_Motorik2006

http://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=1&cad=rja&uact=8&ved=0CCcQFjAA&url=http%3A%2F%2Ffile.upi.edu%2FDirektori%2FFPOK%2FJUR.%2FPEND.%2FOLAHRAGA%2F196308241989031-AGUS_MAHENDRA%2FKumpulan_makalah_bahan_penataran%28Agus_Mahendra%29%2FTeori_Belajar_Motorik.pdf&ei=0O43U6-JO82VrgeSnIDQDQ&usg=AFQjCNHs08vKJYUU4G6PJSXg5QWcIZ6pMA&sig2=GBY8UKIU0o-gYmVpD0KRKQ&bvm=bv.63808443,d.bmk diakses 30 Maret 2014

Tugimin dan Joko Supriyanto. 2010. *Aktif Berolahraga*. Jakarta : Pusat Perbukuan, Kementerian Pendidikan Nasional.

Wahyuni, Sri. 2010. *Pendidikan jasmani, Olahraga, dan Kesehatan 1 kelas VII SMP MTS*. Jakarta : pusat perbukuan, kementerian Pendidikan Nasional.

Wisahati, Aan Sunjata dan Santosa, Tegu. 2010. *Pendidikan jasmani, olahraga dan kesehatan*. Jakarta : Pusat Perbukuan, Kementerian Pendidikan Nasional.

Yusof, Md. Najeemah, 2007, *Konsep Pendidikan*.

http://books.google.co.id/books?id=Md5RjASA7qMC&printsec=frontcover&dq=pendidikan&hl=en&sa=X&ei=c_QiU9yyD828iAf-ooC4AQ&redir_esc=y#v=onepage&q=pendidikan&f=false, diakses 14 Maret 2014.