

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan deskripsi hasil penelitian dan pembahasan di atas maka dapat diambil kesimpulan bahwa model pembelajaran Example non example dapat meningkatkan kemampuan dasar pukulan bekhend pada permainan tenis meja siswa kelas X SMK Negeri 1 Kotamobagu. Kegiatan berlangsung dari siklus I sampai siklus II secara bertahap mengalami perkembangan yang cukup berarti. Optimalisasi kegiatan pembelajaran terjadi pada siklus II.

Melalui model pembelajaran Example non example ketrampilan pukulan bekhend siswa kelas X SMK Negeri 1 Kotamobagu dapat di tingkatkan. Peningkatan ini di ketahui melalui evaluasi setiap siklus.

#### **5.2 Saran**

Akhir penelitian skripsi ini, penulisan menyampikan beberapa saran kiranya dapat bermanfaat bagi pembaca sebagai berikut:

1. Model pembelajaran Example non example sangatlah tepat dalam meningkatkan hasil belajar mata pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan pada umumnya, materi tenis meja pada khususnya.
2. Dalam interaksi belajar mengajar, hendanya guru harus mampu menciptakan kondisi belajar kondusif agar siswa merasa nyaman dalam belajara yang nantinya yang dapat meningkatkan hasil belajar. Oleh karena itu memilih metode atau model pembelajaran harus benar-benar diperhatikan relevansinya terhadap materi yang di ajarkan.
3. Penelitian tindakan kelas merupakan sesuatu yang pasti dan harus di lakukan oleh seorang guru dalam rangka perbaikan kualitas pembelajaranya serta meningkatkan keprofesionalnya

## DAFTAR PUSTAKA

- Aqip, Zainal. 2013. *Model-model, media dan strategi pembelajaran kontekstual (inovatif)*. Bandung. Yrama Widya
- Chandra, Sodikin. Dan Sanoesi, Esno Achmad. 2010. *Olahraga dan Kesehatan untuk SMP/MTS kelas VII*. Jakarta. Pusat Perbukuan, Kementrian Pendidikan Nasional
- Hidayat, Yusup. Bumi, Cindar Sindhu. Dan Alamsyah, Rizal. 2010. *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan untuk SMA/MA/SMK kelas X*. Jakarta. Pusat Perbukuan, Kementrian Pendidikan Nasional
- Isnani, Faridha. Dan Sabarani, Santoso Sri. 2010. *Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan untuk SMA/MA/SMK Kelas X*. Jakarta. Pusat Perbukuan, Kementrian Pendidikan Nasional.
- Komalasari, Kokom. 2013. *Pembelajaran Kontekstual Konsep dan Aplikasi*. Bandung. PT Refika Aditama
- Komara, Endang. 2014. *Belajar dan Pembelajaran Interaktif*. Bandung. PT Refika Aditama
- Marjani, Eli. Dan Husdarta, Suharja Jaja. 2010. *Praktis Belajar Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan untuk kelas XII SMA/MA/SMK/MAK*. Jakarta. Pusat Perbukuan, Kementrian Pendidikan Nasional.
- Mashar, Ali Mohammad. Dan Dwinarhayu. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan untuk Sekolah Menengah Pertama Kelas IX*. Jakarta. Pusat Perbukuan, Kementrian Pendidikan Nasional.
- Rosdiani, Dini. 2013. *Perencanaan Pembelajaran dalam Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*. Bandung. Alfabeta

- S, Jaya Tri. Marjuki. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan untuk SD/MI Kelas V*. Jakarta. Pusat Perbukuan, Kementerian Pendidikan Nasional
- Sarjana, Budi Atmaja. Dan Sunarto, Joko Trijono. 2010. *Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan untuk SMP/MTs Kelas IX*. Jakarta. Pusat Perbukuan, Kementerian Pendidikan Nasional
- Sarjono dan Sumarjo. 2010. *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan untuk SMP/MTs Kelas IX*. Jakarta. Pusat Perbukuan, Kementerian Pendidikan Nasional
- Suhana, Cucu. 2014. *Konsep Strategi Pembelajaran*. Bandung. PT Refika Aditama
- Sujarwadi dan Sarjiyanto, Dwi. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan untuk kelas VII SMP/MTs*. Jakarta. Pusat Perbukuan, Kementerian Pendidikan Nasional
- (Sumber:<https://www.google.co.id/search?sclient=psy-ab&site=source=hp&q=kumpulan+skripsi+lengkap+melalui+metode+example+non+example.pdf/> diunggah pada tanggal 27 maret 2015)
- Sutrisno, Budi. Dan Khadafi, Bazin Mohammad. 2010. *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan 2 untuk SMP/MTs Kelas VIII*. Jakarta. Pusat Perbukuan, Kementerian Pendidikan Nasional
- Uno, B Hamzah. Dan Mohamad, Nurdin. 2011. *Belajar dengan Pendekatan Pembelajaran Aktif Inovatif Lingkungan Kreatif Efektif Menarik*. Jakarta. Bumi Askara
- Wisahati, Sunjata Aan. Dan Santosa, Teguh. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan 2 untuk SMP/MTs Kelas VIII*. Jakarta. Kementerian Pendidikan Nasion