

**FAKTOR RISIKO PENYAKIT JANTUNG KORONER  
DI RSUD PROF. DR. H. ALOEI SABOE KOTA GORONTALO  
PERIODE 1 JANUARI – 31 DESEMBER 2015**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Mengikuti  
Ujian Sarjana Keperawatan

Oleh

**Oktabriyandi Yunus**

**Nim : 841 410 082**



**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO  
2016**



**FAKTOR RISIKO PENYAKIT JANTUNG KORONER  
DI RSUD PROF. DR. H. ALOEI SABOE KOTA GORONTALO  
PERIODE 1 JANUARI – 31 DESEMBER 2015**

**SKRIPSI**

Oleh

**Oktabriyandi Yunus**

**Nim : 841410082**



**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO  
2016**

## HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa sesungguhnya skripsi yang disusun dengan judul “Faktor Risiko Penyakit Jantung Koroner Di RSUD Prof. Dr. H. Aloei Saboe Kota Gorontalo Periode 1 Januari – 31 Desember 2015” untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menempuh Ujian Akhir di Universitas Negeri Gorontalo, merupakan hasil karya saya sendiri.

Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan yang saya kutip dari hasil karya orang lain dituliskan sumbernya dengan jelas sesuai dengan norma, kaidah, etika penulisan ilmiah dan buku pedoman penulisan karya ilmiah Universitas Negeri Gorontalo.

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian hasil ini bukan karya saya sendiri atau terdapat pelagiat dalam bagian-bagian tertentu, maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang saya sandang dan sanksi lainnya sesuai peraturan perundangan yang berlaku.



Gorontalo, Juli 2016

Penulis

Oktabriyandi Yunus

NIM : 841 410 082

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

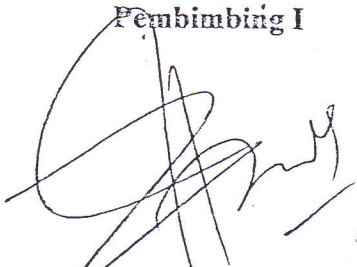
**SKRIPSI**

**FAKTOR RISIKO PENYAKIT JANTUNG KORONER  
DI RSUD PROF. DR. H. ALOEI SABOE KOTA GORONTALO  
PERIODE 1 JANUARI – 31 DESEMBER 2015**

Oleh : Oktabriyandi Yunus

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

**Pembimbing I**



Dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes  
NIP. 19740106 200604 2 001

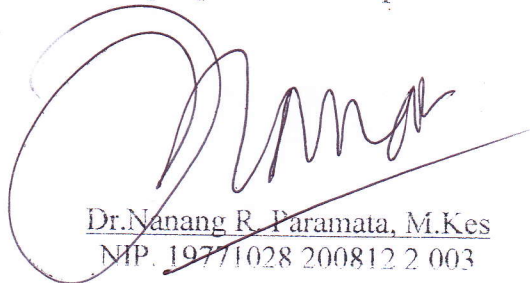
**Pembimbing II**



Ns. Nasrun Pakaya, S.Kep. M.Kep  
NIP. 197611181996021002

**Mengetahui**

**Ketua program studi keperawatan**



Dr. Nanang R. Paramata, M.Kes  
NIP. 19771028 200812 2 003

**LEMBAR PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**FAKTOR RISIKO PENYAKIT JANTUNG KORONER  
DI RSUD PROF. DR. H. ALOEI SABOE KOTA GORONTALO  
PERIODE 1 JANUARI – 31 DESEMBER 2015**

**Oleh Oktabriyandi Yunus**

**NIM : 841 410 082**

**Telah dipertahankan di depan dewan penguji**

Hari / Tanggal : Jumat / 22 Juli 2016

Waktu : 10.00 wita

Penguji

1. dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes

1.....

2. Ns. Nasrun Pakaya, S.Kep, M.Kep

2.....

3. dr. Edwina Monayo, M.Biomed

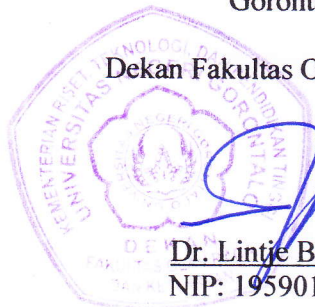
3.....

4. Ns. Rhein Djunaid, S.Kep, M.Kes

4.....

Gorontalo, 2016

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Dr. Lintje Boekoesoe, M.Kes  
NIP: 19590110 198603 2 003

## ABSTRAK

**Oktabriyandi Yunus, 2016.** Faktor Risiko Penyakit Jantung Koroner Di RSUD Prof. Dr. H. Aloei Saboe Kota Gorontalo Periode 1 Januari – 31 Desember 2015. Skripsi, Jurusan Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo, Pembimbing I Dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes, dan Pembimbing II Nasrun Pakaya, S.Kep, Ns, M.Kep.

Penyakit jantung koroner merupakan masalah kesehatan masyarakat yang penting karena morbiditas dan mortalitasnya yang tinggi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor risiko penyakit jantung koroner di Di RSUD Prof. Dr. H. Aloei Saboe Kota Gorontalo.

Desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif retrospektif dengan mencatat hasil rekam medik responden. Populasi dan sampel dalam penelitian ini adalah 36 responden yang telah dirawat di RSUD Prof Dr. Aloei Saboe dari bulan Januari – Desember 2015. Data dikumpulkan menggunakan format isian dan dianalisis secara deskriptif.

Hasil penelitian menunjukkan berdasarkan faktor risiko usia, paling banyak responden berusia  $\geq 45$  tahun (88,9%). Berdasarkan faktor risiko jenis kelamin, responden perempuan lebih banyak (61,1%) dibandingkan laki-laki (38,9%). Berdasarkan faktor risiko hipertensi, responden yang hipertensi lebih banyak (52,8%). Berdasarkan faktor risiko obesitas, responden yang obesitas lebih sedikit (36,1%) daripada yang tidak obesitas (63,9%).

Kesimpulan, faktor risiko PJK berdasarkan usia yang terbanyak adalah berusia  $\geq 45$  tahun. Berdasarkan faktor risiko jenis kelamin yang terbanyak adalah perempuan. Berdasarkan faktor risiko hipertensi yang terbanyak memiliki hipertensi. Berdasarkan faktor risiko obesitas yang terbanyak tidak obesitas. Saran bagi rumah sakit ataupun pihak instansi terkait dapat meningkatkan sosialisasi kepada masyarakat tentang faktor risiko PJK agar dapat menurunkan angka kejadian PJK.

**Kata kunci :** Faktor risiko penyakit jantung koroner.

## ABSTRACT

**OktabriyandiYunus, 2016.**Risk Factor of Coronary Heart Disease atRegional General Hospital (RSUD) Prof. Dr. H. AloeiSaboeGorontalo cityperiod ofJanuary1 – December31 2015.Skripsi, Study Program of Nursing Science, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo, Principal Supervisor is Dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes, and Co-Supervisor is Nasrun Pakaya, S.Kep, Ns, M.Kep..

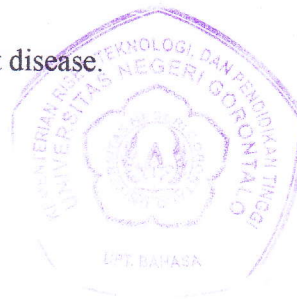
Coronary heart disease is a public health issue due to its higher morbidity and mortality. This research aimed at finding out risk factor of coronary heart disease in RSUD Prof. Dr. H. Aloei Saboe, Gorontalo city.

Research design applied retrospective descriptive with noting respondents result of medical record. Population and sample in this research were 36 respondents who were treated in RSUD Prof. Dr. Aloei Saboe from january – december 2015. Data were collected through format entry and analyzed descriptively.

Findings showed that age risk factor, most of respondents were in the of  $\geq$  45 Years old (88,9%). Based on sex risk factor, most of respondents were female (61,1%) compared to male (38,9%). Based on hypertension risk factor, most of respondents were patients with hypertension (52,8%). Based on obesity risk factor, obese respondents (36,1%) were lower than who were not obese (63,9%).

It concluded that risk factor of coronary heart disease based on age was  $\geq$  45 years old. Based on sex risk factor was female. Based on hypertension risk factor were patients with hypertension. Based on obesity risk factor were patients with no obesity. It recommended for Hospital and other related party in order to improve socialization towards risk factor of coronary heart disease to decrease the number of coronary heart disease.

**Keywords:**Risk factor of Coronary heart disease.





## MOTTO dan PERSEMBAHAN

*Sesuatu yang kamu anggap baik belum tentu baik disisi Allah, begitupun sebaliknya. "boleh jadi kamu membenci sesuatu, padahal ia amat baik bagimu, dan boleh jadi (pula) kamu menyukai sesuatu, padahal ia amat buruk bagimu; Allah mengetahui, sedangkan kamu tidak mengetahui." (QS Al-Baqarah [2:216])*

Jangan Berdoa untuk kehidupan yang lebih mudah, berdoalah meminta kekuatan untuk menahan kehidupan yang sulit.  
(Bruce lee).

**Bagiku kesuksesan itu adalah sehat dan bahagia, jika sehat kita bisa mencari rejeki dimanapun dan kapanpun kita inginkan, dan kebahagiaan diperoleh dari keluarga yang sakinah, mawaddah, wa'rahmah. (Oktabriyandi Yunus).**

*Kupersembahkan karya ini untuk kedua orang tua yang sangat saya hormati dan saya cintai. Bapak Nasir B. Junus yang senantiasa mendoakan yang terbaik dan memberikan motivasi untuk masa depan saya. Dan untuk Alm. Ibu Sakina Ali yang sudah berada disisi Allah S.W.T, terima kasih untuk segalanya dan berkat doa Ibu selama ini saya bisa menjalani hidup yang penuh rintangan ini. Terima kasih juga untuk kakak saya Agung Saputra Yunus dan Kakak Ipar saya Iin K. Laiya yang selalu membantu saya baik secara materil maupun moril.*

**Teman – teman seperjuangan selama studi di keperawatan UNG angkatan 2010, terima kasih atas kenangan dan kebersamaan kita selama ini Khususnya D'Ners.**

Untuk **almamater** tercinta sebagai tempat saya menuntut ilmu  
Universitas Negeri Gorontalo

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas segala berkah, rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “FAKTOR RISIKO PENYAKIT JANTUNG KORONER DI RSUD PROF. DR. H. ALOEI SABOE KOTA GORONTALO PERIODE 1 JANUARI – 31 DESEMBER 2015”

Skripsi ini diajukan ke Program Studi Keperawatan Fakultas Olahraga Dan Kesehatan Univeersitas Negeri Gorontalo sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep). Dalam pelaksanaan Skripsi ini penulis banyak menerima bantuan dan dorongan baik secara moril maupun materil dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. H. Syamsu Qamar Badu, M.Pd, selaku Rektor Universitas negeri Gorontalo.
2. Prof. Dr. Ir. Mahludin H. Baruwadi, M.P, selaku Wakil Rektor I Universitas Negeri Gorontalo.
3. Edwar Wolok, ST, MT, selaku Wakil Rektor II Universitas Negeri Gorontalo.
4. Dr. Fence M. Wantu, SH, MH, selaku Wakil Rektor III Universitas Negeri Gorontalo.
5. Prof. Dr. H. Hasanudin Fatsah, M.Hum, M.Si, selaku Wakil Rektor IV Universitas Negeri Gorontalo.

6. Dr. Lintje Boekoesoe, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Olahraga Dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo.
7. Risna Podungge, S.Pd, M.Pd, selaku Wakil Dekan I Fakultas Olahraga Dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo.
8. dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes, selaku Wakil Dekan II Fakultas Olahraga Dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo. Serta selaku Dosen Pembimbing I, terima kasih atas bimbingan, nasihat, ilmu, motivasi, waktu, serta saran-saran yang selama ini diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
9. Ruslan S.Pd, M.Pd, selaku selaku Wakil Dekan III Fakultas Olahraga Dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo.
10. dr. Nanang Paramata, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Fakultas Olahraga Dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo.
11. dr. Vivin A. Kasim, M.Kes, selaku Sekertaris Jurusan Keperawatan Fakultas Olahraga Dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo.
12. Nasrun Pakaya, Ns, S.Kep, M.Kep selaku Dosen Pembimbing II, terima kasih atas bimbingan, nasihat, ilmu, motivasi, waktu, serta saran-saran yang selama ini diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
13. dr. Edwina R. Monayo, M.Biomed selaku Dosen Penguji I, terima kasih untuk masukan dan saran yang selama ini Ibu berikan demi suksesnya penulisan skripsi saya ini.
14. Rhein Djunaid, Ns, S.Kep, M.Kes selaku Dosen Penguji II, terima kasih atas segala masukan dan saran yang sangat membangun dalam menyelesaikan skripsi ini.

15. Dosen dan Staff di lingkungan Fakultas Olahraga Dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo.
16. dr. Andang Ilato, SH., MM, selaku Direktur RSUD Prof. Dr. H. Aloei Saboe Kota Gorontalo yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
17. Kepada kedua orang tua saya, Ayah (Nasir B. Junus) dan Ibu (Alm. Sakinah Ali Mohi, SE) yang sangat saya cintai, yang senantiasa memotivasi, mendoakan yang terbaik dan membantu saya dalam bentuk moril maupun materil sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
18. Kepada kakak (Agung Saputra Yunus) dan kakak ipar saya (Iin K. Laiya) yang telah mendoakan dan membantu saya dalam pemberian semangat yang tiada henti-hentinya.
19. Teman – teman angkatan 2010 khususnya kelas D, terima kasih untuk segala yang kalian berikan selama ini.
20. Teman – teman seperjuangan (Moh. Rafik Manaba, Istivanty Dunggio, Roles Ismu) yang selalu membantu dan mendukung dalam penelitian ini.
21. Terima kasih juga kepada teman – teman angkatan 2010 yang masih berjuang dalam mengejar sarjana keperawatan (S.Kep) yakni Riyan, Rismunandar, Ricky, Annisa, Tary, Ning, Dian, Agung, Nila dan lainnya yang sudah saya lupa. Kata SEMANGAT-lah yang bisa saya ucapkan untuk kalian. Ingat “Jika mereka bisa, kita juga pasti bisa”.

22. Semua pihak yang tidak sempat disebutkan satu persatu yang telah ikut membantu baik secara langsung maupun tidak langsung dalam penyelesaian skripsi ini.

Akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan – kekurangan. Oleh karena itu kritik dan saran yang membangun dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini sangat diharapkan dan untuk itu diucapkan terima kasih.

Gorontalo,                      Juli 2016

Oktabriyandi Yunus

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	i
<b>LOGO UNG</b> .....	ii
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	iii
<b>HALAMAN PENYATAAN</b> .....	iv
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	v
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	vi
<b>ABSTRAK</b> .....	vii
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN</b> .....	ix
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	x
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xiv
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xvi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xvii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xviii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	6
2.1 Tinjauan Teori Penyakit Jantung Koroner .....	6
2.1.1 Definisi PJK .....	6
2.1.2 Faktor Risiko.....	6
2.1.3 Patofisiologi .....	10
2.1.4 Manifestasi Klinis .....	12
2.1.5 Klasifikasi PJK.....	12
2.1.6 Penatalaksanaan .....	14
2.2 Kerangka Teori.....	19

2.3 Kerangka Konsep .....	20
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>21</b>
3.1 Desain Penelitian .....	21
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian .....	21
3.2.1 Tempat Penelitian .....	21
3.2.2 Waktu Penelitian .....	21
3.3 Populasi dan Sampel .....	21
3.3.1 Populasi Penelitian .....	21
3.3.2 Sampel Penelitian.....	21
3.4 Variabel Penelitian .....	22
3.5 Definisi Operasional.....	23
3.6 Instrumen Penelitian.....	24
3.7 Teknik Penelitian dan Cara Kerja .....	24
3.8 Sumber Data Penelitian .....	25
3.9 Metode Analisis Data .....	25
3.9.1 Pengolahan Data .....	25
3.9.2 Analisis Data .....	25
3.10 Etika Penelitian .....	26
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>27</b>
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	27
4.2 Hasil Penelitian .....	28
4.2.1 Analisis Univariat .....	28
4.3 Pembahasan .....	30
4.4 Keterbatasan Penelitian .....	37
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>38</b>
5.1 Kesimpulan .....	38
5.2 Saran .....	39
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>40</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	23
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi PJK Berdasarkan Usia .....	28
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi PJK Berdasarkan Jenis Kelamin.....	29
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi PJK Berdasarkan Hipertensi.....	29
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi PJK Berdasarkan Obesitas.....	30



## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 2.1 Kerangka Teori .....	19
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	20

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- |            |                                                                                      |
|------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| Lampiran 1 | Format Isian                                                                         |
| Lampiran 2 | Master Tabel Hasil Penelitian                                                        |
| Lampiran 3 | Dokumentasi Penelitian                                                               |
| Lampiran 4 | Surat Rekomendasi Izin Penelitian Jurusan Keperawatan                                |
| Lampiran 5 | Surat Rekomendasi Izin Penelitian Fakultas Olah Raga dan Kesehatan                   |
| Lampiran 6 | Surat Rekomendasi Kesbangpol Kota Gorontalo                                          |
| Lampiran 7 | Surat Rekomendasi Izin Penelitian RSUD Prof. Dr. H. Aloei Saboe Kota Gorontalo.      |
| Lampiran 8 | Surat Keterangan Selesai Meneliti dari RSUD Prof. Dr. H. Aloei Saboe Kota Gorontalo. |