

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian di atas dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Jenis tumbuhan yang digunakan sebagai terapi pada penyakit hipertensi terdiri dari 15 jenis tumbuhan yang terdiri dari 13 suku dan 15 spesies. Ke 15 tumbuhan ini yakni sambiloto, daun sirsak, ketumbar, daun afrika, sambung nyawa, ketimun, daun alpukat, bawang putih, brotowali, daun salam, belimbing botol, mahkota dewa, pegagan, kunyit, dan temulawak putih. Dari ke 15 jenis tumbuhan tersebut, tumbuhan yang paling sering digunakan responden adalah daun sirsak dimana dari ke 24 responden, ada sebanyak 11 responden yang menggunakan daun sirsak untuk mengobati hipertensi atau sekitar 46% dari 100%.
2. Cara pengolahan yang digunakan responden dalam mengolah tumbuhan menjadi obat yakni dilakukan dengan berbagai cara seperti direbus, diseduh, ditumbuk, diperas, dan diblender. Sebagian besar tumbuhan obat diolah dengan cara direbus, dan bagian yang paling banyak direbus adalah bagian daun.
3. Cara pemakaian yang dianjurkan oleh responden yakni dengan cara diminum dengan dosis-dosis tertentu, tentu dengan tidak melupakan untuk tetap terus mengontrol tekanan darahnya di tempat pelayanan kesehatan untuk mencegah terjadinya hipotensi akibat mengkonsumsi tumbuhan obat secara terus menerus.

5.2 Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Peneliti menyarankan agar hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai referensi bagi mahasiswa terutama mahasiswa Keperawatan bahwa selain terapi farmakologis, adapula pengobatan komplementer-alternative yang dapat digunakan sebagai terapi untuk pasien dengan Hipertensi yakni dengan memanfaatkan tumbuhan berkhasiat obat yang digunakan sebagai terapi untuk Hipertensi.

2. Bagi Penderita Hipertensi

Peneliti menyarankan agar penderita dapat memanfaatkan tumbuhan obat disekitar lingkungan mereka sebagai terapi untuk meredakan kekambuhan hipertensi. Penggunaan tumbuhan obat ini tentunya diimbangi dengan pola hidup yang sehat dan diet yang seimbang bagi penderita hipertensi. Hal yang perlu diingat bahwa wajib bagi penderita setelah mengkonsumsi tumbuhan obat ini untuk terus mengontrol tekanan darahnya untuk mencegah penurunan yang drastis dari tekanan darah yang seharusnya.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti menyarankan agar bagi peneliti selanjutnya dapat meneliti lebih jauh lagi tentang efektifitas penggunaan salah satu tumbuhan obat yang telah disebutkan diatas, dalam hal ini dilakukan uji klinis tentang penggunaan tumbuhan-tumbuhan obat yang telah disebutkan sebelumnya, terlebih untuk tumbuhan daun sirsak dimana untuk penggunaan daun sirsak ini hampir digunakan oleh seluruh battra.

4. Bagi Masyarakat

Peneliti menyarankan kepada masyarakat untuk memanfaatkan sumber daya yang berada di lingkungan. Memiliki pekarangan rumah alangkah baiknya dipergunakan untuk membudidayakan tumbuhan-tumbuhan berkhasiat obat terutama untuk tumbuhan yang digunakan sebagai terapi pada penyakit Hipertensi.

DAFTAR PUSTAKA

- Adiguna, Parjan. 2014. *The Secret of Herbal*. Yogyakarta : Cemerlang , 2014.
- Afiyanti, Y., & Rachmawati, I. N. (2014). *Metodologi Penelitian Kualitatif dalam Riset Keperawatan*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Arikunto, Suharsimi. 2010. *Manajemen Penelitian*. Jakarta : Rineka Cipta, 2010.
- Baradero, M., Dayrit, M. W., & Siswadi, Y. (2008). *Klien Gangguan Kardiovaskular: Seri Asuhan Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- BIOFARMAKA IPB. (2013). Dipetik Januari 18, 2016, dari *Quality of Herbal Medicine Plants and Traditional Medicine*: <http://biofarmaka.ipb.ac.id/brc-news/brc-article/587-quality-of-herbal-medicine-plants-and-traditional-medicine-2013>
- BPDANP KESEHATAN. 2013. *Pokok-Pokok Hasil Riskesdas Provinsi Gorontalo Tahun 2013*. BADAN LITBANGKES. [Online] 2013. [Dikutip: 30 September 2015.] <http://terbitan.litbang.depkes.go.id/penerbitan/index.php/blp/catalog/book/103>.
- BPS Bone Bolango. (2015). *Kecamatan Suwawa dalam Angka*. Gorontalo: Badan Pusat Statistik Kabupaten Bone Bolango.
- BPS Bone Bolango. (2015). *STATISTIK DAERAH SUWAWA 2015*. Gorontalo: Badan Pusat Statistik Bone Bolango.
- BPS Bone Bolango. (2015). *STATISTIK DAERAH SUWAWA TENGAH 2015*. Gorontalo: Badan Pusat Statistik Bone Bolango.
- BPS Bone Bolango. (2015). *STATISTIK DAERAH SUWAWA TIMUR 2015*. Gorontalo: Badan Pusat Statistik Bone Bolango.
- Corwin. 2009. *Buku Saku Patofisiologi Edisi Revisi 3*. Jakarta : EGC, 2009.
- Dalimartha, dr. Setiawan. 2008. *Care Your Self, Hipertensi*. Jakarta : Penebar Plus+, 2008.
- DEPKES RI. 2007. DEPKES RI. *Peraturan Menteri Kesehatan No. 1109 Tentang Penyelenggaraan Pengobatan Komplementer-Alternatif*. [Online] 2007. [Dikutip: 5 Januari 2016.] <http://www.gizikia.depkes.go.id/wp-content/uploads/2011/04/PMK-No.-1109-ttg-Penyelenggaraan-Pengobatan-Komplementer-Alternatif.pdf>.

- Dharma, Wongso Yudi. 2014. Amazon Plus. *Sejarah Obat Herbal*. [Online] March 2014. [Dikutip: 19 Januari 2016.] <http://grosiramazonplus.com/sejarah-obat-herbal/>.
- DINKES Bone Bolango. (2015). *Data Pengobat Tradisional Alternatif & Komplementer Menurut Jenisnya*. Gorontalo: Dinas Kesehatan Bone Bolango.
- Felisya, & Delima, E. R. (2014). *EFEK SAMBILOTO (Andrographis paniculata, Nees.) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH*. Retrieved Mei 18, 2016, from http://repository.maranatha.edu/12453/10/1110002_Journal.pdf
- Fitriani, D. T. (2013). *EFEKTIFITAS TEMULAWAK DALAM MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DI UPT PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA MULIA DHARMA KABUPATEN KUBU RAYA*. Retrieved Mei 18, 2016, from <http://download.portalgaruda.org/article.php?article=111580&val=5161>
- Hasanah, H. (2014). *Pengaruh Rebusan Daun Salam Terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Dusun Mijen Desa Gedang Anak Kecamatan Ungaran Timur Kabupaten Semarang*. Retrieved Mei 18, 2016, from <http://perpuswu.web.id/karyailmiah/documents/3846.pdf> 3846
- Hargono, Djoko. 2012. *Sejarah Jamu*. [Online] 2012. [Dikutip: 19 Januari 2016.] http://archive-id.com/page/1079662/2012-12-27/http://www.airmancur.co.id/artikel/read/sejarah-jamu_2.
- Hariyanto, A., & Sulistyawati, R. (2012). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah 1: dengan Diagnosis NANDA International*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- Herbie, Tandi. 2015. *Kitab 226 Tanaman Berkhasiat Obat: Tumbuhan Obat untuk Penyembuhan Penyakit dan Kebugaran Tubuh*. Yogyakarta : Octopus Publishing House, 2015.
- Iskandar, S.Si., M.Si., Apt., Yoppi. 2009. *Tanaman Obat yang Berkhasiat Sebagai Antihipertensi*. [Online] Mei 2009. [Dikutip: 26 Desember 2015.] http://pustaka.unpad.ac.id/wp-content/uploads/2009/05/tumbuhan_obat_antihipertensi.pdf.
- Kandowanko, N. Y., Solang, M., & Ahmad, J. (2011). *Kajian Etnobotani Tanaman Obat Oleh Masyarakat Kabupaten Bone Bolango Provinsi Gorontalo*. Gorontalo: Jurusan Biologi Fakultas MIPA UNG.
- Katno, M.Si. 2008. *Tingkat Manfaat Keamanan dan Efektifitas Tanaman Obat dan Obat Tradisional*. Tawangmangu : Balai Besar Penelitian dan

Pengembangan Tanaman Obat dan Obat Tradisional (B2P2TO-OT),
Badan Litbangkes Depkes RI, 2008.

KEMENDAGRI. 2009. *Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 36 Tahun 2009 tentang Kesehatan*. [Online] 2009. [Dikutip: 11 Januari 2015.] http://www.kemendagri.go.id/media/documents/2009/10/13/UU_No.36-2009.doc.

Kharisna, D., Dewi, W. N., & Lestari, W. (2012, Maret). *Efektifitas Konsumsi Jus Mentimun terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi*. *Journal Ners Indonesia, Vol.2, No.2*, 124-131.

Latief, Drs H Abdul. 2012. *Obat Tradisional*. Jakarta : EGC, 2012.

Lim, H. (2009). *Farmakologi Kardiovaskuler Ed. Ke-2*. Jakarta: PT.SOFMEDIA.

Lippincott, Williams dan Wilkins. 2013. *Keperawatan Medikal-Bedah Brunner & Suddarth Edisi 12*. Jakarta : EGC, 2013.

Lippincott, Williams, & Wilkins. (2011). *Nursing: Memahami Berbagai Macam Penyakit (Nursing: Understanding Disease)*. Jakarta Barat: PT Indeks.

Margowati, S., Priyanto, S., & Wiharyani, M. (2016). *EFEKTIVITAS PENGGUNAAN REBUSAN DAUN ALPUKAT DENGAN REBUSAN DAUN SALAM DALAM PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA*. *Universty Research Coloquium 2016*, 234-248. Retrieved from <https://publikasiilmiah.ums.ac.id/bitstream/handle/11617/6759/27.%20Margowati%20Sri,%20Priyanto%20Sigit,%20Wiharyani%20Mita.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Mohanis. (2015). *Pemberian Air Seduhan Bawang Putih terhadap Penurunan Tekanan Darah*. *Jurnal IPTEK Terapan 9 (1)*, 124-135.

Oktavianus, & Sari, F. S. (2014). *Asuhan Keperawatan pada Sistem Kardiovaskular Dewasa*. Jakarta: Graha Ilmu.

Paulus, H. (2012). *Herbal Indonesia Berkhasiat*. Depok: Trubus Swadaya.

Price, S. A., & Wilson, L. M. (2006). *PATOFISIOLOGI: Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit*. Jakarta: EGC.

PUSDATIN KEMENKES RI. (2014). Dipetik Desember 27, 2015, dari *InfoDATIN HIPERTENSI*: <http://www.depkes.go.id/download.php?file=download/pusdatin/...hipertensi...>

- Purwanto, S.Kep, CWCC(A), Ns. Budhi. 2012. *Herbal dan Keperawatan Komplementer (Teori, Praktik, Hukum dalam Asuhan Keperawatan)*. Yogyakarta : Nuha Media, 2012.
- Putra, Sitiatava Rizema. 2012. *Panduan Riset Keperawatan dan Penulisan Ilmiah*. Jogjakarta : D-Medika, 2012.
- P, H. H., D, P., & Tih, F. (2012). *Pengaruh Teh daun Sirsak (Annona muricata Linn.) terhadap Penurunan Tekanan Darah Normal pada Laki-laki dewasa Muda*. Retrieved Mei 18, 2016, from http://repository.maranatha.edu/12240/9/1010133_Journal.pdf
- RISKESDAS. (2013, Desember 1). *Riset Kesehatan Dasar RISKESDAS 2013*. Dipetik September 30, 2015, dari Kementerian Kesehatan Republik Indonesia: <http://www.depkes.go.id/resources/download/general/Hasil%20Riskasdas%202013.pdf>
- Setiadi. 2007. *Konsep dan Penulisan Riset Keperawatan*. Yogyakarta : Graha Ilmu, 2007.
- Smeltzer, S. C. (2012). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddart, Ed. 8, Vol.2*. Jakarta: EGC.
- Sudarta, I Wayan. 2013. *Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Kardiovaskuler*. Yogyakarta : Gosyen Publishing, 2013.
- Sugiyono. 2012. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan RND*. Bandung : Alfabeta, 2012.
- Susilo, P. (2013). Retrieved Juni 2016, from *OBAT HIPERTENSI = SAMBUNG NYAWA*: <http://www.obathip.com/2013/01/obat-hipertensi-daun-sambung-nyawa.html>
- Suyanto. 2011. *Metodologi dan Aplikasi Penelitian Keperawatan*. Yogyakarta : Nuha Medika, 2011.
- Syaifuddin, Muh. 2013. FIK UMS. *Penggunaan Tanaman Herbal pada Lansia Penderita Hipertensi di Kecamatan Gatak Kabupaten Sukoharjo*. [Online] 2013. [Dikutip: 6 Januari 2016.] http://eprints.ums.ac.id/27208/25/NASKAH_PUBLIKASI.pdf.
- TS, M. U., & Martono, B. (2013, April). *Pemanfaatan Tanaman Untuk Pengobatan Hipertensi di Wilayah Suaka "SaAGEDEPAHA"*. *Warta Penelitian dan Pengembangan Tanaman Industri, Volume 19 Nomor 1, April 2013*, pp. 4-7.

- WHO. 2015. World Health Organization. *World Health Statistic 2015*. [Online] 2015. [Dikutip: 27 December 2015.] http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/170250/1/9789240694439_eng.pdf.
- Wiriyowidagdo, S. 2008. *Tanaman Obat untuk Penyakit Jantung, Darah Tinggi, dan Kolesterol (Revisi)*. Jakarta : PT. Agromedia Pustaka, 2008.
- Widodo, A., & Sutanta. (2015). *The Effects Of Consume Watermelon Juice In Changes Blood Pressure Hypertension Patients With Obesity In Srimulyo Village Region Of Local Government Clinic Piyungan Bantul Yogyakarta. Jurnal Kesehatan "Samodra Ilmu" Vol. 06 No. 01 Januari 2015, 79-89.* Retrieved from <http://download.portalgaruda.org/article.php?article=281795&val=7164&title=The%20Effects%20Of%20Consume%20Watermelon%20Juice%20In%20Changes%20Blood%20Pressure%20Hypertension%20Patients%20With%20Obesity%20In%20Srimulyo%20Village%20Region%20Of%20Local%20Gov>
- Yuliantari, N. W. (2014). *PERBEDAAN PENGARUH EKSTRAK MENTIMUN DAN AIR JAHE TERHADAP TEKANAN DARAH LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS II DENPASAR BARAT TAHUN 2014*. Retrieved Mei 26, 2016, from <https://www.google.co.id/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=13&ved=0ahUKEwif1qHM6PnJAhUlsY4KHUkoBhI4ChAWCCUwAg&url=http%3A%2F%2Fojjs.unud.ac.id%2Findex.php%2Fcopying%2Farticle%2Fview%2F10817%2F8159&usq=AFQjCNGCs-O-A7E8jJN-GstAZIYLbhLZOA&sig2=tJaX-Gzw6fp>