

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian diperoleh data bahwa di antara enam faktor penyebab rendahnya percaya diri siswa kelas XI Kencantikan SMK Negeri 2 Kota Gorontalo, faktor mudah menyerah memperoleh persentase tertinggi yakni 81.2%, faktor perbedaan lingkungan memperoleh persentase sebesar 80.37%, faktor mudah cemas dan penakut memperoleh persentase sebesar 80.21%, faktor sering gagal memperoleh persentase sebesar 79.31%, faktor sulit menyesuaikan diri memperoleh persentase sebesar 75.93%, faktor mudah gugup memperoleh persentase sebesar 74.88%.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan hasil penelitian, maka dapat dikemukakan saran – saran sebagai berikut :

- a. Diharapkan penelitian ini dapat memberikan informasi kepada guru-guru dan kepala sekolah SMK Negeri 2 Kota Gorontalo, agar melakukan berbagai upaya untuk mengatasi rendahnya percaya diri siswa.
- b. Hasil penelitian ini diharapkan bisa memotivasi siswa agar bisa meningkatkan percaya diri.

- c. Khususnya untuk guru bimbingan dan konseling juga sangat berperan penting dalam hal ini diharapkan dapat memberikan bimbingan serta pemahaman kepada siswa bahwa memiliki percaya diri sangat penting.
- d. Dan buat peneliti selanjutnya diharapkan hasil penelitian ini dijadikan sebagai acuan untuk memperluas lagi kajian tentang percaya diri.

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. 2010. *Metodologi Penelitian*. Bandung.PT.Rineka Cipta
- Anurrahman, 2010. *Belajar Dan Pembelajaran*. Bandung : Alfabeta
- Fatimah, Enung. 2006.*Psikologi Perkembangan (Perkembangan Peserta Didik)*.Bandung: Pustaka Setia.
- Ernawati, Sri. 2012. *Hubungan Antara Kepercayaan Diri dengan Kecenderungan Perilaku Agresif pada Siswa SMU N 1 Rembang*. Talenta Psikologi Vol. 1 No. 2, Agustus 2012. <http://download.portalgaruda.org/article.php?article=140448&val=5790>. Diakses pada tanggal 30 Oktober 2015.
- Hamdan. 2005. *Hubungan Antar Kepercayaan Diri Dengan Motivasi Berprestasi Pada Siswa SMU N 1 Satu Bekasi*. Bekasi. Fakutas Psikologi Universitas Gunadarma.
- Hakim, Thursan, 2002. *Mengatasi Rasa Tidak Percaya diri*. Jakarta: Puspa Swara
- Lumpkin, Aaron, 2005 *You Can Be Positive Confident And Courageous*. Jakarta: Erlangga
- Priyono, Herry. 2006. *Hubungan Antara Konsep Diri, Sikap Terhadap Fisika Dasar*”, dalam J. Diaskes tanggal 6 November 2015
- Rahayu, Apriyanti 2013. *Menumbuhkan Kepercayaan Diri Melalui Kegiatan Bercerita*. Jakarta: PT Indeks.
- Riduwan. 2012. *Belajar Mudah Penelitian untuk Guru, Karyawan dan Peneliti Pemula*. Bandung: Alfabeta
- Santrock, W. 2003. *Adolescence Perkembangan Remaja*. Jakarta: Erlangga
- Sujanto, Halem dan Taupik. 2009. *Psikologi Kepribadian*. Jakarta: PT Bumi Angsara

Sudjana. 2005. *Metode Statistika*. Bandung: Tarsito

Thantaway. 2005. *Kamus Istilah Bimbingan Dan Konseling*. [http://ilmu psikologiword
press.com 2011/11/2/pengertian-kepercayaan-diri](http://ilmu-psikologi.blogspot.com/2011/11/2/pengertian-kepercayaan-diri)