

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

FAKTOR YANG MEMPENGARUHI MENSTRUAL HYGIENE PADA REMAJA PUTRI KELAS X (SEPULUH) DI SMK NEGERI 1 LIMBOTO

Oleh

RIFKA ANISA ALI

NIM: 811 412 079

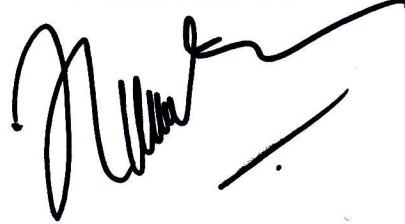
Telah diperiksa dan disetujui untuk di uji

PEMBIMBING I



Dra. Rani Hiola, M.Kes
NIP. 19530913 198302 2 001

PEMBIMBING II



dr. Sri Manovita Pateda, M.Kes
NIP. 19530913 198302 2 001

Gorontalo, Juli 2016
Mengetahui,
Ketua Jurusan Kesehatan Masyarakat

Dr. Sunarto Kadir, Drs., M.Kes
NIP.19660918 1992203 1 002

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

FAKTOR YANG MEMPENGARUHI *MENSTRUAL HYGIENE* PADA REMAJA PUTRI KELAS X (SEPULUH) DI SMK NEGERI 1 LIMBOTO

OLEH

RIFKA ANISA ALI
811412079

Telah dipertahankan di depan penguji

Hari / Tanggal : Jumat, 29 Juli 2016
Waktu : 11.00 – 12.00

Penguji :

1. Dra. Rani Hiola, M.Kes
NIP.19530913 198302 2 001
2. dr. Sri Manovita Pateda, M.Kes
NIP.19801101 200801 2 013
3. Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes
NIP. 19631001 198803 2 002
4. Lia Amalia, S.KM, M.Kes
NIP. 19791129 200501 2 017

Gorontalo, Juli 2016

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Dr. Hj. Lintje Boekoesoe, M.Kes
NIP. 19590110 198603 2 003

ABSTRAK

Rifka Anisa Ali. 2016. FAKTOR YANG MEMPENGARUHI *MENSTRUAL HYGIENE* PADA REMAJA PUTRI KELAS X (SEPULUH) DI SMK NEGERI 1 LIMBOTO. Pembimbing I Dra. Rany Hiola, M.Kes Pembimbing II dr. Sri Manovita Pateda, M.Kes Jurusan Kesehatan Masyarakat, Fakultas Olahraga dan Kesehatan. Universitas Negeri Gorontalo.

Faktor risiko infeksi saluran reproduksi adalah *Hygiene menstruasi* yang buruk. Rumusan masalah yaitu faktor apakah yang mempengaruhi *Menstrual hygiene* pada remaja putri kelas X (sepuluh) di SMK Negeri 1 Limboto. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor yang mempengaruhi *Menstrual hygiene* pada remaja putri kelas x (sepuluh) di SMK Negeri 1 Limboto.

Penelitian ini menggunakan metode survey analitik dengan rancangan *cross sectional study*. Populasi penelitian ini adalah seluruh remaja putri putri kelas x (sepuluh) di SMK Negeri 1 Limboto sebanyak 208 orang. Sampel diperoleh sebanyak 137 orang yang ditentukan dengan teknik *random sampling*. Uji statistik menggunakan Chi Square dengan menggunakan perangkat lunak komputer.

Hasil penelitian menunjukkan Ada pengaruh pengetahuan terhadap *menstrual hygiene* pada remaja putri kelas x (sepuluh) di SMK Negeri 1 Limboto. dengan hasil uji *Chi-Square* nilai p value = 0,026 karena nilai p < 0,05. Tidak ada pengaruh sumber informasi terhadap *menstrual hygiene* pada remaja putri kelas x (Sepuluh) di SMK Negeri 1 Limboto. dengan hasil uji *Chi-Square* nilai p value = 0,102 karena nilai p > 0,05. Ada pengaruh pengaruh kejadian *Pruritus vulvae* terhadap *menstrual hygiene* pada remaja putri kelas x (sepuluh) di SMK Negeri 1 Limboto. dengan hasil uji *Chi-Square* nilai p value = 0,043 karena nilai p < 0,05. Dan Tidak ada pengaruh faktor dukungan keluarga terhadap *menstrual hygiene* pada remaja putri kelas x (sepuluh) di SMK Negeri 1 Limboto. dengan hasil uji *Chi-Square* nilai p value = 0,075 karena nilai p > 0,05.

Hasil penelitian ini diharapkan remaja putri khususnya siswi SMK Negeri 1 Limboto lebih memperhatikan kebersihan saat menstruasi dan meningkatkan perilaku menstrual hygiene saat menstruasi. Sehingga kesehatan organ genitalia tetap terjaga.

Kata Kunci : Menstrual Hygiene, Remaja Putri, Kesehatan Reproduksi

ABSTRACT

Rifka Anisa Ali. 2016. FACTORS INFLUENCING MENSTRUAL HYGIENE ON TEENAGE GIRLS AT CLASS X OF SMK NEGERI 1 LIMBOTO. Principal Supervisor is Dra. Rany Hiola, M.Kes and Co supervisor is dr. Sri Manovita Pateda, M.Kes. Department of Public Health, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo.

Risk factor of reproductive organ infection is caused by bad menstrual hygiene. The problem statement was what factors influencing menstrual hygiene on teenage girls at class X of SMK Negeri 1 Limboto are. This research aimed at finding out factors influencing menstrual hygiene on teenage girls at class X of SMK Negeri 1 Limboto.

This research applied analytical survey method with cross sectional study design. The population were the entire teenage girls at class X in SMK Negeri 1 Limboto which amounted to 208 students. Samples gained 137 students which were chosen by random sampling technique. Statistical testing used Chi Square with software computer.

Findings showed that there is knowledge influence towards menstrual hygiene on teenage girls at class X in SMK Negeri 1 Limboto, with Chi Square testing result of p value = 0,026 because p value < 0,05. There is no influence of information source towards menstrual hygiene on teenage girls at class X of SMK Negeri 1 Limboto, with Chi Square testing result of p value = 0,102 because p value > 0,05. There is an influence of Pruritus vulvae towards menstrual hygiene on teenage girls at class X of SMK Negeri 1 Limboto with Chi Square testing result of p value = 0,075 because p value > 0,05.

This research result is expected to teenage girls particularly students of SMK Negeri 1 Limboto in order to pay more attention about sanitation and to improve menstrual hygiene action in menstruation. Thus genital organs would remain hygiene.

Keywords: Menstrual Hygiene, Teenage Girl, Reproduction Hygiene

