

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

1. Jenis tumbuhan obat yang dimanfaatkan oleh responden (battra) untuk terapi pada penyakit diabetes melitus oleh masyarakat di Wilayah Suwawa Kabupaten Bone Bolango berjumlah 10 jenis/spesies tumbuhan. Jenis tumbuhan tersebut adalah jambu biji, mengkudu, kedelai, bawang merah, tapak dara, sambiloto, alpokat, mahkota dewa, salam dan salak.
2. Cara pengolahan pada ke-10 jenis tumbuhan obat yang dimanfaatkan untuk terapi pada penyakit diabetes melitus paling banyak adalah dengan cara direbus sebanyak 6 jenis tumbuhan. Jenis tumbuhan tersebut adalah daun jambu biji, umbi bawang merah, daun tapak dara, daun sambiloto, daun salam dan daun sirsak.
3. Cara pemakaian tumbuhan yang digunakan sebagai terapi pada penyakit diabetes melitus keseluruhannya dengan cara diminum.

5.2 Saran

1. Bagi Penderita Diabetes melitus

Bagi penderita diabetes melitus dan masyarakat yang tinggal di Kecamatan Suwawa Kabupaten Bone Bolango yang tidak memiliki riwayat alergi terhadap ke-10 jenis tumbuhan yang telah diteliti, agar dapat dikonsumsi dengan maksud pemeliharaan kesehatan, pencegahan dan pengobatan untuk menurunkan kadar glukosa darah pada kondisi-kondisi seperti *hiperglikemia*.

2. Bagi Masyarakat

Bagi masyarakat sekitar sekiranya agar dapat membudidayakan sendiri tumbuh-tumbuhan yang berpotensi dapat dimanfaatkan sebagai obat sehingga dapat digunakan untuk kebutuhan sehari-hari khususnya dalam pengobatan untuk terapi pada penyakit diabetes melitus.

3. Bagi Instansi pendidikan

Bagi institusi pendidikan diharapkan pada mata kuliah keperawatan keluarga maupun dalam keperawatan komunitas dimasukkan juga pendidikan atau konseling kesehatan mengenai pemanfaatan tumbuhan obat (herbal) sebagai salah satu terapi untuk mengatasi penyakit khususnya diabetes mellitus.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Perlu adanya penelitian lanjutan untuk mengetahui kandungan zat aktif pada tumbuhan obat yang dimanfaatkan oleh battra maupun masyarakat sekitar dengan dilakukan percobaan atau diuji klinik pada manusia.

DAFTAR PUSTAKA

- Adhitia. (2012). *Efek Perseptif Penggunaan Antidiabetes Herbal Bersamaan Dengan Penggunaan Obat Antidiabetes Oral Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Kotamadya Depok*. <http://lib.ui.ac.id/file?file=digital/20306390-S42169-Adhitia.pdf>. Diakses 1/Januari/2016
- Adiguna, P. (2014). *The Secret of Herbal*. Yogyakarta: Cemerlang
- Almatsier, S. (2007). *Penuntun Diet. edisi baru*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Amalia, Ifitahurrohmah., Christijanti, Wulan., & Iswari, Retno Sri. (2013). *Unnes Journal of Life Science. Peranan Perempuan Penjual Jamu Gendong dalam Meningkatkan Kehidupan Sosial Ekonomi Keluarga*. [http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/\[unnes\]LifeSci](http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/[unnes]LifeSci). Diakses 19/Januari/2016
- Apriyanti, M. (2014). *Meracik Sendiri Obat dan Menu Sehat Bagi Penderita Diabetes Mellitus*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- BIOFARMAKA IPB. (2013). *Quality of Herbal Medicine Plants and Traditional Medicine*. <http://biofarmaka.ipb.ac.id/brc-news/brc-article/587-quality-of-herbal-medicine-plants-and-traditional-medicine-2013>. Diakses 18 Januari 2016
- BPS Bone Bolango. (2015). *Kecamatan Suwawa dalam Angka*. Gorontalo: Badan Pusat Statistik Kabupaten Bone Bolango.
- BPDANP KESEHATAN. (2013). *Pokok-Pokok Hasil Riskesdas Provinsi Gorontalo Tahun 2013*. BADAN LITBANGKES. [Online] 2013. [Dikutip: 30 September 2015.] <http://terbitan.litbang.depkes.go.id/penerbitan/index.php/blp/catalog/book/103>. Diakses 18 Januari 2016
- Brunner, & Sudarth. (2013). *Keperawatan Medikal-Bedah Edisi 12*. Jakarta: EGC.
- Budiman. (2013). *Penelitian Kesehatan. Buku pertama*. Bandung: PT Refika Aditama.
- Cahyono, A. D. (2011). *Manfaat Susu Kedelai Sebagai Terapi Penurun Kadar Glukosa Darah Pada Klien Diabetes Mellitus*. *Jurnal AKP No, 4; 1 juli - 31*

- Desember 2011. <http://lppm.akperpamenang.ac.id/wp-content/uploads/2015/05/0405.pdf>. Diakses 1/Januari/2016
- Dalimartha, Setiawan. (2008). *Care Your self*. Jakarta: Penebar Plus
- Dermawan, R. (2013). *Peran Battrra Dalam Pengobatan Tradisional Pada Komunitas DAYAK AGABAG Di Kecamatan Lumbis Kabupaten Nunukan*. [http://ejournal.sos.fisip-unmul.ac.id/site/wp-content/uploads/2013/11/jurnal%20pdf%20\(11-08-13-02-49-08\).pdf](http://ejournal.sos.fisip-unmul.ac.id/site/wp-content/uploads/2013/11/jurnal%20pdf%20(11-08-13-02-49-08).pdf). Diakses 1/Januari/2016
- Dharma, Wongso Yudi. (2014). *Amazon Plus. Sejarah Obat Herbal [Online] March 2014*. <http://grosiramazonplus.com/sejarah-obt-herbal/>. Diakses 19/Januari/2016
- DINKES Bone Bolango. (2015). *Data Pengobat Tradisional Alternatif & Komplementer Menurut Jenisnya*. Gorontalo: Dinas Kesehatan Bone Bolango.
- Fady, M. F. (2015). *Madu dan Luka Diabetik. Metode Perawatan Luka Komplementer dilengkapi dengan hasil riset*. Yogyakarta: Goysen.
- Fitriyani. (2012). *Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Kecamatan Citangkil dan Puskesmas Kecamatan Pulo Merak, Kota Cilegon*. <http://lib.ui.ac.id/file?file=digital/20318875-S-PDF-Fitriyani.pdf>. Diakses 1/Januari/2016
- Fransisca, d. K. (2012). *Awas Pankreas Rusak Penyebab Diabetes*. Jakarta: Cerdas Sehat.
- Hargono, Djoko. (2012). *Sejarah Jamu [Online] 2012*. http://archive-id.com/page/1079662/2012-12-27/http://www.airmancur.co.id/artikel/read/sejarah-jamu_2.pdf. Diakses 19/Januari/2016
- Harmanto, N., & Utami, P. (2013). *Jamu Ajaib Penakluk Diabetes*. Jakarta: PT Agromedia Pustaka.
- Herbie, T. (2015). *Kitab Tanaman Berkhasiat Obat. 226 Tumbuhan Obat untuk Penyembuhan Penyakit dan Kebugaran Tubuh*. Yogyakarta: OCTOPUS Publishing House.
- Kandowanko, N. Y., Solang, M., & Ahmad, J. (2011). *Kajian Etnobotani Tanaman Obat Oleh Masyarakat Kabupaten Bone Bolango Provinsi Gorontalo*. Gorontalo: Jurusan Biologi Fakultas MIPA UNG.
- Kingham, K. (2009). *Makan Oke Hidup Oke dengan Diabetes. Kumpulan Resep dan Tips Rendah Indeks Glikemik (IG)*. Surabaya: Erlangga.

- Kurniadi, H., & Nurrahmani, U. (2014). *STOP! Diabetes, Hipertensi, Kolesterol Tinggi, Jantung Koroner*. Yogyakarta: Istana Media.
- Latief, Abdul. (2012). *Obat Tradisional*. Jakarta: EGC
- Limantara, L. (2009). *Daya Penyembuhan Klorofil*. Malang: Ma Chung Press.
- Maharani, Rosalina, & Purwaningsih. (2013). *Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Jambu Biji (PSIDIUM GUAJAVA) terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II Di Desa Leyangan Kecamatan Ungaran Timur Kabupaten Semarang*.
<https://www.google.co.id/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=9&cad=rja&uact=8&ved=0ahUKEwj67qHBrYjKAhVJCo4KHxcBD4QQFghPMAg&url=http%3A%2F%2Fjurnal.unimus.ac.id%2Findex.php%2FJKMB%2Farticle%2Fdownload%2F1103%2F1153&usg=AFQjCNE28M2LKMS TLvNAI8WYq3nwerEbiA>. Diakses 1/Januari/2016
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Nursalam. (2011). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen Penelitian Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursiyah. (2013). *Studi Deskriptif Tanaman Obat Tradisional yang Digunakan Orang Tua untuk Kesehatan Anak Usia Dini Di Gugus Melati Kecamatan Kalikajar Kabupaten Wonosobo*.
<http://lib.unnes.ac.id/18234/1/1601910053.pdf>. Diakses 1/Januari/2016
- PERSI. (2011). *RI Ranking Ke Empat Jumlah Penderita Diabetes Terbanyak Dunia*. Jakarta: Pusat Data dan Informasi PERSI. (<http://www.pdpersi.co.id>). Diakses 1/Januari/2016
- Purwanto, B. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Berbasis Herbal*. Yogyakarta: D. Medika.
- Purwanto, B. (2013). *Herbal dan Keperawatan Komplementer (Teori, Praktik, Hukum dalam Asuhan Keperawatan)*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Purwanto, Budhi. (2012). *Herbal dan Keperawatan Komplementer (Teori, Praktik, Hukum dalam Asuhan Keperawatan)*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Putra, A. (2016). *Penyebab Kencing Manis Yang Tidak Disadari*.
<http://www.anggaputra.com/penyebab-kencing-manis-yang-tidak-disadari/>. Diakses 1/Januari/2016
- Putra, S. R. (2012). *Panduan Riset Keperawatan dan Penulisan Ilmiah*. Jogjakarta: D-Medika.

- RISKEDES. (2013). *Laporan Hasil Riset Kesehatan dasar 2013 (RISKEDES) Nasional*. Jakarta: Badan Pusat Penelitian Dan Perkembangan Kesehatan RI.
<http://www.depkes.go.id/resources/download/general/Hasil%20Risikesdas%202013.pdf>. Diakses 1/Januari/2016
- Setiadi. (2013). *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan Edisi 2*. Jakarta: Graha Ilmu.
- Sujarweni, W. (2014). *Metodologi Penentuan Keperawatan*. Yogyakarta: Gava Media.
- Sulistiowati. (2010). *Pengaruh Buah Mengkudu (Morinda Citrifolia) Terhadap Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2*.
<http://lib.unnes.ac.id/3130/1/6313.pdf>. Diakses 1/Januari/2016
- Suyanto. (2011). *Metodologi dan Aplikasi Penelitian Keperawatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Syaifuddin. (2011). *ANATOMI FISILOGI Kurikulum Berbasis Kompetensi untuk Keperawatan dan Kebidanan*. Jakarta: EGC.
- Tarwoto. (2011). *Keperawatan Medikal Bedah Gangguan Sistem Endokrin*. Jakarta: Trans Info Media.
- Waid, Abdul. (2011). *Dahsyatnya Khasiat Daun-daun Obat Di Sekitar Pekaranganmu*. Yogyakarta: Laksana
- Wasito, Hendri. (2011). *Obat Tradisional Kekayaan Indonesia*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Wijoyo, Ir. Padmiarso M. (2012). *CaraTuntas Menyembuhkan Diabetes Dengan Herbal*. Jakarta: Pustaka Argo Indonesia
- Winasis. (2015). *40 Resep Dahsyat Jamu Penakluk Asam Urat dan Diabetes*. Yogyakarta: Araska.