

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

**"MENINGKATKAN KEMAMPUAN PUKULAN FOREHAND MELALUI
METODE LATIHAN (DRILL) PADA PEMBELAJARAN TENIS MEJA SISWA
KELAS VIII SMP NEGERI 6 KOTA GORONTALO"**

OLEH :

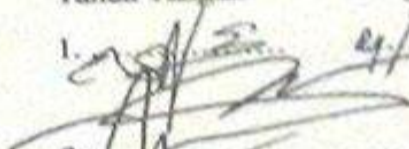
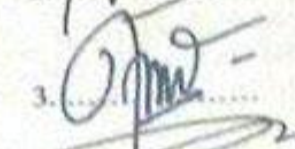

STEPANDY KONIYO

831411 175


Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada :

Hari/Tanggal :

Pukul :

No.	Nama Penguji	Tanda Tangan	Tanggal
1.	Edy Dharma P. duhe, S.Pd, M.Pd Nip. 198106152008121001		24/3/16
2.	Drs. Ahmad Lamusu, S.Pd, M.Pd Nip. 195709021982032001	
3.	Risna Podungge, S.Pd, M.Pd Nip. 197107212002122001	
4.	Suryadi Datau, S.Pd, M.Pd Nip. 198204192006041001

Mengetahui
Dekan Fakultas Olahraga Dan Kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo



Dr. Hj. L. Lije Boekoesoc, M.Kes
Nip. 19590110 198603 2 003

ABSTRAK

Stepandy Koniyo, Nim 831 411 175.“Meningkatkan kemampuan pukulan *forehand* melalui metode latihan (*Drill*) pada pembelajaran tenis meja siswa kelas VIII SMP Negeri 6 Kota Gorontalo” Program studi S1 Pendidikan Keolahragaan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo”. Pembimbing 1 : Risna Podungge, S.Pd, M.Pd. Pembimbing 2 : Suryadi Datau, S.Pd, M.Pd.

Adapun yang menjadi rumusan masalah dalam penelitian ini yaitu :“apakah dengan menggunakan metode latihan(*Drill*)dapat meningkatkan kemampuan teknik dasar pukulan *forehand* dalam permainan tenis mejasiswa kelas VIII SMP Negeri 6Kota Gorontalo”.Subjek dalam penelitian ini berjumlah 25 orang yang terdiri dari 12 putra dan 13 putri.

Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk meningkatkan kemampuan teknik dasar pukulan *forehand* dalam permainan tenis meja pada siswa kelas VIII SMP Negeri 6 Kota Gorontalo

Pelaksanaan penelitian ini di laksanakan dalam II siklus dari masing-masing siklus diberi tiga kali tindakan dan satu kali evaluasi.Penelitian dapat dikatakan selesai apabila indikator pencapaian siswa mencapai 80% atau lebih.Dari data yang diperoleh pada observasi awal nilai rata-rata siswa 54% sehingga masih perlu diberikan tindakan pada siklus 1.Pada siklus 1 data yang diperoleh siswa meningkat dengan nilai rata-rata 72%.Namun belum mencapai indikator yang ditentukan sehingga harus diberikan tindakan lagi pada siklus 2. Pada siklus 2, setelah pemberian tindakan dan di evaluasi, kemampuan teknik dasar pukulan *forehand* dalam permainan tenis meja pada siswa kelas VIII SMP Negeri 6Kota Gorontalo terbilang meningkatkan dengan nilai rata-rata 83%.

Dengan demikian, hipotesis tindakan dalam penelitian ini adalah dengan melalui metode latihan (*Drill*) maka teknik dasar pukuan *forehand* pada siswa kelas VIII SMP Negeri 6 Kota Gorontalo dapat ditingkatkan.

Kata Kunci :*Pukulan forehand Tenis Meja, Metode Latihan (Drill)*

ABSTRACT

Stepandy Koniyo, Nim 831 411 175. "Improving the ability of hit *forehand* through training methods (Drill) in the study of table tennis in the student of SMP Negeri 6 Gorontalo class VII" S1 Pendidikan Keolahragaan, Fakultas olahraga dan kesehatan Gorontalo state university. Pembimbing 1 : Risna Podungge, S.Pd, M.Pd. Pembimbing 2 : Suryadi Datau, S.Pd, M.Pd.

In addition the problem statement in this study is: "can training method (Drill) improve the basic technique hit *forehand* ability of table tennis in student of SMP Negeri 6 Gorontalo class VII. The subject of this study are 25 people such us 12 man and 13 woman.

The objective of research of this study is improving the basic technique of hit *forehand* in table tennis in student of SMP Negeri 1 Tapa class VII.

The realization in this study is done in II cycle from each cycle gives three actions and one evaluation. This study can said is done if the attainment indicators of student achieve 80% or more. From the data was gotten in the first observation, the average value of student 54%, so it is still needed an action to cycle 1. In this cycle, the data was gotten; it improves with average value 72%. However, it is not achieve the indicator yet. Thus, it should give action more. In the cycle 2. In this cycle, after giving action and evaluation, the basic ability of hit *forehand* in table tennis in the student of SMP Negeri 6 Gorontalo class VII. They were improving with average value 83%.

Thus, the action hypothesis in this study is passing through with training method (Drill), so, the basic technique of hit *forehand* in student of SMP Negeri 6 Gorontalo class VII can improved.

Key word: *Table tennis hit forehand, training method (Drill).*