

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi yang berjudul "Pengaruh Latihan Meluncur Satu Setengah Skrup Terhadap Kecepatan Renang Gaya Dada 50 Meter Pada Mahasiswa Putra Semester 3 Jurusan Pendidikan Kepeleatihan Olahraga "

Oleh

Adriyanto Tangahu

NIM : 832412025

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

Pada Tanggal 24 Maret 2016

No. Nama Penguji

Tanda Tangan

1. Drs. Ruskin, M.Pd
NIP : 19571231 198603 1 026
2. Edy Dharma Putra Duhe, S.Pd.M.Pd
Nip. 19810615 200812 1 001
3. Ucok H.Refiater, S.Pd M.Pd
NIP : 19771120 200312 1 003
4. Syarif Hidayat, S.Pdkor, M.Or
NIP : 19790403 200501 1 003



Gorontalo,

2016

MENGETAHUI
DEKAN FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN



Dr. LINTJE/BOEKOESOE. M.Kes
NIP. 19590110 198603 2 003

ABSTRAK

Nama : ADRIYANTO TANGAHU, Nim : 832 412 025 “Pengaruh Latihan Meluncur Satu Setengah *skrup* Terhadap Kecepatan Renang Gaya Dada 50 Meter Pada Mahasiswa Putra Semester III Jurusan Pendidikan Kepeleatihan Olahraga“

Tujuan penelitian ini : Untuk mengetahui seberapa besar pengaruh latihan meluncur satu setengah *skrup* terhadap kecepatan renang gaya dada 50 meter pada mahasiswa semester III jurusan pendidikan kepeleatihan olahraga. Metode penelitian ini : Penelitian Eksperimen. Desain Penelitian ini menggunakan desain *pree test* dan *post test*. Sampel penelitian sebanyak 20 orang dimana penentuan jumlah sampel menggunakan rumus *Slovin* dan penarikan sampel menggunakan teknik *random sampling*. Hasil penelitian ini : dari hasil pengujian normalitas data *pree test* menunjukkan $L_{hitung} = 0,0700$ sedangkan $L_{tabel} = 0.190$. Pada kriteria pengujian menyatakan bahwa jika $L_{hitung} \leq L_{tabel}$. Maka dengan demikian dapat disimpulkan bahwa data *pree-tes* kecepatan berenang berdistribusi normal. hasil pengujian normalitas data *post test* menunjukkan $L_{hitung} = 0,1160$ sedangkan $L_{tabel} = 0.190$. Pada kriteria pengujian menyatakan bahwa jika $L_{hitung} \leq L_{tabel}$. Maka dengan demikian dapat disimpulkan bahwa data *post-tes* kecepatan berenang berdistribusi normal. Dari hasil pengujian homogen data *pree test* dan *post test* latihan meluncur satu setengah *skrup* menunjukkan t_{hitung} sebesar 1,065. sedangkan dalam L_{tabel} sebesar 2,8615, Pada kriteria pengujian menyatakan bahwa jika $F_{hitung} \leq F_{tabel}$, maka H_0 diterima. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa data kecepatan berenang memiliki kesamaan varians atau data berasal dari populasi yang homogen. Hasil pengujian *pree test* dan *post test* latihan meluncur satu setengah *skrup* menunjukkan t_{hitung} sebesar 9.21. Sedangkan dari daftar distribusi diperoleh harga t_{daftar} sebesar 1.729. Ternyata t_{hitung} telah berada dalam daerah penerimaan H_a . Jadi dapat disimpulkan bawah latihan meluncur satu setengah *skrup* memiliki pengaruh terhadap kecepatan renang gaya dada 50 meter.

Kata kunci : Renang, Kecepatan Renang Gaya Dada, meluncur satu setengah *skrup*.