

LEMBAR PENGESAHAN

Meningkatkan Keterampilan Pukulan *Backhand* Melalui Model Pembelajaran Kooperatif tipe (*Team Games Tournament*) Dalam Permainan Tenis Meja Pada Siswa Kelas VII SMP Negeri 2 Bolaang Uki

Abd. Rajak Galib

831 410 233

Telah dipertahankan didepan dewan penguji


Penguji

Tanda Tangan

1. Zulkifli Lamusu, S.Pd, M.Pd  
Nip. 19830725 2008 12 1 002

  
:.....

2. Ueok Hasian Refliater S.Pd, M.Pd  
Nip. 19771120 200312 1003

  
:.....

3. Dr, Meyke Parengkuan M.Pd  
Nip. 19670511 2005501 2 001

  
:.....

4. Suriyadi Datau S.Pd, M.Pd  
Nip: 19820419 200604 1 001

  
:.....

Mengetahui

Dekan Fakultas Olahraga Dan Kesehatan  
Universitas Negeri Gorontalo



Dr. Lintje Boekoesoe, M.Kes

Nip. 19590110 198603 2 003

## ABSTRAK

**ABD. RAJAK GAIB / 831 410 233 “Meningkatkan Keterampilan Pukulan Backhand Melalui Model Pembelajaran Kooperatif tipe (Team Games Tournament ) Dalam Permainan Tenismeja Pada Siswa Kelas VII SMP Negeri 2 Bolaang Uki.” Dosen Pembimbing 1 Dr. Meyke Parengkuan ,M.Pd dan Dosen Pembimbing 2 Suriyadi Datau S.Pd, M.Pd.**

Masalah dalam penelitian ini adalah kurangnya keterampilan siswa dalam melakukan pukulan *backhand* pada permainan tenis meja serta penggunaan metode pembelajaran yang kurang efektif, hal ini dikarenakan masih kurangnya siswa dalam mengikuti mata pelajaran khususnya materi pukulan *backhand*.

Tujuan dalam penelitian tindakan kelas ini adalah : untuk meningkatkan keterampilan siswa dalam melakukan pukulan *backhand* dengan model pembelajaran *kooperatif tipe teams games turnamen* pada siswa kelas VII SMP Negeri 2 Bolaang Uki.

Metode pembelajaran yang diterapkan dalam pelaksanaan penelitian ini adalah penggunaan model pembelajaran *kooperatif tipe TGT* dengan Hipotesis tindakan yakni “dengan menggunakan model pembelajaran *kooperatif teams games turnamen* maka keterampilan pukulan *backhand* pada siswa kelas VII SMP Negeri 2 Bolaang Uki dapat ditingkatkan.” Indikator kinerja: “Apabila 80% siswa yang menjadi subjek penelitian menunjukkan peningkatan kemampuan pukulan *backhand* melalui model pembelajaran *kooperatif TGT* hingga mencapai kategori baik dengan kriteria penilaian 80-89, maka penelitian ini dinyatakan sesuai dengan apa yang di harapkan. Hasil dalam penelitian tindakan kelas (PTK) yang dilaksanakan di sekolah SMP Negeri 2 Bolaang Uki. Dengan jumlah siswa 20 orang, putri berjumlah 10 orang dan putra berjumlah 10 orang. Pengambilan data dapat dilakukan dengan menggunakan lembar pengamatan kegiatan siswa, serta evaluasi terhadap materi yang di ajarkan pada setiap siklus kemudian dianalisis baik secara kualitatif maupun secara kuantitatif, berdasarkan analisis data diketahui terjadi peningkatan rata-rata kemampuan melakukan pukulan *backhand* yakni: pada observasi awal rata-rata hasil belajar melakukan pukulan *backhand* sebesar 52.18. Setelah diadakan tindakan siklus I terjadi peningkatan 72.75 dan pada tindakan siklus II diperoleh hasil capaian sebesar 85.01, berada pada kategori baik

Simpulan, maka, hipotesis yang dinyatakan: “dengan menggunakan model pembelajaran *kooperatif teams games turnamen* maka keterampilan pukulan *backhand* pada siswa kelas VII SMP Negeri 2 Bolaang Uki dapat ditingkatkan..” dapat diterima.

**Kata Kunci:** Keterampilan Pukulan *Backhand*, Model Pembelajaran TGT, Siswa SMP.