

BAB V

PENUTUP

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan dari hasil observasi awal sampai pada pelaksanaan masing-masing siklus dalam penelitian tindakan kelas (PTK) ini, dapat disimpulkan sebagai berikut.

1. Melalui penerapan model pembelajaran kooperatif *learning* kedalam pembelajaran bola voli dapat meningkatkan kemampuan passing bawah pada permainan bola voli siswa kelas VIII SMP N 11 Kota Gorontalo dengan jumlah siswa 22 orang yang terdiri dari 12 putra dan 10 orang putri. Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan kemampuan passing bawah pada permainan bola voli dengan menggunakan model pembelajaran kooperatif *learning*. Nilai pada observasi awal penelitian ini adalah 36,73% kemudian meningkat 22,35% menjadi 59,08% pada siklus I. Kemudian meningkat 25,88% menjadi 84,96% pada siklus II. Dengan jumlah rentang peningkatan keseluruhan adalah 48,23%.
2. Hipotesis diterima yang menyebutkan “ Jika model Kooperatif *Learning* ini diterapkan, maka kemampuan teknik dasar passing bawah pada permainan bola voli pada siswa kelas VIII SMP N 11 Kota Gorontalo dapat ditingkatkan.

5.2 Saran

Berdasarkan uraian dari kesimpulan diatas, maka hal-hal yang dapat disarankan peneliti adalah dengan melihat peningkatan yang terjadi pada penelitian ini saran dari penelitian ini adalah pada saat proses pembelajaran berlangsung, guru harus dapat bisa memilih dan menggunakan model pembelajaran yang tepat sehingga bisa meningkatkan kemampuan siswa dan juga terutama bagi hasil belajar siswa dalam mata pelajaran pendidikan jasmani dan kesehatan olahraga. Model pembelajaran kooperatif *learning* dapat dijadikan sumbangsi sebagai salasatu jenis penelitian dan solusi untuk menjawab kelemahan/kekurangan metode sebelumnya sehingga mampu mempengaruhi minat

belajar siswa dalam hal pelaksanaan pembelajaran penjasokes khususnya pada materi bola voli passing bawah sehingga berpengaruh pada ketuntasan belajar siswa yang ada di kelas VIII SMP N 11 Kota Gorontalo, maka perlu adanya pembinaan yang berkesinambungan mengenai pelaksanaan bola voli secara keseluruhan agar hasilnya dapat member dampak positif bagi semua kompenen baik sekolah, guru, siswa, maupun peneliti.

DAFTAR PUSTAKA

- Aan Sunjata & Teguh Santosa. 2010.***Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan.* Pusat perbukuan kementerian pendidikan nasional
- Agus Suprijono.2013.** *Cooperative Learning Teori Dan Aplikasi Paikem.* Pustaka Pelajar. Yogyakarta : pustaka Pelajar
- Abdul Majid. 2013.***Strategi Pembelajaran.Bandung :oleh PT Remaja Rosdakarya*
- AsmaniJM. 2013.** *7 Tips Aplikasi Pakem (Pembelajaran Aktif, Kreatif, dan Menyenangkan).* Jogjakarta: DIVA Press
- Dwi Sarjiyanto & Sujarwadi. 2010.** *Strategi pembelajaran Berorientasi Standar Proses Pendidikan.* Pusat PerbukuanKementeria Pendidikan Nasional
- Dyan Putri Riswanty & Ngatiyono, 2010.** *Pendidikan Jasmanu Olahraga Dan Kesehatan.* Pusat PerbukuanKementeria Pendidikan Nasional
- faridha Isnaini & Suranto. 2010.** *Pendidikan Jasmani,Olahraga,dan Kesehatan.* Pusat PerbukuanKementeria Pendidikan Nasional
- Hanafiah N dan Cucu suhana.2012.** *Konsep Strategi Pembelajaran.* Bandung: Refika Aditama.
- Isjoni, 2009.***Cooperative Learning, Efektifitas Pembelajaran Kelompok.* Penerbit Alfabeta
- Jaja Suharja Husdarta & Eli Maryani, 2010.** *PendidikanJasmani Olahraga dan Kesehatan Untuk SMP/MTs Kelas VIII.* Jakarta : Pusat perbukuan Kementrian Pendidikan Nasional

Main Sufanti, 2010. *Strategi Pengajaran Bahasa Dan Sastra Indonesia*,
Surakarta : Yuma Pustaka

Ngalimun, 2012. *Strategi dan Model Pembelajaran.* Yogyakarta: Aswaja Pasindo

Rusman. 2013. Seri Menejemen Sekolah Bermutu *Model-model Pembelajaran.Mengembangkan ProfesionalismeGuru.* Jakarta :PT Rajagrafindo persada

Sugandi Dkk. 2000.*Pengertian Pembelajaran Menurut Para Ahli Definisi, Tujuan, Prinsip,Ciri*<http://www.sarjanaku.com/2012/11/pengertian-pembelajaran-menurut-para.html>. Diakses pada tanggal 25Oktober 2015

Shodikin Chandra & Achmad E Esnoe, 2010.*Pendidikan Jasmanu Olahraga Dan Kesehatan.* Pusat PerbukuanKementeria Pendidikan Nasional

Suratno. 2013. *Konsep Kemampuan Sumber Daya Manusia.* AUNW1341283316

Syaripudin.2014. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Untuk SMA, MA Dan SMK.* Pusat Perbukuan Kementerian Pendidikan Nasional.

Tarmudi B Hafid & Ahmad Rithaudin 2011. *Pendidikan Jasmanu Olahraga Dan Kesehatan.* Pusat perbukuan kementrian pendidikan nasional

Yusup Hidayat dkk. 2011. *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan.* Pusat PerbukuanKementeria Pendidikan Nasional