

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisa data dan pembahasan yang telah ungkapkan pada BAB IV, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Dengan menggunakan model pembelajaran explicit intruction Terdapat pengaruh terhadap kemampuan siswa dalam melakukan passing bawah pada permainan bolavoli pada siswa kelas VIII^B SMP N 8 Kota Gorontalo.
2. Penggunaan model pembelajaran explicit intruction dalam pembelajaran bolavoli dapat meningkatkan kemampuan passing bawah pada siswa dalam permainan bolavoli terutama siswa kelas VIII^B SMP N 8 Kota Gorontalo.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, saran-saran yang dapat dikemukakan kepada guru penjaskes di SMP N 8 Kota Gorontalo sebagai berikut :

1. Untuk mencapai hasil belajar passing bawah pada permainan bolavoli yang optimal, guru harus benar-benar memilih suatu model pembelajaran yang tepat sehingga siswa mudah mengerti dan memahami apa yang diajarkan
2. Untuk meningkatkan kemampuan passing bawah pada permainan bolavoli dapat diterapkan model explicit intruction. Dari hasil penelitian ini menunjukkan, metode pembelajaran explicit intruction dapat meningkatkan kemampuan passing bawah pada permainan bolavoli.
3. Dalam usaha meningkatkan kemampuan passing bawah pada permainan bolavoli, diharapkan kepada guru pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan dapat menjadikan penelitian ini sebagai acuan dalam meningkatkan kemampuan siswa dalam melakukan passing bawah pada permainan bolavoli, khususnya siswa sekolah yang bersangkutan.

DAFTAR PUSTAKA

- Arianto,b.,dan margono.2010.** *pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan. jakarta: pusat perbukuan kementerian pendidikan nasional.*
- Aqib Zainal. 2013.** *Model-model, Media dan Strategi Pembelajaran Kontekstual (inovatif).* CV. Yarama Widya
- Cindar Bumi, Alamsyah, Midianingsih, Gajar Nugraha, Hidayat, 2010.** *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan.* Jakarta: Pusat Perbukuan, Kementerian Pendidikan Nasional.
- Dian, N., M.E. Winarno, dan Sulistyorini. 2014.** *Pengembangan Pembelajaran Teknik Dasar Service.* Jurnal Olahraga Pendidikan 1 (1), Hal: 81-87.
- Djaali dan Muljono, P. 2004.** *Pengukuran dalam Bidang Pendidikan.* Program Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.
- Listiyanto, A.T. 2013.** *Sumbangan Motivasi Dan Kondisi Fisik Siswa Terhadap Keterampilan Bermain Bola Voli Putra Dalam Kegiatan Ekstrakurikuler Di SMA Nu Al Ma'ruf Kudus Tahun 2013.* Skripsi. Jurusan Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Semarang.
- Mahadi, Abdul Karim. 2010.** *Meningkatkan Kemampuan Gerak Dasar Block dalam Permainan Bola Voli Mini Melalui Metode Latihan Terbimbing Siswa Kelas V SDN 3 Suwawa Selatan.* Skripsi. Jurusan Pendidikan Keolahragaan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan Universitas Negeri Gorontalo.
- Mashar, M.A., dan Dwinarhayu. 2010.** *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan.* Jakarta: Pusat Perbukuan Kementerian Pendidikan Nasional.
- Hanafiah Nanang & Suhana Cucu. 2012.** *Konsep Strategi Pembelajaran.*
- Raharjo, D.W. 2010.** *Hubungan Unsur-Unsur Kesegaran Jasmani Terhadap Ketepatan Servis Atas Bola Voli Pada Peserta Ekstrakurikuler Siswa Putra SMP Negeri 01 Polokarto Sukoharjo Tahun 2009 / 2010.* Skripsi. Universitas Sebelas Maret. Surakarta.
- Rahmat. 2015.** *Meningkatan Hasil Belajar Passing Bawah Dalam Permainan Bola Voli Melalui Metode Tutor Sebaya.* Skripsi. Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan Universitas Negeri Gorontalo.
- Rahman, R., dan Maarif, S. 2014.** *Pengaruh Penggunaan Metode Discovery Terhadap Kemampuan Analogi Matematis Siswa Smk Al-Ikhsan Pamarican Kabupaten Ciamis Jawa Barat.* Jurnal Ilmiah Program Studi Matematika STKIP Siliwangi Bandung 3 (1), Hal: 33-58.
- Rianto, Slamet, dan Yuherdi. 2010.** *Hubungan Kelenturan Otot Punggung Dengan Akurasi Smash Pada Tim Bola Voli Putra Mahasiswa Pendidikan Olahraga Universitas Riau.* Jurnal Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Riau.

- Rosdiani Dini. 2012.** *Model-model Pembelajaran Langsung Dalam Pendidikan Jasmani dan Kesehatan.* Pusat Perbukuan Kementerian Pendidikan Nasional.
- Sabri, Ahmad. 2007.** *Strategi Belajar Mengajar Micro Teaching.* Ciputat. Quantum Teaching.
- Sarjana dan Sunarto, 2010.** *Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan.* Jakarta: Pusat perbukuan Depdiknas.
- Shoimin Aris. 2014.** *68 Model Pembelajaran Inovatif Dalam Kurikulum 2013.* AR-RUZZ MEDIA.
- Syaputra, J. 2013.** *Penerapan Metode Pembelajaran Kooperatif Student Teams Achievement Divisions (STAD) Untuk Meningkatkan Kemampuan Teknik Passing Bawah Dalam Permainan Bola Voli.* Skripsi. FKIP Universitas Bengkulu.
- Yustagina, Yosi. 2013.** *Meningkatkan Kemampuan Passing Bawah Dalam Permainan Bola Voli Melalui Variasi Latihan Bagi Siswa Kelas VII SMP N XII Batang Merangin Kerinci.* Artikel Ilmiah. FKIP Universitas Jambi.
- Wahyuni, Sutarman, dan Pramono. 2010.** *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan.* Jakarta: Pusat Perbukuan Kementerian Pendidikan Nasional.
- Wisahati, A.S., dan Santosa, T. 2010.** *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan.* Jakarta: Pusat Perbukuan Kementerian Pendidikan Nasional.