LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU HIDUP SEHAT PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TABONGO
(Suatu Penelitian Diwilayah Kerja Puskesmas Tabongo Kecamatan Tabongo)

OLEH

FITRI MUSTAPA

811 411 042

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Pembimbing I	Pembimbing II
Dr. Hj. Rama P. Hiola, Dra.,M.Kes	**Sirajuddien Bialangi, SKM.,M.Kes**
NIP. 19540324 198103 2001	**NIP. 19741117 200312 1 003**

Gorontalo, Juni 2016

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kesehatan Masyarakat

Dr. Sunarto Kadir, Drs.,M.Kes
NIP. 19660918 199203 1 002

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI YANG BERJUDUL

FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU HIDUP SEHAT LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TABONGO
(Suatu Penelitian Diwilayah Kerja Puskesmas Tabongo Kecamatan Tabongo)

OLEH

FITRI MUSTAPA

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Hari, tanggal : Kamis, Juni 2016
Waktu : 10.00-11.00

Penguji:

1. **Dr. Hj. Rama P. Hiola, Dra.,M.Kes** 1. .....
   NIP:19540324 198103 2 001
2. **Sirajuddien Bialangi, SKM.,M.Kes** 2. .....
   NIP:19741117 200312 1 003
3. **Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra,. M.Kes** 3. .....
   NIP: 19631001 198803 2 002
4. **Dr. Sylva Flora Ninta Tarigan, SH., M.Kes** 4. .....
   NIP: 19820323 200812 2 001

Gorontalo, Juni 2016
Dekan fakultas ilmu-ilmu kesehatan dan keolahragaan

Dr. Lintje Boekoesoe, Dra.,M.Kes.
NIP. 1959110 198603 2 003

ABSTRAK

Fitri Mustapa. 811411042.Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Hidup Sehat Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Tabongo. Skripsi. Jurusan Kesehatan Masyarakat. Fakultas Olahraga dan Kesehatan. Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Dr. Hj. Rama P. Hiola, Drs.,M.Kes. dan pembimbing II Sirajuddien Bialangi, SKM.,M.Kes.

Pada umumnya lansia kurang memperhatikan perilaku hidup sehat hal ini karena adanya perubahan fisik, mental dan psikologi. Rumusan masalah penelitian ini adalah apakah terdapat faktor yang berhubungan dengan perilaku hidup sehat lansia di wilayah kerja Puskesmas Tabongo?Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor yang berhubungan dengan perilaku hidup sehat lansia di wilayah kerja Puskesmas Tabongo.

Penelitian merupakan jenis penelitian observasi analitik dengan pendekatan *cross sectional study*,Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *total sampling* yakni semua subjek dalam populasi dijadikan sampel penelitian,jadi jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 54 orang lansia. faktor yang di teliti dalam penelitian ini adalah Jenis kelamin,pendidikan,pekerjaan dan peran keluarga.

Berdasarkan hasil uji *chi- square* terdapat hubungan antarapendidikan dengan nilai χ^2sebesar 9.467 dengan tingkat signifikan sebesar 0.002,Nilai signifikan lebih kecil dari 0,05, dan Peran keluarga Nilai χ^2sebesar 8.154 dengan tingkat signifikan sebesar 0.004 lebih kecil dari 0.05,dengan perilaku hidup sehat lansia,dan tidak terdapat hubungan antara jenis kelamin Nilai χ^2 sebesar 0.697 dengan signifikan sebesar 0.151 lebih besar dari 0.05,dan Pekerjaan Nilai χ^2 sebesar 0.557 dengan tingkat signifikan sebesar 0.456 lebih besar dari 0.05 dengan perilaku hidup sehat lansia.

Berdasarkan hasil penelitian dapat di simpulkan bahwa faktor yang berhubungan dengan perilaku hidup sehat pada lansia di wilayah kerja Puskesmas tabongo adalah Tingkat pendidikan dan juga peran keluarga,diharapkan bagi para lansia untuk melakukan perilaku hidup sehat secara teratur dan untuk keluarga di harapkan agar memberikan perhtian lebih untuk lansia.

Kata kunci: Karakteristik Lansia, Peran Keluarga, Perilaku Hidup Sehat.

ABSTRACT

Fitri Mustapa. 811411042. Factors Associating with Healthy Behavior of the Elderly in the Public Health Center (PUSKESMAS) of Tabongo. Skripsi. Department of Public Health. Faculty of Sport and Health. State University of Gorontalo. Principal supervisor is Dr. Hj. Rama P. Hiola, Drs., M.Kes and Co-supervisor is Sirajuddien Bialangi, SKM.,M.Kes.

The elderly commonly have low attention toward healthy behavior due to physical change, mental, and psychology. The research problem is addressed to reveal whether or not there are factors associating with healthy behavior of the elderly in PUSKESMAS of Tabongo. The research aims at understanding factors associating with healthy behavior of the elderly in PUSKESMAS of Tabongo.

The research is categorized into analytic observation through cross sectional study, sampling is completed by total sampling or all subjects in population are considered in the research population amounted to 54 people. Factors having been investigated are sex, education, job, and family role.

Chi-square test verifies that there is connection for two factors toward healthy behavior of the elderly, for instance education has X^2 value for 9,467 with level of significance for 0,002(significance value is lower than 0,05), and family role has X^2 value for 8,154 with level of significance for 0.004 (significance value is lower than 0,05). Otherwise, there is no connection for the remaining factors toward healthy behavior of the elderly such as sex has X^2 value for 0,697 with level of significance 0,151 higher than 0,05 and job has X^2 value for0,557 with level of significance for 0,456 higher than 0,05.

The conclusion of the research revealed that factors associating with healthy behavior of the elderly in PUSKESMAS of Tabongo are level of education and family role. It is recommended to the elderly to do healthy behavior as well and the elderly relatives are able to give more attention.

Keywords: characteristic of the elderly, family role, healthy behavior

KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI, DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO
UPT. BAHASA