

## **BAB V PENUTUP**

### **5.1 Kesimpulan**

Dari hasil penelitian tindakan kelas (PTK) ini, maka dapat disimpulkan bahwa pelaksanaan penelitian ini, dalam hal meningkatkan keterampilan dasar *overhead pass* bahwa:

1. Dengan melalui metode pembelajaran kooperatif *script* dapat meningkatkan keterampilan dasar *overhead pass* pada siswa kelas XI SMA Negeri 1 Kabila.
2. Hipotesis diterima berdasarkan pencapaian pada indikator kinerja pada observasi siklus II yaitu pada kegiatan melakukan keterampilan dasar *overhead pass* dengan tehnik yang diamati diantaranya yaitu, sikap awal, pelaksanaan gerakan dan akhir gerakan, keseluruhan gerakan tersebut dilakukan dengan praktek dan keseluruhan keterampilan tersebut memperoleh kriteria penilaian dengan rata-rata perolehan smencapai 81.61%, artinya telah berada pada kategori baik.

### **5.2 Saran**

Dari hasil penelitian ini dapat disarankan hal-hal sebagai berikut :

- a. Setiap peneliti yang menetapkan jenis penelitian tindakan kelas (PTK) dalam melaksanakan penelitian hendaknya mempersiapkan segala konsep yang dibutuhkan selama proses penelitian berlangsung agar supaya penelitian terlaksana dengan baik.

- b. bagi guru pendidikan jasmani, maupun mahasiswa yang akan meneliti diharapkan dapat memberikan kontribusi positif pada setiap siswa yakni penetapan metode di setiap mata pelajaran khususnya pelajaran penjas hendaknya menetapkan metode pembelajaran kooperatif *script* sebagai perangkat pembelajaran agar lebih memudahkan siswa dalam meningkatkan prestasi belajarnya.
- c. mengingat pelaksanaan keterampilan dasar *overhead pass* yang baik dan benar sangat berpengaruh dalam menuntaskan indikator pembelajaran yang ada di SMA Negeri 1 Kabila khususnya siswa yang ada di kelas XI maka perlu adanya pembinaan secara berkesinambungan agar hasilnya relefan.

## DAFTAR PUSTAKA

- Aan Sunjata & Teguh Santosa. 2010.** *Pendidikan Jasmanu Olahraga Dan Kesehatan*. Pusat perbukuan kementerian pendidikan nasional
- Amber. 2012.** *Petunjuk Untuk Pelatih dan Pemain Bola Basket*. Bandung: Pionir Jaya
- Aqib, Zainal. 2013.** *Model-model, Media Dan Strategi Pembelajaran Kontekstual (Inovatif)*. Yrama Widya
- Chandra. 2010.** *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Jilid 1 Kelas VII SMP/MTS*. Jakarta: PT Arya Duta
- Gafur, Abdul. 2012.** *Desain Pembelajaran: Konsep, Model, Dan Aplikasinya Dalam Perencanaan Pelaksanaan Pembelajaran*. Yogyakarta Ombak Dua.
- Hadjarati. 2011.** *Bahan Ajar Basket 1*. Gorontalo: FIKK Universitas Negeri Gorontalo
- Hadziq. 2013.** *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Bandung: Yrama Widya
- Hafid ,Tarmudi & Ahmad Rithaudin. 2011.** *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Pusat Kurikulum dan Perbukuan Kementerian Pendidikan Nasional.
- Hanafiah, Nanang & Cucu Suhana. 2012.** *Konsep Strategi Pembelajaran*. PT Refika Aditama
- Jamal Ma'mur Asmani. 2010.** *7 Tips Aplikasi Pakem Pembelajaran, Aktif, Kreatif, Efektif, dan Menyenangkan*. Diva Press (Anggota Ikapi)
- Komalasari, Kokom. 2013.** *Pembelajaran Kontekstual Konsep Dan Aplikasi*. PT Refika Aditama
- Mashar, Muhammad Ali 2010.** *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Pusat Kurikulum dan Perbukuan Kementerian Pendidikan Nasional.
- Nunuk & Leo, Agung. 2012.** *Strategi Belajar Mengajar*. Penerbit Ombak Yogyakarta.
- Pomalingo , Nelson. 2010.** *Pedoman Akademik Universitas Negeri Gorontalo*. UNG

- Ruhimat, Toto. 2011.** *Kurikulum & Pembelajaran Oleh Tim Pengembangan Kurikulum Dan Pembelajaran.* Perpustakaan Nasional. PT Rajagrafindo
- Rahman. 2013.** *Strategi dan Desain Pengembangan Sistem Pembelajaran.* Jakarta: Prestasi Pustakaraya
- Roji. 2009.** *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Jilid 1 Kelas VII SMP/MTS.* Jakarta: Erlangga
- Syaripudin. 2014.** *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Untuk SMA, MA Dan SMK.* Pusat Perbukuan Kementerian Pendidikan Nasional.
- Sunhaji. 2009.** *Strategi Pembelajaran, Konsep Dasar, Metode, Dan Aplikasi Dalam Proses Belajar Mengajar.* STAIN Purwakerto
- Sutrisno , Budi 2010.** *Pendidikan Jasmanu Olahraga Dan Kesehatan.* Pusat Perbukuan Kementeria Pendidikan Nasional
- Suprijono, Agus. 2013.** *Cooperative Learning Teori Dan Aplikasi Paikem.* Pustaka Pelajar
- Wahyuni , Sri dkk. 2010.** *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan 1.* Pusat Perbukuan Kementerian Pendidikan Nasional.