

BAB V PENUTUP

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Tilango dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Gambaran Status gizi anak balita di wilayah kerja Puskesmas Tilango berdasarkan indeks antropometri berat badan menurut tinggi badan (BB/TB) sebagian besar sudah termasuk dalam kategori normal, namun prevalensi kejadiannya masih terbilang tinggi yakni sebesar 16,7%.
2. Pola asuh ibu berdasarkan perhatian / dukungan ibu terhadap anak balita sebagian besar sudah termasuk dalam kategori baik yakni sebesar 66,0%.
3. Pola asuh ibu berdasarkan rangsangan psikososial terhadap anak balita sebagian besar sudah termasuk dalam kategori baik yakni sebesar 83,3%.
4. Pola asuh ibu berdasarkan perawatan kesehatan sebagian besar sudah termasuk dalam kategori baik yakni sebesar 64,7%.
5. Terdapat hubungan antara pola asuh ibu berdasarkan perhatian / dukungan ibu terhadap anak balita dalam praktek pemberian makanan dengan status gizi anak balita dengan nilai $p = 0,000 < 0,05$.
6. Terdapat hubungan antara pola asuh ibu berdasarkan rangsangan psikososial terhadap anak balita dengan status gizi anak balita dengan nilai $p = 0,000 < 0,05$.
7. Terdapat hubungan antara pola asuh ibu berdasarkan perawatan kesehatan terhadap anak balita dengan status gizi anak balita dengan nilai $p = 0,005 < 0,05$.

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan maka saran yang diberikan oleh peneliti yakni :

1. Bagi Masyarakat, diharapkan untuk dapat menerapkan pola asuh yang baik sehingga dapat menghindari terjadinya gizi kurang dan gizi buruk terhadap anak balita . Selain itu juga, diharapkan masyarakat rutin membawa balitanya ke posyandu setiap bulan untuk mengetahui pertumbuhan dan perkembangan gizi balitanya.
2. Bagi Puskesmas, diharapkan agar lebih mensosialisasikan kepada masyarakat bagaimana pola asuh yang baik dan membekali kader tentang teknik promosi kesehatan yang efektif dalam upaya peningkatan gizi.

Bagi pemerintah, kiranya dapat lebih memperhatikan dan mengupayakan penanggulangan kasus gizi, sehingga dapat terciptanya generasi muda yang cerdas.

DAFTAR PUSTAKA

- Achadi, L. 2012. *Gizi dan Kesehatan Masyarakat*. Jakarta : Departemen Gizi dan Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.
- As'ad, S. 2002. *Gizi Kesehatan Ibu dan Anak*. Direktorat Jendral Pendidikan Tinggi Departemen Pendidikan Nasional.
- Aspuah, W. 2013. *Kumpulan kuisioner dan instrumen penelitian kesehatan*. Nuha Medika : Yogyakarta.
- Bappenas. 2014. *Agenda pembangunan pasca 2015* . Jakarta : Sekretariat MDGs Nasional.
- Bappenas. 2014. *Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional (RPJMN) 2015-2019*. Online : <http://www.bappenas.go.id/files/rpjmn/RPJMN%202015-2019.zip> (diakses pada tanggal 6 februari 2016).
- Budiarto, E. 2001. *Biostatistika untuk Kedokteran dan Kesehatan Masyarakat*. Bandung: Buku Kedokteran EGC.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. 2009. *Pedoman Pemantauan Status Gizi (PSG)*. Jakarta: Direktorat Jendral Bina Kesehatan Masyarakat dan Direktorat Bina Gizi Masyarakat.
- Dewi, T. 2009. Hubungan Pola Asuh Ibu Dan Kejadian Diare Dengan Pertumbuhan Bayi Yang Mengalami Hambatan Pertumbuhan Dalam Rahim Sampai Umur Empat Bulan di Makassar. *Jurnal penelitian*. Politeknik kesehatan.
- Dinas Kesehatan Provinsi Gorontalo. 2014. *Laporan kinerja pembinaan gizi masyarakat*. Gorontalo : Dinas Kesehatan Provinsi Gorontalo.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Gorontalo. 2014. *Cakupan status gizi balita*. Gorontalo.
- Engle. P.L, Menon, P and Haddad, L. 1997. *Care and Nutrition Concept and Measurement*. International Food Policy Research Institute.
- Fahmida, U. 2003. *Multi-Micronutrient Supplementation for Infant Growth and Development, and the Contributing Role of Psychosocial Care*. Universitas Indonesia, Jakarta.

- Friedman, M. M. (2010). *Buku ajar keperawatan keluarga: riset, teori, praktek (5th ed)*. Jakarta: EGC
- Gibson, RS 2005. *Principle of Nutritional Assessment*. Second Edition. Oxford University Press. New York.
- Hadju, V. 1999. *Penilaian Status Gizi*. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin, Makassar.
- Hutagalung, H. 2012. Faktor – faktor yang mempengaruhi status gizi balita di Desa Bojonggede Kabupaten Bogor. *Skripsi Universitas Indonesia*.
- Kumala, M. 2013. Hubungan pola pemberian makan dengan status gizi anak usia toddler di Posyandu Kelurahan Sidomulyo. *Skripsi Stikes Aisyiyah*.
- Jahari, AB. 2002. *Penilaian Status Gizi dengan Antropometri (berat Badan dan Tinggi Badan)*; Prosiding Kongres Nasional PERSAGI dan Temu Ilmiah XII. PERSAGI, Jakarta.
- Khomsan, D. (2012). *Gizi Anak Sekolah*. Jakarta: Buku Kompas.
- Kezia, O. 2012. hubungan pola asuh ibu dan berat badan lahir dengan kejadian *stunting* pada anak usia 13-36 bulan di wilayah kerja puskesmas tuminting kota manado. *Jurnal penelitian Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Samratulangi*.
- Masithah, T., Soekirman dan Drajat, M. 2005. Hubungan Pola Asuh Makan dan Kesehatan dengan Status Gizi Anak Batita di Desa Mulya Harja. *Media Gizi dan keluarga*
- Nadesul, H. 2005. *Cara Sehat Mengasuh Anak*. Puspa Swara. Jakarta
- Notoatmodjo. 2012. *Kesehatan Masyarakat Ilmu & Seni*. Jakarta: Rineka Cipta
- _____. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- _____. 2011. *Promosi Kesehatan & Ilmu Perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta
- Oemar, R. 2015. Pola Asuh Dalam Kesehatan Anak Pada Ibu Buruh Pabrik di Depok. *Jurnal penelitian*. Program Studi Kesehatan Masyarakat, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Indonesia Maju.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. 2013. *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta : Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Lubis, R. 2011. Hubungan Pola Asuh ibu dengan status gizi anak balita di Puskesmas Pantai Cermin Kabupaten Langkat. *Skripsi FKM USU, Medan*.

- Pudjiadi, S. 2001. *Ilmu Gizi Klinis pada Anak*. Fakultas kedokteran Universitas Indonesia, Jakarta.
- Putri, RM. 2015. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Anak Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Nanggalo Padang. *Skripsi* Universitas Andalas.
- Romadhon, YA (2011). Perbedaan status gizi antara anak balita dari orang tua lengkap dengan orang tua bercerai di wilayah kerja puskesmas kartasura sukoharjo. *Tesis* Universitas Sebelas Maret Surakarta.
- Roesli, U.2000. Mengenal ASI Eksklusif. Pustaka Pembangunan Swadaya Nusantara, Jakarta.
- Rahman, P. 2012. Gambaran Pola Asuh Orang tua pada Masyarakat Pesisir Pantai. Predicara .
- Riyadi,H. 2001. *Buku ajar metode penilaian status gizi secara antropometri*. Jurusan Kesehatan Masyarakat dan Sumberdaya Keluarga Institut Pertanian Bogor. Bogor.
- Riyanto, A. 2011. *Aplikasi metodologi penelitian kesehatan*. Nuha Medika: Yogyakarta.
- Santoso. 2010. *Kesehatan dan Gizi*. Rineka Cipta. Jakarta.
- Sarasani. T, 2010. Praktek Pemberian Makan dan Status Gizi Anak Usia 0-24 Bulan ditinjau dari Pekerjaan Ibu. *Skripsi* FKM USU, Medan.
- Sari, IS. 2014. Hubungan Pelaksanaan Fungsi Perawatan Kesehatan Keluarga Dengan Status Gizi Balita. *Jurnal* Universitas Riau, Pekanbaru.
- Sihadi, 2009. Gambaran status gizi anak balita di Flores Nusa Tenggara Timur. *Jurnal* Litbang Kemenkes RI
- Soenardi. T. 2000. *Makanan untuk Tumbuh Kembang Bayi*. Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- Soetjiningsih. 2001. *Tumbuh Kembang Anak*. Buku Kedokteran, EGC. Jakarta.
- Sugiyono. 2005. *Analisis data katagorik (B)*. Bandung Alfabet.
- Sujarweni,VW. 2015. *Statistik Untuk Kesehatan*. Gava Media, Yogyakarta.
- Sulistijani. A.D.2001. *Menjaga Kesehatan Bayi dan Balita*. Puspa Swara, Jakarta.

- Sunarti, dkk, 2000. Pola Pengasuhan Anak secara Tradisional di Kelurahan Kebagusan Daerah Ibukota Jakarta. Depdikbud.
- Supariasa, Bakri, B dan Fajar, I. 2012. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Tarnoto, T. 2014. Hubungan Pola Asuh Dengan Status Gizi Pada Anak Usia 6 -24 Bulan Di Posyandu Desa Timbulharjo Sewon Bantul. *Skripsi Stikes Aisisiyah*.
- UNICEF. 2012. *Ringkasan Kajian Gizi Ibu Dan Anak*. UNICEF Indonesia, Jakarta.
- Widaninggar,W. 2003. *Pola Hidup Sehat dan Segar*. Depdiknas Pusat Pengembangan Kualitas Jasmani, Jakarta.
- Yupi, S. 2014. Psikososial yang Mempengaruhi Perkembangan Psikomotorik anak. Online : <http://www.duniapelajar.com/2012/04/11/psikososial-yang-mempengaruhi-perkembangan-psikomotorik-anak-part-1/> (Diakses pada tanggal 10 juni 2016).
- Zeitlin, M. 1990. *Positive Deviance in Child Nutrition*.The United Nations University Press, Tokyo,Japan.