

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

**STATUS GIZI ANAK AUTIS DENGAN PROGRAM DIET DI PUSAT
LAYANAN AUTIS PROVINSI GORONTALO (PLA)**

OLEH

DESI RASTIA NINGSI

NIM : 811 412 062

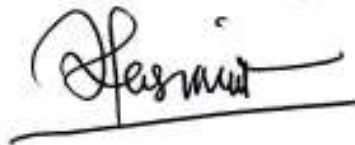
Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Pembimbing I



Dr. Hj. Rama F. Biola, M.Kes
NIP : 19540324 198103 2 001

Pembimbing II




Dr. Hj. Laksmyn Kadir, S. Pd, M.Kes
NIP : 19750314 200501 2 001

Gorontalo, Juli 2016

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kesehatan Masyarakat



Dr. Sunarto Kadir, Drs., M.Kes
NIP : 19660918 199203 1 002

SKRIPSI

STATUS GIZI ANAK AUTIS DENGAN PROGRAM DIET DI PUSAT
LAYANAN AUTIS PROVINSI GORONTALO (PLA)

OLEH

DESI RASTIA NINGSI
811412062

Telah dipertahankan di depan penguji

Hari / Tanggal : Selasa, 26 Juli 2016
Waktu : 10.00 – 11.00 WITA

Penguji :

1. Dr. Hj. Rama P Hiola, M.Kes
NIP. 19540324 198103 2 001
2. Dr. Hj. Laksmyn Kadir, S. Pd, M.Kes
NIP. 19750314 200501 2 001
3. Dr. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes
NIP. 19631001 198803 2 002
4. Dr. Sunarto Kadir, Drs., M.Kes
NIP. 19660918 199203 1 002


:

:

:

:



Gorontalo, 26 Juli 2016
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan

Dr. Hj. Lintje Boekoesoe, M.Kes
NIP. 19590110 198603 2 003

ABSTRAK

Desi Rastia Ningsi. 2016. Status Gizi Anak Autis dengan Program Diet di Pusat Layanan Autis Provinsi Gorontalo (PLA). Pembimbing I Dr. Hj. Rama P Hiola, Dra., M.Kes. Pembimbing II Dr. Hj. Laksmyn Kadir, S. Pd, M.Kes. Jurusan Kesehatan Masyarakat, Fakultas Olahraga dan Kesehatan. Universitas Negeri Gorontalo.

Anak autis merupakan anak yang mengalami gangguan perkembangan perpasiv yang di tandai dengan adanya gangguan perkembangan bahasa, emosi dan perilaku. Perilaku pada anak autis berupa perilaku berlebihan dan berkekurangan. Salah satu terapi diet yang dianjurkan pada autisme adalah diet bebas gluten dan kasein yaitu diet yang dapat mengurangi gejala autis yang berlebihan akan tetapi dengan adanya diet maka dapat membatasi jenis makanan yang dikonsumsi, keterbatasan ini dapat mempengaruhi kurang dan berlebihnya asupan zat gizi yang dikonsumsi oleh anak autis. Dalam penelitian ini rumusan masalah yaitu bagaimana status gizi anak autis dengan program diet. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui status gizi anak autis dengan program diet.

Penelitian ini merupakan penelitian analitik dengan populasi 31 orang, sampel sebanyak 31 orang, tehnik pengambilan sampel adalah total sampling.

Hasil penelitian menunjukkan tingkat kecukupan energi pada anak autis paling banyak kategori defisit sebanyak 16 orang (66,7%), kecukupan protein paling banyak kategori baik yaitu sebanyak 12 orang (50,5%), kecukupan karbohidrat paling banyak kategori defisit yaitu sebanyak 16 orang (66,7%) dan kecukupan vitamin C paling banyak adalah kategori tidak cukup sebanyak 18 orang (75,0%).

Kesimpulan dalam penelitian ini sebagian besar anak autis berstatus gizi normal 17 orang (70,8%), obesitas 4 orang (16,7%), kurus 2 orang (8,3%) dan gemuk 1 orang (4,2%). Peneliti mengharapkan orang tua dapat memperhatikan konsumsi makanan anak untuk memenuhi kebutuhan kecukupan konsumsi energi, protein, karbohidrat dan vitamin C.

Kata kunci : anak autis, diet, status gizi

ABSTRACT

Desi Rastia Ningsi, 2016. Nutrition Status of Autistic Children with Diet Program at Center for Autistic Service of Gorontalo Province (PLA). Principal Supervisor is Dr. Hj. Rama P Hiola, Dra., M. Kes and Co-supervisor is Dr. Hj. Laksmyn Kadir, S. Pd., M. Kes. Department of Public Health, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo.

Autistic child is a child that suffers from pervasive development marked by language, emotional, and behavioral disorders. The autistic child often suffers from excessive and shortage behaviors. One of the diet therapy recommended for child with autism is gluten and casein free diet to reduce the over the top autistic syndrome. However, this type of diet will limit the variety of food that the child can consume; this limitation can influence the shortage or excess of certain nutrition consumed by autistic child. This research aims at finding out the nutritional status of the autistic child with diet program.

This research is an analytical research with 31 children as its population. The samples are taken with total sampling technique.

This research shows the energy sufficiency level of autistic children as mostly within the deficiency category (16 children or 66.7%), protein sufficiency is mostly within sufficient category (12 children 50.55%), carbohydrate sufficiency is mostly within deficiency category (16 children or 66.7%) and vitamin c sufficiency is mostly within insufficient category (18 children or 75%).

This research concludes that large proportion of the children with autistic syndrome (17 children or 70.8%) have normal nutritional status, four children (16.7%) are obese, two children are skinny (8.3%), and one children (4.2%) is fat. It is recommended that parents can pay attention to the food intake of the children to ensure the sufficiency of energy, protein, earbohydrate, and vitamin C consumption.

Keywords: autistic child, diet, nutrition status

