

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL SKRIPSI:

**MENINGKATKAN KETERAMPILAN *LAY UP SHOOT* PADA PERMAINAN
BOLA BASKET MELALUI MODEL PEMBELAJARAN *EXPLICIT
INSTRUCTION* SISWA KELAS X SMK NEGERI 3 GORONTALO**

Oleh : WAWAN ABIJU

Telah dipertahankan di hadapan dewan penguji

Hari/Tanggal : 30 Maret 2016

Waktu : 08.00 - selesai

P e n g u j i :

Drs. Sarjan Mile, MS
Nip. 196108051987031003

Mirdayani Pauweni, S.Pd, M.Pd
Nip. 198405032008122004

Risna Podungge, S.Pd, M.Pd
Nip. 197107212002122001

Suriyadi Datau, S.Pd, M.Pd
Nip. 198204192006041001



Gorontalo, Maret 2016

**Mengatahui,
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo**



Dr. Hj. Lantje Bukoesoc, M.Kes
Nip. 19590110 198603 2 003

ABSTRAK

Wawan Abiju, Skripsi 2016. “Meningkatkan Keterampilan *Lay Up Shoot* Pada Permainan Bola Basket Melalui Model Pembelajaran *Explicit Instruction* Siswa Kelas X SMK Negeri 3 Gorontalo”. Jurusan pendidikan olahraga, Fakultas olahraga dan kesehatan. Pembimbing I Risna Podungge S.Pd, M.Pd dan pembimbing II Suryadi Datau S.Pd, M.Pd.

Masalah dalam penelitian ini adalah kurangnya motivasi siswa kelas X SMK Negeri 3 Gorontalo, dalam mengikuti pelajaran dan penerapan metode yang belum sesuai dalam pembelajaran. Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan keterampilan *Lay Up Shoot* pada permainan bola basket melalui model pembelajaran *Explicit Instruction* siswa kelas X SMK Negeri 3 Gorontalo.

Penelitian ini dilaksanakan dalam bentuk siklus yang terdiri dari 6 (enam) tahap yaitu, tahap persiapan, tahap pelaksanaan tindakan, tahap pemantauan dan evaluasi, tahap analisis dan refleksi. Adapun hasil dari penelitian ini adalah bahwa dari tiga kali tindakan yang dilaksanakan terjadi peningkatan di setiap tindakan, Dan diawali dengan observasi awal dengan perolehan skor rata-rata 50.75, pada siklus I perolehan skor rata-rata 71.25 artinya belum mencapai indikator yang ditentukan. Dan pada siklus II perolehan skor rata-rata 82.5

, artinya telah berada pada kategori sangat baik dan mencapai indikator yang ditentukan. Maka dapat disimpulkan bahwa dengan menggunakan metode pembelajaran *Explicit Instruction*, keterampilan siswa dalam melakukan teknik *lay up shoot* pada siswa kelas X SMK Negeri 3 Gorontalo sudah masuk dalam kategori sangat baik. Dengan demikian hipotesis tindakan dalam penelitian ini dapat diterima.

Kata Kunci : *Keterampilan teknik lay up shoot dalam permainan bola basket, metode Explicit Instruction*