BAB V
PENUTUP

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah di uraikan pada bab sebelumnya maka dapat disimpulkan hal-hal sebagai berikut:

1. Ada pengaruh pengetahuan terhadap *menstrual hygiene* pada remaja putri kelas x (sepuluh) di SMK Negeri 1 Limboto. Karena Hasil perhitungan dengan menggunakan uji statistik *Chi-Square* yaitu dengan nilai p value = 0,026 karena nilai p < 0,05 maka H_0 ditolak dan Ha diterima.
2. Tidak ada pengaruh sumber informasi terhadap *menstrual hygiene* pada remaja putri kelas x (Sepuluh) di SMK Negeri 1 Limboto. Hasil perhitungan dengan menggunakan uji statistik *Chi-Square* yaitu dengan hasil nilai p value = 0,102 karena nilai p > 0,05 maka H_0 diterima dan Ha ditolak.
3. Ada pengaruh kejadian *Pruritus vulvae* terhadap *menstrual hygiene* pada remaja putri kelas x (sepuluh) di SMK Negeri 1 Limboto. Hasil uji statistik *Chi-Square* yaitu nilai p value = 0,043 karena nilai p < 0,05 maka H_0 ditolak dan Ha diterima.
4. Tidak ada pengaruh dukungan keluarga terhadap *menstrual hygiene* pada remaja putri kelas x (sepuluh) di SMK Negeri 1 Limboto. hasil uji statistik *Chi-Square* yaitu dengan nilai p value = 0,075 karena nilai p > 0,05 maka H_0 diterima dan Ha ditolak.

5.2 Saran

1. Bagi pelajar

   Diharapkan remaja putri khususnya siswi SMK Negeri 1 Limboto lebih memperhatikan kebersihan saat menstruasi dan meningkatkan perilaku menstrual hygiene saat menstruasi. Sehingga kesehatan organ genitalia tetap terjaga.

2. Bagi Peneliti Lain

   Peneliti lain dapat melanjutkan penelitian tentang faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi *menstrual hygiene.*

DAFTAR PUSTAKA

Arikunto,S. 2006. *Prosedur Penelitian.* Jakarta: Rineka cipta

Badan Pusat Statistika Provinsi Gorontalo. 2015. *Survei Jumlah Penduduk*. Dibuka 7 Mei 2016 dari http://gorontalo.bps.go.id/

Arthanasia, Indah 2011. Perawatan Gangguan Bermacam-macam Keputihan Pada Organ Reproduksi Wanita. *Skripsi*

Bagyono, T. 2013. *Metode Penelitian Kesehatan: Promotif-Preventif*. Jogjakarta. Ombak

Batubara J. 2010. Adolescent Development (Perkembangan Remaja). *Jurnal*. Hal. 14.

Dhingra, R., Kumar, A. & Kour, M. 2009. Knowledge And Practices Related To Menstruation Among Tribal (Gujjar) Adolescent Girls. *Jurnal internasional*. Hal 43

Dolang, M.W. 2012. Faktor Yang Berhubungan Dengan Praktik Higiene Menstruasi Pada Siswi Sma Negeri 1 Sesean Kec. Sesean Kab. Toraja Utara Tahun 2012. *Skripsi*. Hal 20.

Gunarsa, S.D. (2009). *Dari Anak Sampai Usia Lanjut: Bunga Rampai Psikologi Perkembangan*. Jakarta: PT BPK Gunung Mulia.

Hastono, S.P dan Sabri L. 2011. *Statistik Kesehatan. Jakarta*: Rajawali Pers

Haffner, L.J dan Schust, D.J. 2006. *At a Glance Sistem Reproduksi*. Surabaya: PT Gelora Aksara Pratama.

Kementrian Kesehatan RI. 2008. *Program Kesehatan Reproduksi Dan Pelayanan Integratif*. Jakarta.

Kumala, I. dan Andhyantoro, I. 2012. *Kesehatan Reproduksi*. Jakarta: Salemba Medika.

Kusmiran, E. 2011. *Reproduksi Remaja dan Wanita* .Jakarta:Salemba Medika.

Putriani, Nasria. (2010). Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan remaja tentang kesehatan reproduksi di SMA Negeri 1 Mojogedang. *Jurnal*.

Notoatmodjo, S. 2007. *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta : Rineka

Notoatmodjo, S., 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

Notoatmodjo, S. 2012. *Promosi Kesehatan Dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

Nur Djannah, S dan Gustina, E. 2015. Sumber informasi dan pengetahuan tentang menstrual hygiene pada remaja putri. *Jurnal.* Hal 151.

Nur Indah F. T. 2012. Kejadian Pruritus Vulvae Saat Menstruasi Pada Remaja Puteri (Studi Pada Siswi Sman 1 Ngimbang Kabupaten Lamongan). *Jurnal*.

Omdivar, Shabnam dan Khyrunnisa Begum. 2010. Factors Influencing Hygienic Practices During Menses Among Girls From South India. International *Journal of Collaborative Research on Internal Medicine & Public Health*. Vol. 2 No. 2 : Hal 416.

Prasetyaningtyas, Deasylawati. 2007. *Tetap Happy Saat Menstruasi*. Surakarta: Afra.

Ramaiah, S. 2006. *Mengatasi Gangguan Menstruasi.* Yogyakarta : Diglosia Medika

Rahmayanti, Novita. 2012. Perilaku Perawatan Alat Reproduksi Dalam Pencegahan Kanker Serviks Pada Siswi SMAN 9 Kebon Pala Jakarta Timur. *Skripsi*. Hal 36

Sari, D. 2009. Pengetahuan remaja Putri Tentang Kebersihan Alat Kelamin Saat Menstruasi di SMA Al-Washliyah 3 Medan. *Karya Tulis Ilmiah Program D-IV Bidan Pendidik Fakultas Keperawatan USU.*

Sarwono S.W. 2015. *Psikologi Remaja*. Jakarta: Rajawali Pers

Sugiyono, 2011. Metode Penelitian Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan RND; Bandung: Alfabeta

Sugiyono, 2011. Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D); Bandung: Alfabeta

Suryati, B. 2012. Perilaku Kebersihan Remaja Saat Menstruasi. *Jurnal*. Hal 3.

Tony, D. 2011. *Penatalaksanaan Pruritus Anogenital*. Surabaya

Wardhani, Heru, E dan Bilana, A. 2011. *Remaja Puber Remaja Super*. Solo : PT. Tiga Serangaki Pustaka Mandiri.

Widiastuti, Triana. 2012. Hubungan penggunaan pembersih genetalia eksterna dengan kejadian keputihan pada siswi SMAN Mayong Jepara. *Jurnal*

Widyastuti. 2009. *Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta: Fitra Maya

Wolff K, Johnson RA. Fitzpatrick's. 2009. *Color atlas and synopsis of clinical dermatology*. Edisi ke-6. New York:McGraw Hill;

Qurrota, D. 2014. Hubungan antara pengetahuan dan perilaku tentang vulva higiene dengan kejadian pruritus vulvae saat menstruasi pada pelajar putri SMA Negeri 1 Kartasura. *Jurnal.*