

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan juga data di atas maka simpulan pada penelitian ini adalah :

Penelitian yang berjudul “meningkatkan keterampilan *pasing bawah* dalam permainan bolavoli melalui Model *Kooperatif Tipe TGT (Teams Games Tournaments)* siswa kelas VIII^D SMP Negeri 1 Suwawa.” dengan jumlah siswa 25 orang yakni 15 laki-laki dan 10 perempuan. Pada penelitian ini dilaksanakan dengan II siklus dengan penjelasan sebagai berikut : pada observasi awal dengan rata-rata nilai 48.83, kemudian menjadi 69.49 pada siklus I. Kemudian pada siklus II menjadi 80.496.

5.2 Saran

a) Dengan adanya meningkatkan keterampilan siswa dalam hal *pasing bawah* pada permainan bolavoli dengan menggunakan model *kooperatif tipe tgt (teams games tournaments)* bisa memberikan motivasi bagi siswa dan juga guru untuk lebih meningkatkan keterampilan siswa tersebut.

b) Melihat dari masalah yang terjadi di atas maka peneliti mengharapkan kepada seluruh tenaga pengajar peserta didik agar bisa memperhatikan masing – masing keterampilan dari siswa agar bisa di tingkatkan demi hasil belajar siswa dalam mata pelajaran penjasokes.

DAFTAR PUSTAKA

Aan Sunjata Wisahati dan Teguh Santosa,2010. *Pendidikan Jasmani. Olahraga dan Kesehatan*, Jakarta: Pusat Perbukuan, Kementerian Pendidikan Nasional.

Atmaja Budi Sarjana dan Bambang Trijono Joko Sunarto,2010 *Pendidikan Jasmani. Olahraga dan Kesehatan*, Jakarta: Pusat Perbukuan, Kementerian Pendidikan Nasional.

Dwi Sarjiyanto dan Sujarwadi,2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta: Pusat Perbukuan, Kementerian Pendidikan Nasional.

Faridha Isnani dan Suranto,2010. *Pendidikan Jasmani. Olahraga dan Kesehatan*, Jakarta: Pusat Perbukuan, Kementerian Pendidikan Nasional.

Huda Miftahul,2013. *Model-Model Pembelajaran dan Pembelajaran*. Yogyakarta : *Pustaka Pelajar*.

Jaja Suharja Husdarta, dan Eli Maryani,2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta: Pusat Perbukuan, Kementerian Pendidikan Nasional.

Komalasari Kokom,2010. *Pembelajaran Kontekstual*, Bandung: *PT Refika Aditama*.

Mohammad Ali Mashar dan Dwinarhayu,2010. *Pendidikan Jasmani. Olahraga dan Kesehatan*, Jakarta: Pusat Perbukuan, Kementerian Pendidikan Nasional.

Rusman,2010 *Model-Model Pembelajaran*, Jakarta: *PT. Raja Grafindo Persada*.

Sarjono dan Sumarjo,2010. *Pendidikan Jasmani. Olahraga dan Kesehatan*, Jakarta: Pusat Perbukuan, Kementerian Pendidikan Nasional.

Sodikin Chandra dan Achmad Esnoe Sanoesi,2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta: Pusat Perbukuan, Kementerian Pendidikan Nasional.

Taniredja Tukiran,2013. *Model-Model Pembelajaran Inovatif dan Efektif*, Bandung: *Alfabeta Bandung*.

Trianto,2011. *Mendesain Model Pembelajaran Inovatif Progresif*, Jakarta:
Prenada Media Group.

Yusuf Hidayat dkk,2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*.
Jakarta: Pusat Perbukuan, Kementerian Pendidikan Nasional.