

**PEMANFAATAN TUMBUHAN OBAT SEBAGAI TERAPI PADA  
PENYAKIT HIPERTENSI DI WILAYAH SUWAWA  
KABUPATEN BONE BOLANGO**

**SKRIPSI**

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam mengikuti  
Ujian Sarjana Keperawatan*

**Oleh**

**FITRI NUR AIN HASAN**

**NIM: 841412001**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO  
2016**



**PEMANFAATAN TUMBUHAN OBAT SEBAGAI TERAPI PADA  
PENYAKIT HIPERTENSI DI WILAYAH SUWAWA  
KABUPATEN BONE BOLANGO**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam mengikuti  
Ujian Sarjana Keperawatan

**Oleh**

**FITRI NUR AIN HASAN**

**NIM: 841412001**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO  
2016**

## SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menempuh ujian akhir di Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo, merupakan hasil karya saya sendiri.

Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan yang saya kutip dari hasil karya orang lain telah dituliskan sumbernya dengan jelas sesuai norma, kaidah, dan etika penulisan ilmiah, serta sesuai dengan buku pedoman karya ilmiah Universitas Negeri Gorontalo.

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh dari skripsi ini bukan hasil karya sendiri atau terdapat tindakan plagiat dalam bagian-bagian tertentu, maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang saya sandang dan sanksi lainnya sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Gorontalo, Juni 2016

Yang membuat pernyataan



**Fitri Nur Ain Hasan**  
**NIM 841 412 001**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**PEMANFAATAN TUMBUHAN OBAT SEBAGAI TERAPI PADA  
PENYAKIT HIPERTENSI DI WILAYAH SUWAWA  
KABUPATEN BONE BOLANGO**

**SKRIPSI**

**Oleh**

**FITRI NUR AIN HASAN  
NIM: 841412001**

**PEMBIMBING I**



**dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes  
NIP. 19740106 200604 2 001**

**PEMBIMBING II**



**Suwarty Mobilid, S.Kp., M.Kep.  
NIP. 19610531 198311 2 001**

**Mengetahui,**

**Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan**



**dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes  
NIP. 19771028 200812 2 003**

**LEMBAR PENGESAHAN**

Skripsi yang berjudul

**PEMANFAATAN TUMBUHAN OBAT SEBAGAI TERAPI PADA  
PENYAKIT HIPERTENSI DI WILAYAH SUWAWA  
KABUPATEN BONE BOLANGO**

Oleh

**FITRI NUR AIN HASAN**

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Hari/Tanggal : Rabu, 15 Juni 2016

Waktu : 10.00 WITA

Penguji :

1. dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes  
NIP: 19740106 200604 2 001

2. Hj. Suwarly Mobiliu, S.Kp., M.Kep  
NIP: 19610531 198311 2 001

3. Dr. Lintje Boekoesoe, M.Kes  
NIP: 19590110 198603 2 003

4. Vik Salamanja, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIP: 19740116 199303 1 002



Gorontalo, Juni 2016

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan  
Universitas Negeri Gorontalo



Dr. Lintje Boekoesoe, M.Kes  
NIP: 19590110 198603 2 003

## ABSTRAK

**Fitri Nur Ain Hasan.** 2016. *Pemanfaatan Tumbuhan Obat sebagai Terapi pada Penyakit Hipertensi di Wilayah Suwawa Kabupaten Bone Bolango*. Skripsi, Program Studi Ilmu Keperawatan. Fakultas Olahraga dan Kesehatan. Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes. dan Pembimbing II Hj. Suwarly Mobiliu, S.Kp., M.Kep.

Hipertensi merupakan salah satu penyebab kematian utama di dunia. Prevalensi Hipertensi di Indonesia pada tahun 2013 tercatat sebesar 25,8%. Indonesia merupakan negara yang kaya akan sumber daya alam, oleh karenanya pemanfaatan tumbuh-tumbuhan obat dalam mengobati berbagai macam penyakit termasuk hipertensi sudah sejak dulu dilakukan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pemanfaatan tumbuhan sebagai terapi pada penyakit Hipertensi di Wilayah Suwawa Kabupaten Bone Bolango.

Penelitian dilakukan di 12 Desa di Wilayah Suwawa sejak April-Mei 2016. Desain penelitian yakni deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *Participatory Rural Appraisal* menggunakan kuesioner. Populasi seluruh pengobat tradisional di Wilayah Suwawa sebanyak 49 Battra dan penarikan sampel sebanyak 24 Battra secara *Purposive Sampling*. Analisa data menggunakan statistik deskriptif.

Hasil penelitian didapatkan bahwa sebanyak 15 jenis tumbuhan yang digunakan untuk mengobati hipertensi yakni sambiloto, daun sirsak, ketumbar, daun afrika, sambung nyawa, ketimun, daun alpukat, bawang putih, brotowali, daun salam, belimbing botol, mahkota dewa, pegagan, kunyit, dan temulawak putih. Cara pengolahan yakni direbus, diseduh, ditumbuk, diperas, dan diblender. Bagian tumbuhan yang banyak digunakan adalah daun. Cara pemakaian yakni diminum dengan dosis tertentu.

Disarankan agar dapat dilakukan penelitian lanjutan untuk mengetahui kandungan zat aktif pada tumbuhan obat dan dilanjutkan dengan uji klinik pada manusia.

**Kata Kunci: Tumbuhan obat, hipertensi**

**Daftar Pustaka : 51 (2006-2015)**

## ABSTRACT

Fitri Nur Ain Hasan. 2016 2016. *The Utilization of Medicinal Plant as Therapy on Hypertension at Suwawa Region, Bone Bolango District*. Skripsi. Study Program of Nurse Science. Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo. The principal supervisor is dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes and the co-supervisor is Hj. Suwarly Mobiliu, S.Kp., M.Kep.

Hypertension is one of the main causes of death in the world. Hypertension Prevalence in Indonesia listed as many as 25,8% in 2013. Indonesia is a rich country in natural resources therefore the utilization of medicinal plants in treating various kind of disease including hypertension. This research aims at finding out how the Utilization of Medicinal plant as therapy at hypertension at Suwawa region, Bone Bolango District is.

This research is conducted at 12 villages at Suwawa region in April-May 2016. This research is descriptive quantitative with participatory rural appraisal approach using questionnaire as the instrument. The population is the whole traditional healer (battrra) at Suwawa region, Bone Bolango District in which the total population is 49 people. The sampiing process obtained 24 respondents which was completed by using purposive sampling technique. Data analysis use descriptive statistic.

This research shows that there are 15 kinds of medicinal plant that use to treat hypertension such green chiretta, sour sop leaf, coriander, Africa leaf, leaves of the gods, cucumber, avocado leave, garlic, brotowali plant, bay leaf, bilimbi or cucumber tree, god's crown, gotu kola, turmeric, and white ginger. There are variety ways to process it such as boiled, brewed, crushed, squeezed and mixed it. The way of use this is the same that is be drunk.

It is suggested for the next researcher to conduct further research is to find out active substance content at medicinal plant then followed by clinical test in human.

**Keywords: Medicinal plant, Hypertension**

**References: 51 (2006-2015)**





## MOTTO & PERSEMBAHAN

“Sesuatu akan menjadi kebanggaan, jika sesuatu itu dikerjakan, dan bukan hanya dipikirkan. Sebuah cita-cita akan menjadi kesuksesan, jika kita awali dengan bekerja untuk mencapainya, bukan hanya menjadi impian”

*“A person who never made mistake never tried anything new”* (Albert Einstein)

*“You will never fall if you afraid to climb. But there’s no joy in living your entire life on the ground”* (Unknown)

“Pergunakanlah setiap kesempatan yang datang, karena itu bukanlah tentang bisa atau tidak, tetapi kamu mau mencoba atau tidak” (Tumbler 18)

## ***“Persembahan”***

Dengan mengucapkan syukur *Alhamdulillahirrabbi’alamin*, atas izin dan kuasa-Mu ya Allah, Skripsi ini terselesaikan dengan baik. Kupersembahkan karya kecilku ini teruntuk ayah ibu tercinta ***“Darwis Hasan & Kasmawaty Tolinggi”***, yang selama ini tiada henti-hentinya membimbing, memberikan dorongan, memotivasiku, memberikan doa restunya disetiap langkahku, yang tak henti-hentinya menyayangiku, terima kasih atas kasih sayang tanpa batas dan pengorbananmu, tak henti-hentinya aku mendoakanmu ibu ayah. Meski tak sebanding dengan pengorbanan kalian berdua, kupersembahkan dengan segala ketulusanku, karya kecil ini sebagai baktiku padamu, gelar sarjanaku teruntuk Ayah dan Ibuku.

Terima kasih juga untuk kedua adik-adikku, Fani dan Fina, yang juga tak henti memberikan dukungan dan motivasi.

**Gelar Sarjanaku kupersembahkan untuk kalian wahai  
*Penyemangat Hidupku.***

*Don’t lose the faith, keep praying, keep trying*

**Almamater Tercinta Tempatku Menimba Ilmu  
Universitas Negeri Gorontalo**

## KATA PENGANTAR



*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT karena atas izin dan kuasa-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pemanfaatan Tumbuhan Obat sebagai Terapi pada Penyakit Hipertensi di Wilayah Suwawa Kabupaten Bone Bolango” sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo.

Dengan penuh ketulusan penulis mengakui dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari dukungan, bimbingan, percikan pemikiran, bantuan, nasehat serta doa restu dari berbagai pihak. Penulis menyadari kontribusi yang telah mereka berikan sangatlah berharga. Oleh karenanya, dengan segala kerendahan hati penulis menyampaikan penghargaan yang setinggi-tingginya dan ucapan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Hi. Syamsu Qamar Badu, M.Pd selaku Rektor Universitas Negeri Gorontalo.
2. Bapak Prof. Dr. Ir. Mahludin H. Baruwadi, M.Pd selaku Wakil Rektor I Universitas Negeri Gorontalo.

3. Bapak Eduart Wolok, ST., MT. selaku Wakil Rektor II Universitas Negeri Gorontalo.
4. Bapak Dr. Fence M. Wantu, SH., MH. selaku Wakil Rektor III Universitas Negeri Gorontalo.
5. Bapak Prof. Dr. Hasanuddin Fatsah, M.Hum., M.Si. selaku Wakil Rektor IV Universitas Negeri Gorontalo.
6. Ibu Dr. Lintje Boekoesoe, M.Kes selaku Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo sekaligus selaku Penguji I, terima kasih atas masukan, bimbingan serta arahan kepada peneliti demi kesempurnaan skripsi ini.
7. Ibu Risna Podungge, S.Pd., M.Pd. selaku Wakil Dekan I Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo.
8. Ibu dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes. selaku Wakil Dekan II Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo sekaligus selaku Penasehat Akademik dan Pembimbing I, yang telah sabar, tulus, dan ikhlas meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam memberikan bimbingan, masukan, motivasi, arahan dan saran-saran yang berharga kepada penulis selama menyusun skripsi.
9. Bapak Ruslan, S.Pd., M.Pd. selaku Wakil Dekan III Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo.
10. Ibu dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo.

11. Ibu dr. Vivien Novarina A. Kasim, M.Kes selaku Sekretaris Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo.
12. Ibu Hj. Suwarly Mobiliu, S.Kp., M.Kep selaku Pembimbing II yang telah sabar, tulus, dan ikhlas meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam memberikan bimbingan, masukan, motivasi, arahan dan saran-saran yang berharga kepada penulis selama menyusun skripsi.
13. Bapak Ns. Vik Salamanja, S.Kep., M.Kep selaku Penguji II, terima kasih atas masukan, bimbingan serta arahan kepada peneliti demi kesempurnaan skripsi ini.
14. Seluruh Bapak dan Ibu Staff Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo, terima kasih atas ilmu bermanfaat yang telah diberikan selama ini.
15. Seluruh staff pegawai administrasi di lingkungan Fakultas Olahraga dan Kesehatan khususnya Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah banyak membantu.
16. Bapak Kepala Kecamatan Suwawa, Suwawa Tengah, dan Suwawa Timur yang telah mengizinkan penelitian di 12 Desa di Kecamatan tersebut.
17. Seluruh Bapak dan Ibu yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini, terima kasih atas partisipasinya.
18. Orangtua tercinta, Darwis Hasan dan Kasmawaty Tolinggi, penyemangatu, motivasi hidupku, yang hingga detik ini tidak pernah berhenti mencurahkan

kasih sayang, tidak pernah letih berdoa, memberikan semangat dan doa restu hingga skripsi ini dapat terselesaikan.

19. Kedua adik tercinta, Fani Indriati Hasan dan Fadlina Nur Hasan, serta keluarga besar yang tidak henti-hentinya memberikan dukungan, motivasi dan doa selama proses penyusunan skripsi.
20. Sahabat seperjuangan, Fuspita Tohar Nggule, yang selalu memotivasi, yang siap mendengarkan keluh kesah, selalu melindungi, yang selalu ada menemani, yang sama-sama berjuang melewati suka dan duka selama perjalanan penelitian hingga ujian, terima kasih atas segalanya.
21. Silvia Ahmad dan Mohamad Tamam, yang telah sama-sama bahu membahu saling membantu saling menyemangati selama penelitian, serta teman-teman yang telah membantu selama penelitian sama-sama menemani peneliti dan teman-teman lain menyelesaikan penelitian ini: Evan hap, Epan dije, mas Eky.
22. Seluruh rekan-rekan mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan baik senior maupun junior yang tak henti-hentinya memberikan semangat dan doa, khususnya Angkatan Lentera'12 PBL dan CSL yang tidak dapat disebutkan satu persatu, "*You are the best, and we are the best*".
23. Sahabat-sahabatku tercinta, Chandra Fejriani Hasan, S.KM., Evi Irianti Yusuf, S.KM, dan Yuniarti Arsyad, S.H., yang sama-sama berjuang sejak bangku SMP hingga sekarang, tempatku dengan bebasnya mengeluh tanpa satu bebanpun yang menghambat, terima kasih untuk selalu ada dikala suka dan duka, selalu menyemangati ketika jenuh dan memberi nasehat, terima kasih karena sudah menjadi bagian dari hidupku.

24. Sahabat-sahabatku seperjuangan GMK (Gong Meong Keong), Vita Nggule, Zia Auna, Ajhuma Iccha, Vita Lahay, Uchi Ahmad, Mutia Buble, Epan Hap, Epan Dije, Kaka Aam, Amad Abdjulu, Kaka Ibenu Karim, Kyukyu Abdurahman, Mas Tamam, Upik Lamato, yang tidak henti-hentinya memberikan dukungan dan doa, yang selalu menyemangati ketika jenuh, terima kasih atas bantuannya, terima kasih atas waktu dan momen baik suka maupun duka yang tak tergantikan selama ini.
25. Teman-teman NAQXIIAST serta teman-teman KKS Desa Suka Makmur 2016, terima kasih atas dukungan dan doa restu yang tak henti-hentinya.
26. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah ikut membantu baik secara langsung maupun tidak langsung dalam menyelesaikan studiku.

Semoga segala bantuan, bimbingan serta petunjuk yang telah diberikan memperoleh imbalan yang setimpal dari Allah SWT. *Aamiin ya Rabbal 'alamin...*

Akhirnya, dengan segala kerendahan hati penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, sehingga penulis mengharapkan adanya saran dan kritikan yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan. Aamiin.

*Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Gorontalo, Juni 2016  
Penulis

**Fitri Nur Ain Hasan**

## DAFTAR ISI

### Halaman

HALAMAN SAMPUL	
LOGO UNG .....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN .....	v
ABSTRAK .....	vi
ABSTRACT .....	vii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR GAMBAR .....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	6
1.3 Rumusan Masalah .....	7
1.4 Tujuan Penelitian .....	7
1.4.1 Tujuan Umum .....	7
1.4.2 Tujuan Khusus .....	7
1.5 Manfaat Penelitian .....	8
1.5.1 Manfaat Teoritis .....	8
1.5.2 Manfaat Praktis .....	8
BAB II TINJAUAN TEORITIS .....	9
2.1 Konsep Hipertensi.....	9
2.1.1 Definisi Hipertensi .....	9
2.1.2 Etiologi.....	9

2.1.3 Patofisiologi Hipertensi .....	12
2.1.4 Tanda dan Gejala .....	13
2.1.5 Klasifikasi Hipertensi .....	14
2.1.6 Komplikasi Hipertensi .....	16
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang .....	17
2.1.8 Penatalaksanaan .....	17
2.2 Tumbuhan Obat sebagai Pengobatan Tradisional.....	21
2.2.1 Definisi Tumbuhan Obat .....	21
2.2.2 Sejarah Perkembangan Tumbuhan Obat .....	21
2.2.3 Manfaat Herbal Medicine dalam Pengobatan di Indonesia .....	22
2.2.4 Kelemahan Herbal Medicine dalam Pengobatan di Indonesia .....	22
2.3 Pemanfaatan Tumbuhan Obat untuk Hipertensi .....	23
2.3.1 Pengobatan Hipertensi dengan Tumbuhan Obat .....	23
2.3.2 Tumbuhan Obat Antihipertensi .....	23
2.4 Kerangka Teori.....	37
2.5 Kerangka Konsep .....	38
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>39</b>
3.1 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	39
3.1.1 Lokasi Penelitian .....	39
3.1.2 Waktu Penelitian .....	39
3.2 Desain Penelitian.....	39
3.3 Variabel Penelitian .....	39
3.3.1 Definisi Operasional.....	40
3.4 Populasi dan Sampel .....	41
3.4.1 Populasi .....	41
3.4.2 Sampel .....	41
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	42
3.5.1 Instrumen Penelitian .....	43
3.6 Pengolahan Data.....	43
3.7 Teknik Analisis Data.....	44
3.8 Etika Penelitian .....	45



BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	46
4.1 Hasil Penelitian .....	46
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	46
4.1.2 Karakteristik Responden.....	48
4.1.3 Jenis Tumbuhan Obat sebagai Terapi pada Penyakit Hipertensi .....	55
4.1.4 Cara Pengolahan Tumbuhan Obat sebagai Terapi pada Penyakit Hipertensi.....	58
4.1.5 Cara Pemakaian Tumbuhan Obat sebagai Terapi pada Penyakit Hipertensi.....	59
4.2 Pembahasan .....	60
4.2.1 Jenis Tumbuhan Obat yang Digunakan sebagai Terapi pada Penyakit Hipertensi.....	60
4.2.2 Cara Pengolahan Tumbuhan Obat yang Digunakan sebagai Terapi pada Penyakit Hipertensi .....	67
4.2.3 Cara Pemakaian Tumbuhan Obat yang Digunakan sebagai Terapi pada Penyakit Hipertensi .....	70
BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....	77
5.1 Simpulan.....	77
5.2 Saran.....	78
DAFTAR PUSTAKA .....	80
LAMPIRAN.....	85
CURICULUM VITAE .....	109

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 2.1 Klasifikasi Menurut JNC ( <i>Joint National Committe on Prevention, Detection, Evaluatin, and Treatment of High Blood Pressure</i> ) .....	14
Tabel 2.2 Klasifikasi Hipertensi Menurut WHO.....	15
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	40
Tabel 4.1 Distribusi responden berdasarkan umur .....	48
Tabel 4.2 Distribusi responden berdasarkan jenis kelamin .....	49
Tabel 4.3 Distribusi responden berdasarkan status pernikahan .....	49
Tabel 4.4 Distribusi responden berdasarkan pendidikan.....	50
Tabel 4.5 Distribusi responden berdasarkan pekerjaan.....	51
Tabel 4.6 Distribusi responden berdasarkan ada tidaknya pengetahuan tentang pengobatan tradisional.....	52
Tabel 4.7 Distribusi responden berdasarkan sumber pengetahuan diperoleh ....	52
Tabel 4.8 Distribusi responden berdasarkan ada tidaknya keterampilan meramu obat tradisional .....	53
Tabel 4.9 Distribusi responden berdasarkan sumber keterampilan diperoleh.....	53
Tabel 4.10 Distribusi responden berdasarkan jumlah orang yang dilayani setiap bulan .....	54
Tabel 4.11 Distribusi responden berdasarkan ada tidaknya metode pengobatan lain selain ramuan tumbuhan obat.....	54
Tabel 4.12 Distribusi responden berdasarkan metode pengobatan lain yang digunakan .....	54
Tabel 4.13 Distribusi responden berdasarkan sumber keterampilan pengobatan metode lain yang digunakan.....	55
Tabel 4.14 Jenis tumbuhan yang digunakan sebagai terapi pada penyakit Hipertensi .....	55
Tabel 4.15 Distribusi cara pengolahan tumbuhan sebagai terapi pada penyakit Hipertensi .....	59
Tabel 4.16 Distribusi cara pemakaian tumbuhan sebagai terapi pada penyakit Hipertensi .....	60

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 2.1 Skema Kerangka Teori .....	37
Gambar 2.2 Skema Kerangka Konsep .....	38

## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Halaman</b>
Lampiran 1	Jurnal Keperawatan .....86
Lampiran 2	Lembar Permohonan Menjadi Responden .....97
Lampiran 3	Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....98
Lampiran 4	Kuesioner Penelitian “Pemanfaatan Tumbuhan Obat sebagai Terapi pada Penyakit Hipertensi” .....99
Lampiran 5	Surat Permohonan Izin Pengambilan Data Awal .....101
Lampiran 6	Surat Meneliti .....102
Lampiran 7	Surat Rekomendasi Penelitian .....103
Lampiran 8	Surat Keterangan Telah Selesai Meneliti di Suwawa Induk .....104
Lampiran 9	Surat Keterangan Telah Selesai Meneliti di Suwawa Tengah .....105
Lampiran 10	Surat Keterangan Telah Selesai Meneliti di Suwawa Timur .....106
Lampiran 11	Dokumentasi .....107