

BAB V PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan sebagai berikut :

- 5.1.1 Dari hasil penelitian yang dilakukan diwilayah kerja Puskesmas Buhu, tingkat pengetahuan ibu tentang kalsium termasuk dalam kategori kurang, yakni sebanyak 66 orang (60,6%)
- 5.1.2 Dari hasil penelitian yang dilakukan diwilayah kerja Puskesmas Buhu kesehatan gigi anak masih tergolong tidak baik, hal ini terlihat dari banyaknya anak-anak yang mengalami Karies gigi yakni sebanyak 85 orang (78,0%)
- 5.1.3 Dari hasil analisa didapatkan bahwa ada hubungan signifikan antara Hubungan Tingkat pengetahuan ibu tentang Kalsium dengan Kesehatan Gigi anak diwilayah kerja Puskesmas Buhu.

5.2 Saran

Sehubungan dengan kesimpulan di atas dapat disarankan beberapa hal sebagai berikut :

- 5.2.1 Bagi Tenaga Kesehatan
 - a. Bagi tenaga kesehatan yang berperan sangat penting dalam meningkatkan pengetahuan ibu perlu mengadakan penyuluhan tentang kesehatan gigi dan mulut mengenai cara mengajarkan menyikat gigi yang benar pada anak, waktu yang tepat untuk menyikat gigi, makanan yang baik untuk pertumbuhan gigi, tindakan saat gigi anak sakit, melakukan pemabalan pada gigi

yang berlubang, serta memberikan saran untuk melakukan pemeriksaan rutin 6 bulan sekali

- b. Memberikan motivasi bagi ibu supaya memberikan perhatian lebih pada anak sedini mungkin untuk mencegah terjadinya karies gigi dan rutin dalam memeriksakan kesehatan gigi anak.
- c. Bekerja sama dengan pihak sekolah dalam perawatan dan pengobatan gigi dan mulut pada anak. Sehingga mengurangi jumlah anak-anak yang mengalami karies gigi dengan cara mendatangi setiap sekolah-sekolah di wilayah kerja secara rutin 6 bulan sekali.

5.2.2 Bagi Ibu

- a. Ibu lebih banyak mencari informasi tentang menjaga kesehatan gigi dan mulut untuk lebih meningkatkan pengetahuan ibu bisa melalui media cetak maupun elektronik misalnya TV.
- b. Ibu dalam kehidupan sehari-hari hendaknya menyediakan makanan selingan untuk anak dalam bentuk makanan yang baik untuk kesehatan gigi misalnya makanan yang kaya kalsium (ikan dan susu), Fluor (daging sapi dan sayuran hijau), fosfor, serta vitamin A (wortel), Vitamin C (buah-buahan), Vitamin D (susu), dan Vitamin E (kecambah). serta tidak selalu membiasakan diri untuk menuruti keinginan anak dalam mengkonsumsi makanan jajanan yang menyebabkan karies gigi misalnya coklat, permen.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini hanya meneliti pengetahuan ibu yang memiliki anak usia sekolah. Bagi peneliti selanjutnya, hendaknya menambahkan faktor-faktor lain yang turut mempengaruhi pengetahuan ibu tentang Kesehatan gigi dan mulut pada anak, misalnya pendidikan, umur, pekerjaan dan sebagainya.

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. 2001. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta. Gramedia Pustaka Utama
- 2002. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta. Gramedia Pustaka Utama
- 2004. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta. Gramedia Pustaka Utama
- Anggaini, D. 2007. Hubungan antara tingkat konsumsi karbohidrat dan frekuensi makan makanan Kariogenik dengan kejadian penyakit karies gigi pada anak pra sekolah di TK Aba 52 Semarang. skripsi
- Arikunto, S. *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktek (Edisi Revisi)*. Jakarta: PT Rineka Cipta. 2006.
- Atmarita. 2005. *Nutrition Problems in Indonesia*, in Integrated International Seminar and Workshop on Lifestyle – Related Diseases. Yogyakarta, 19-20 March. Gajah Mada University, Yogyakarta
- Ayu, Putri Ariani. 2014. *Aplikasi Metode Penelitian Kebidanan dan Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta
- Azwar. 2006. *Sikap Manusia, Teori dan Pengukurannya edisi ke-2 cetakan ke IV*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar
- Badan penelitian dan pengembangan Kesehatan. *Riset Kesehatan Dasar*. Departemen Kesehatan Republik Indonesia, 2008
- Dewanti. (2012). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Kesehatan Gigi Dengan Perilaku Perawatan Gigi Pada Anak Usia Sekolah Di SDN Pondok Cina 4 Depok*. Skripsi
- Djunaedi, H. 2000. *Kalsium*. Majalah Kedokteran Indonesia. Vol 12 No 565
- 2002. *Kalsium*. Majalah Kesehatan Masyarakat Indonesia. Vol 30 No 2.
- Eka C, Riyanti E, Tjahyaningrum SN. *Prevalensi Nursing Mouth Caries pada anak usia 15-60 bulan berdasarkan frekuensi penyikatan gigi di posyandu desa Cileunyi Wetan kecamatan Cileunyi kabupaten Bandung*. 2004
- FKM UI. 2007. *Gizi dan Kesehatan Masyarakat*. Jakarta. Raja Grafindo Perkasa
- Florentino, F, E.Siong, Tee. 2005. *RDA Harmonization in Southeast Asia*. International Life Science Institute (ILSI) Southeast Asia Region. Singapore

- Greer, MD, Nancy F, Krebs, MD Committee on Nutrition. *Optimizing Bone Health and Calcium Intakes of Infant, Children, and Adolescents*. PEDIATRICS Vol. 117 No 2 February 2006
- Goulding A, et al. 2004. *Children Who Avoid Drinking Cow's Milk Are at Increased Risk for Prepubertal Bone Fractures*. Journal of the American Dietetic Association, 2004
- Heaney RP. 2003. *Normalizing calcium intake. Projected Population effects for body weight*. Journal of Nutrition.2003
- Hidayat, A.2011. *Metodologi Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisa Data*, Jakarta: Salemba Medik.
- Indriyani, D dan Asmuji. *Buku ajar Keperawatan Maternitas*. AR-Ruzz Media. 2014
- Kartasapoetra. G dan H. Marsetyo. *Ilmu Gizi*. Rineka Cipta. 2005
- Kartono D, dan M. Soekatri 2004. *Angka Kecukupan Mineral. Besi, Iodium, Seng, Mangan, Selenium. Prosiding Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi VIII. Ketahanan Pangan dan Gizi di Era Otonomi Daerah dan Globalisasi*. Jakarta.
- Kemkes RI, 2012. *Rencana program pelayanan kesehatan gigi dan mulut*. Jakarta : Kemkes RI
- Leeson, C. Roland. *Buku Ajar Histologi*. Edisi 5. Jakarta. EGC.1996
- Muchtadi, D. 2009. *Pengantar Ilmu Gizi*. Bandung. Alfabeta
- Murray, R.K., Granner, D.K., Mayes, P.A., dan Rodwell, V.W.2003. *Biokimia Harper*. Edisi 25 Jakarta : Buku Kedokteran EGC.
- Muttaqin, Arief dkk. *Gangguan Gastrointestinal*. Banjarmasin. 2010
- Notoatmojo, S. 2003. *Pendidikan dan perilaku kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- 2007. *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta. Rineka Cipta.
- 2012. *Promosi kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka cipta
- Nursalam. *Manajemen Keperawatan: Aplikasi Dalam Praktik Keperawatan Profesional Edisi 3*. Jakarta: Salemba Medika. 2011.
- Ratnawati. 2001. *Pengetahuan Dan Praktek Ibu Hubungannya Dengan Frekuensi Konsumsi Makanan Jajanan Kariogenik Dan Status Karies Gigi Pada*

Anak Usia 2-4 Tahun Di Kelurahan Tegalsari Kecamatan Candisari Kota Semarang. *Skripsi*. <http://www.fkm.undip.ac.id>

- Rhamdhan. *Serba-serbi Kesehatan Gigi dan Mulut*. Jakarta. Bukune. 2010.
- Riyanti. 2005. *Pengenalan Dan Perawatan Kesehatan Gigi Anak Sejak Dini*. <Http://www.dechacare.com>
- Sediaoetama, D.A2006. *Ilmu Gizi*. Jakarta. Dian Rakyat
- Slameto. 2003. *Belajar dan Faktor-faktor yang Mempengaruhinya*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Sugiyono. 2009. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. Bandung: CV Alfabeta.
- Tarwoto. *Anatomi dan Fisiologi Untuk Mahasiswa Keperawatan*. Jakarta. CV Trans Info Media. 2009
- Tucker, Snelling. 2002. *Development and validation of a stages of change algorithm for calcium intake for college female students*. J Am Coll Nurt
- Potter & Perry. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep, Proses dan Praktik*. Edisi 4 volume 2. Jakarta. EGC.2005.
- Wong, D.L. *Pedoman Klinis Keperawatan Pediatrik*. Edisi 4. Jakarta. EGC.2003