BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

1. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antar jenis kelamin dengan perilaku perilaku hidup sehat pada lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Tabongo,yang di buktikan dengan nilai *chi-square* sebesar 0.697 dengan signifikan sebesar 0.151 lebih besar dari 0.05
2. Terdapat hubungan yang signifikan tingkat pendidikan dengan perilaku hidup sehat pada lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Tabongo yang di buktikan dengan nilai *chi-square* sebesar 9.467 dengan tingkat signifikan sebesar 0.002,
3. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pekerjaan dan perilaku hidup sehat pada lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Tabongo yang di buktikan dengan nilai *chi-square* sebesar 0.557 dengan signifikan sebesar 0.456 lebih besar dari 0.05.
4. Terdapat hubungan yang signifikan antara peran keluarga dengan perilaku perilaku hidup sehat pada lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Tabongo,yang di buktikan dengan nilai *chi-square* sebesar 8.154 dengan signifikan sebesar 0.004 lebih kecil dari 0.05

Saran

1. Bagi lansia di harapkan untuk lebih memperhatikan kesehatannya dan melakukan perilaku hidup sehat secara teratur,agar terhindar dari berbagai macam penyakit.
2. Bagi Keluarga agar lebih memperhatikan perilaku hidup sehat pada lansia, dan memberikan dukungan dan semangat, memberikan perhatian lebih untuk kesehatan lansia dan selalu melakukan komunikasi untuk membangun semangat hidup kepada lansia agar tetap menjaga dan meningkatkan kesehatan lansia.
3. Bagi pihak Puskesmas dapat memanfaatkan penelitian untuk pengembangan program peningkatan status status kesehatan lansia.

DAFTAR PUSTAKA

Arga, 2013. *Pengaruh Jenis kelamin terhadap kondisi lansia* . PT rineke cipta. Jakarta-bandung

Badan Pusat Statistik. 2014. *Sensus Nasional*. Gorontalo. BPS

Chandra, B. 2006. Biostatistik untuk kedokteran dan kesehatan.Jakarta: EGC

Dian, 2002. *Deskripsi pendidikan terhadap perilaku lansia di kecamatn Karya Jaya Kabupaten Kutai.* Jurnal Health Quality Vol. 2 No. 4

Faozi. 2014. *Hubungan Gaya Hidup Dengan Status Kesehatan Pada Lansia Di Kelurahan Biyonga Kecamatan Limboto Kabupaten Gorontalo*. Skripsi. Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Dan Keolahragaan Universitas Negeri Gorontalo.

Fendi, 2011. *Defenisi peran Keluarga.* Bandung. http//:www.chardi.blogspot. (diakses pada tanggal 3 Maret 2016)

Firmansyah C. 2012. *Pola Hidup Bersih dann Sehat untuk Lansia.* PT. Asdi Mahasatya. Jakarta-Bandung

Hartini. 2012. *Defenisi Pendidikan.* PT THC Mandiri. Jakarta-Bandung

Hanata Rizki. 2010. *Pola Hidup Sehat Lansia*. Jakarta. Kanisius

Hungu, 2007. *Defenisi Jenis Kelamin*. PT Bintang Pers. Surabaya-Jakarta

Jay, S. 2004. *Living Arrangement of Older Person and Family Support in Less Development Country.Journal Psychology.University of South Florida, Bayboro Campus, Florida, United Stated of America.*

Kemenkes RI. 2012. *Data dan Informasi Kesehatan Lansia*. Jakarta. Kemenkes RI

Kotler Philip. 2012. *Manajemen Perilaku Konsumen*. Jakarta. PT. Indeks.

Kusumawati ,Y, Dwi, Ambarwati, 2011. *Hubungan Antara Pendidikan Dan Pengetahuan Kepala Keluarga Tentang Kesehatan Lingkungan Dengan Perilaku Hidup Sehat (PHBS)*.JurnalKesehatan,ISSN 1979-7621. VOL.1 ,NO.1 , Juni2011. Surakarta : UMS.

Lindawati. 2014. *PHBS Lansia.* PT. Asdi Mahasatya. Bandung_Yogyakarta

Mubarak, IW. 2011. *Buku Ajar Geriatri*. Jakarta. FKUI

Muis. 2007. *Gambaran Pola Hidup Bersih dan Sehatuntuk Lansia.* Jurnal : ISSN : 2354-5607

Notoatmodjo, S. 2003. *Perilaku Kesehatan*. Jakarta. PT. Rineka Cipta

Notoatmodjo, S. 2010. *Perilaku Kesehatan*. Jakarta. PT. Rineka Cipta

Notodmodo, S. Sarwono S. 1990. Pengatar Perilaku Kesehan,Jakarta.

Notoatmodjo.S . 2003. Penddikan Kesehan dan Perilaku Kesehan,Jakarta: Rineka.

Nugroho, W. 2012. *Keperawatan Lansia Buku Ajar Geriatri*. Jakarta. EGC .

Permana. 2013.. *factor-faktor yang memepngaruhi lansia.* PT. Balai Pustaka. Indonesia: Jakarta

Rahmat H. Dede. Ilmu Perilaku Manusia Pengtar Psikolgi UntukTenaga Keseatan/Dede Rahat Hidayat, M.Psi. Jakarta : TIM,200

Robert Cooper. 2009. *Perilaku Keorganisasian*. Terjemahan. Jakarta. Rineka Cipta

Satria. 2014. *Defenisi lansia dan defenisi PHBS.* PT. HTC Mandiri. Indonesia : Bandung

Suleman. 2008. *Defenisi jenis kelamin menurut para ahli.* PT. Gramedia. Indonesia : Jakarta-Surabaya

Skinner. 2008. *Ilmu Perilaku*. Jakarta. Rineka Cipta

Undang-Undang No. 13 Tahun 1998 tentang Kesejahteraan Lanjut Usia

Undang-Undang No. 20 Tahun 2003 tentang Pendidikan