LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul : "Pengaruh Latihan *Medicine Ball Throow* Terhadap Kemampuan *Shooting* Dalam Permainan Bola Basket Pada Siswa Putra SMP Negeri 1 Kota Gorontalo".

Oleh

Riwin Mardia

NIM :832 410 009

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji

Pada Tanggal 08 Januari 2016

DEWAN PENGUJI

NAMA	TANDA TANGAN	TANGGAL
1. **Risna Podungge, S.Pd, M.Pd** NIP. 19710721 200212 2 001	(.....)	.....
2. **Dra. Hj. Nurhayati Liputo, M.Pd** NIP. 1570902 198203 2 001	(.....)	.....
3. **Edy Dharma P. Duhe, S.Pd, M.Pd** NIP. 19810615 200812 1 001	(.....)	.....
4. **Marsa Lie Tumbal, S.Pd, M.Pd** NIP. 19760423 200501 1 015	(.....)	.....

Mengetahui

Dekan Fakultas Olahraga Dan Kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo

Dr. Hj. Lintje Boekoesoe, M.Kes
NIP: 19590110 198603 2 003

ABSTRAK

RIWIN MARDIA, 832 410 009. Judul Skripsi "Pengaruh Latihan *Medicine Ball Throow* Terhadap Kemampuan *Shooting* Dalam Permainan Bola Basket Pada Siswa Putra SMP Negeri 1 Kota Gorontalo". Pembimbing I Risna Podungge, S.Pd, M.Pd, Pembimbing II Marsa Lie Tumbal, S.Pd, M.Pd.

Masalah dalam penelitian ini adalah : Apakah benar terdapat pengaruh latihan *Medicine Ball Throow* pada kemampuan *shooting* dalam permainan bola basket pada siswa putra SMP Negeri I Kota Gorontalo. Tujuan dalam penelitian ini adalah : Untuk memperoleh gambaran tentang pengaruh latihan *Medicine Ball Throow* terhadap kemampuan *shooting* pada siswa SMP Negeri I Kota Gorontalo.

Penelitian ini dilaksanakan di SMP Negeri 1 Kota Gorontalo selama 2 bulan. Penelitian ini adalah penelitian *eksperimen* dengan jumlah sampel 20 orang yang merupakan siswa SMP Negeri 1 Kota Gorontalo. Teknik pengambilan sampel menggunakan system *random sampling*. Desain penelitian menggunakan desain 1 kelompok dengan tes awal dan tes akhir (*One Group Pre Test And Post Test Design*). Instrument penelitian yaitu *medicine ball throw*.

Teknik analisis data dengan menggunakan uji t. Hasil analisis data yang diperoleh harga t_{hitung} = 11.83, nilai t_{tabel} = 1,729. Dengan demikian t_{hitung} lebih besar dari t_{tabel} (t_{hitung} = 11.83 > t_{tabel} = 1.729). Berdasarkan kriteria pengujian bahwa tolak H_0 jika t_{hitung} > pada $\propto = 0{,}05$; n-1, oleh karena itu hipotesis *alternative* atau H_a dapat diterima dan menolak H_0 sehingga dapat disimpulkan bahwa latihan *medicine ball throow* dapat memberikan pengaruh dalam meningkatkan kemampuan *shooting* dalam permainan bola basket pada siswa putra SMP Negeri 1 Kota Gorontalo.

Kata Kunci : *Medicine Ball Throow*, Kemampuan *Shooting*, Bola Basket