

## **LEMBAR PERSETUJUAN**

**PENGARUH TERAPI BERMAIN LEGO TERHADAP RESPON KECEMASAN  
ANAK YANG MENJALANI HOSPITALISASI DI RSUD TOTO KABILA  
KABUPATEN BONE BOLANGO**

### **SKRIPSI**

Oleh

**HAVRIAN JAFAR  
841412012**

Pembimbing I

**dr. Sri A. Ibrahim, M.Kes  
NIP. 19710307 200012 2001**

Pembimbing II

**Vik Salamanja, S.Kep, Ns. M.Kes  
NIP. 19740116 199303 1002**

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan

**dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes  
NIP. 197710282008122003**

## LEMBAR PENGESAHAN

### PENGARUH TERAPI BERMAIN LEGO TERHADAP RESPON KECEMASAN ANAK YANG MENJALANI HOSPITALISASI DI RSUD TOTO KABILA KABUPATEN BONE BOLANGO

Oleh

**HAVRIAN JAFAR**  
**NIM : 841412012**

Telah dipertahankan didepan penguji

Hari/Tanggal : Jum'at, 01 Juli 2016

Waktu : 11.00-12.00 WITA

Penguji :

1. dr. Sri A. Ibrahim, M.Kes  
NIP. 19710307 200012 2001

1.....

2. Vik Salamanja, S.Kep, Ns. M.Kes  
NIP. 19740116 199303 1002

2.....

3. dr. Edwina Rugaiah Monayo,M.Biomed  
NIP. 19830906 200812 2 004

3.....

4. Andi Mursyidah,S.Kep,Ns,M.Kes

4.....

Gorontalo, Juli 2016

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan

Universitas Negeri Gorontalo



**Dr. Lintie Boekoesoe, M.Kes**  
**NIP. 19590110 198603 2 003**

## ABSTRAK

**Havrian Jafar.** 2016. *Pengaruh Terapi Bermain Lego Terhadap Respon Kecemasan Anak yang Menjalani Hospitalisasi di RSUD Toto Kabilia Kabupaten Bone Bolango.* Skripsi, Jurusan Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Olah Raga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. **Pembimbing I dr. Sri Andriani Ibrahim M.Kes., dan Pembimbing II Vik Salamanja, S.Kep, Ns. M.Kes.**

Anak yang dirawat di rumah sakit akan berpengaruh pada kondisi fisik dan psikologinya, hal ini disebut dengan hospitalisasi. Hospitalisasi yang sering timbul adalah kecemasan. Salah satu cara efektif mengatasi kecemasan anak adalah dengan bermain, salah satunya bermain lego. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh terapi bermain lego terhadap respon kecemasan anak yang menjalani hospitalisasi di RSUD Toto Kabilia Kabupaten Bone Bolango.

Jenis rancangan penelitian ini *One-Group Pretest-Posttest Design*. Populasi dalam penelitian ini adalah anak yang menjalani perawatan di RSUD Toto Kabilia Kabupaten Bone Bolango. Sampel yang digunakan sebanyak 15 responden dengan Teknik *Accidental Sampling*. Teknik analisis dengan uji t-berpasangan. Hasil uji didapatkan bahwa nilai  $p = 0,000 (\alpha < 0,05)$  dengan rata-rata kecemasan sebelum diberikan terapi bermain lego adalah 7,72 dan setelah diberikan terapi bermain lego menjadi 3,67 artinya terdapat pengaruh terapi bermain lego terhadap respon kecemasan anak yang menjalani hospitalisasi di RSUD Toto Kabilia Kabupaten Bone Bolango. Disarankan bagi rumah sakit agar dapat menjadikan terapi bermain lego sebagai terapi bagi anak yang menjalani perawatan di rumah sakit, serta dampingi anak dalam bermain.

**Kata Kunci:** Hospitalisasi , Kecemasan, Terapi Bermain, Lego.  
**Daftar Pustaka :** 44 (2003-2015)

## ABSTRACT

**Havrian Jafar. 2016.** *The Influence of Playing Lego Therapy towards Hospitalized Children Anxiousness in RSUD Toto Kabila District of Bone Bolango.* Skripsi, Department of Nursing, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo. Principal Supervisor dr. Sri Andriani Ibrahim M.Kes., and Co-Supervisor Vik Salamanja, S.Kep, Ns. M.Kes.

Hospitalized children will influence their physical and psychological condition, this is called hospitalization. The often hospitalization is anxiousness. One of the effectiveness ways to prevent children anxiousness is by playing namely playing lego. This research aimed at understanding the influence of playing lego therapy towards hospitalized children anxiousness responses in RSUD Toto Kabila District of Bone Bolango.

This research design is *One-Group Pretest-Posttest Design*. Population in this research is hospitalized children in RSUD Toto Kabila District of Bone Bolango. Sample used is 15 respondents by Accidental Sampling technique. Technique of analysis is t-paired test. Test result has obtained p value = 0,000 with the average number of anxiousness before playing lego therapy being given is 7.72 and after playing lego therapy being given become 3.67 means there is an influence of playing lego therapy towards hospitalized children anxiousness responses in RSUD Toto Kabila District of Bone Bolango. It is suggested to hospital in order to make playing lego therapy as hospitalized children therapy as well as accompanied children in playing.

**Keywords:** Hospitalization, anxiousness, Playing Therapy, Lego.  
**Bibliography:** 44 (2003-2015)

