

## **BAB V PENUTUP**

### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dapat ditetapkan beberapa kesimpulan sebagai berikut.

1. Penyediaan pangan pada keluarga petani berhubungan dengan status gizi balita di Puskesmas Global Batudaa yang dibuktikan oleh nilai chi square sebesar 14.182 dengan tingkat signifikan 0.000.
2. Penyediaan pangan pada keluarga petani di wilayah kerja Puskesmas Global Batudaa sebagian besar tergolong baik yakni berjumlah 24 orang (63.2%) sedangkan yang responden dengan tingkat penyediaan pangan kurang berjumlah 14 orang (36.8%).
3. Balita yang memiliki status gizi baik di wilayah Puskesmas Global Batudaa berjumlah 23 orang (64.5%) dan balita dengan status gizi kurang berjumlah 15 orang (39.5%).

### **5.2 Saran**

1. Bagi masyarakat petani diharkan dapat memperhatikan status gizi balitanya melalui penyediaan pangan atau makanan yang dapat memenuhi kebutuhan gizi.
2. Bagi pihak Puskesmas dapat memanfaatkan penelitian untuk pengembangan program peningkatan status gizi balita.
3. Bagi peneliti selanjutnya dapat mengangkat variabel lain yang dapat mempengaruhi status gizi balita.

## DAFTAR PUSTAKA

- Alamatsier, S. 2011. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta. Gramedia Pustaka Utama
- Balitbang Departemen Pertanian. 2010. *Ketahanan Pangan Indonesia*. Jakarta. Balitbang Deptan
- Baliwati, Y.F. 2004. *Pengantar Pangan dan Gizi*. Jakarta. Swadaya
- Departemen Kesehatan RI. 2009. *Konsumsi Pangan Indonesia*. Jakarta. DepkesRI
- Dinas Kesehatan Provinsi Gorontalo. 2015. *Data Balita Gizi Kurang dan Gizi Buruk di Wilayah Provinsi Gorontalo*. Gorontalo.Dikes
- Fauzianty. 2007. *Gambaran Ketahanan Pangan dengan Statutus Gizi Balita*. Skripsi. Universitas Sumatra Utara
- Hardinsyah, D.M. 2009. *Ketahanan Pangan dan Gizi di Era Otonomi Daerah dan Globalisasi*. Jakarta. EGC
- KemenkesRI. 2012. *Status Gizi dan Konsumsi Pangan*. Jakarta. Kementrian Kesehatan RI
- Rimbawan, A dan Siagian, SP. 2009. *Perbedaan Asupan Energi, Protein dan Aktivitas Fisik*. Bogor. Swadaya
- Santoso, S. 2009. *Penanggulangan Gizi Buruk*. Jakarta. Dirjen
- Siswono, Y. 2012. *Kimia, Pangan dan Gizi*. Jakarta. PT. Gramedia Pustaka Utama
- Soekirman. 2010. *Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi VIII*. Jakarta. EGC
- Suryana, A. 2013. *Kebijakan Ketahanan Pangan Nasional*. Jakarta. Deptan
- Thaha, AR, Miranto, dan Kodyat B. A. 2010. *Pola Konsumsi Pangan dan Gizi Penduduk Indonesia*. Jakarta. GEC
- Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 1996 Tentang Pangan
- Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 18 Tahun 2012 Tentang Pangan.