

LEMBAR PENGESAHAN

Meningkatkan kemampuan Dasar Menggiring Bola Dengan Kaki Bagian
Dalam Melalui Metode Pembelajaran *Explicit Instruction* Pada Siswa Kelas
V SDN 8 Kwandang

Anton S, Madi

831 410 179

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

Penguji

Tanda Tangan

1. Edy Dharma Putra Duhe S.Pd., M.Pd:
Nip. 198106152008121001

2. Ucok Hasian Refiater S.Pd, M.Pd :
Nip. 19771120 200312 1003

3. Risna Podungge S.Pd, M.Pd :
Nip. 19710721 200212 2 001

4. Mirdayani Pauweni S.Pd, M.Pd :
Nip: 19840503 200812 2 004

Mengetahui
Dekan Fakultas Olahraga Dan Kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo



Dr. Hj, Lintje Boekoesoe, M.Kes
Nip.19590110 198603 2 003

ABSTRAK

ANTON S, MADI/ 831 410 179 “Meningkatkan Kemampuan Dasar Menggiring Bola Dengan Kaki Bagian Dalam Melalui Metode Pembelajaran *Explicit Instruction* pada Siswa Kelas V SDN 8 Kwandang.” Dosen Pembimbing 1 Risna Podungge S.Pd, M.Pd dan dosen pembimbing 2 Mirdayani Pauweni S.Pd, M.Pd.

Masalah dalam penelitian ini adalah 1) Kurang lengkapnya sarana dan prasarana penunjang proses pembelajaran, 2) Pencapaian tujuan pembelajaran oleh guru, 3) Siswa kurang memiliki kemampuan dasar menggiring bola dengan kaki bagian dalam.

Tujuan dalam penelitian tindakan kelas ini adalah untuk Meningkatkan kemampuan dasar menggiring bola dengan kaki bagian dalam melalui metode pembelajaran *Explicit Instruction* pada Siswa Kelas V SDN 8 Kwandang dapat ditingkatkan.

Metode pembelajaran yang diterapkan dalam pelaksanaan penelitian ini adalah penggunaan metode pembelajaran *explicit instruction* dengan Hipotesis tindakan yakni “Dengan menggunakan metode *explicit instruction*, maka kemampuan dasar menggiring bola dengan kaki bagian dalam yang dimiliki siswa kelas V SDN 8 Kwandang, dapat ditingkatkan” Indikator kinerja: “Apabila 80 % dari jumlah subjek penelitian dengan kemampuan dasar menggiring bola dengan kaki bagian dalam dalam mencapai kategori Baik dengan rentan nilai 75-89, maka penelitian tindakan kelas ini dianggap berhasil”.

Hasil dalam penelitian tindakan kelas (PTK) yang dilaksanakan di sekolah SDN 8 Kwandang. Dengan subyek penelitian ini adalah siswa kelas V SDN 8 Kwandang dengan jumlah siswa 24 orang, putri berjumlah 11 orang dan putra berjumlah 13 orang. Pengambilan data dapat dilakukan dengan menggunakan lembar pengamatan kegiatan siswa, serta evaluasi terhadap materi yang di ajarkan pada setiap siklus kemudian dianalisis baik secara kualitatif maupun secara kuantitatif, berdasarkan analisis data diketahui terjadi peningkatan rata-rata kemampuan menggiring bola dengan kaki bagian dalam yakni: pada observasi awal rata-rata kemampuan menggiring bola dengan kaki bagian dalam sebesar 49.89. Setelah diadakan tindakan siklus I terjadi peningkatan 64.87 dan pada tindakan siklus II diperoleh hasil capaian sebesar 81.10, berada pada kategori baik

Simpulan, maka, hipotesis yang dinyatakan: “Dengan menggunakan metode *explicit instruction*, maka kemampuan dasar menggiring bola dengan kaki bagian dalam yang dimiliki siswa kelas V SDN 8 Kwandang, dapat ditingkatkan”. dapat diterima.

Kata Kunci: Kemampuan Dasar Menggiring Bola Dengan Kaki Bagian Dalam, *Metode Explicit Instruction*.